

PENGEMBANGAN MEDIA PENDIDIKAN GIZI MELALUI KOMIK UNTUK REMAJA MENGENAI PENGETAHUAN GIZI TENTANG OBESITAS PADA SISWA SMPIT SAID NA'UM DI JAKARTA

Putriyus Adella Carolina Megasenja

Abstrak

Obesitas pada remaja tinggi, sangat penting untuk memberikan pendidikan gizi untuk remaja tentang obesitas dengan lebih menarik media pendidikan gizi. Penelitian ini bertujuan mengembangkan media pendidikan gizi tentang obesitas kepada kalangan remaja berupa komik. Penelitian ini menggunakan desain *quasy experimental* dengan memberikan perlakuan *pre-post test*. Penelitian dilakukan di SMPIT Said Na'um Jakarta Pusat, terdiri dari 40 responden dengan cara *simple random sampling*. Penelitian dilakukan dengan 4 tahap yaitu pengkajian *pre-test*, pengkajian daya terima komik hitam putih, pengkajian daya terima komik berwarna, dan *post-test*. Pendidikan gizi tentang obesitas menggunakan media komik dapat meningkatkan pengetahuan gizi tentang obesitas dengan hasil pengetahuan kategori baik menjadi 30%. Hasil uji beda menunjukkan pendidikan gizi tentang obesitas menggunakan media komik memberikan perbedaan nyata antara pengetahuan *pre-test* dan *post-test* ($p < 0,000 < 0,05$). Pendidikan gizi tentang obesitas menggunakan media komik dapat meningkatkan pengetahuan gizi tentang obesitas.

Kata kunci : Pendidikan Gizi; Pengetahuan Gizi, Komik, Obesitas

PENGEMBANGAN MEDIA PENDIDIKAN GIZI MELALUI KOMIK UNTUK REMAJA MENGENAI PENGETAHUAN GIZI TENTANG OBESITAS PADA SISWA SMPIT SAID NA'UM DI JAKARTA

Putriyus Adella Carolina Megasenja

Abstract

Obesity in adolescents was high, it is crucial to provide a nutritional education to adolescents about obesity with a more interesting nutritional education media. This study was conducted to development of nutrition education media about obesity to teenagers with comics. This research uses the design of quasy experimental by providing pre-post treatment test. This study was conducted at SMPIT Said Na'um Central Jakarta, consisting of 40 respondents by means of simple random sampling. This study divided with 4 pashes, pre-test assesment, the assessment of the black and white comics, assessment the acceptability of color comics, and post-test. The result of nutrition education about obesity using a comic media was improved the nutritional knowledge about obesity with the results of good category knowledge increased 30%. The results of difference test showed that nutrition education about obesity using comic media has a significant difference on pre-test and post-test knowledge ($P=0.000 < 0,05$). Nutritional education about obesity using comic media can improve nutritional knowledge about obesity.

Keywords: Nutrition Education, Nutritional Knowledge, Comic, Obesity