

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan peneliti pemberian ekstrak kulit jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) terhadap gambaran histologi spermatogenesis tikus (*Rattus norvegicus*) galur wistar yang diberi paparan asap rokok didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Perbedaan konsentrasi pemberian ekstrak kulit jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) terhadap tikus (*Rattus norvegicus*) galur wistar yang diberi paparan asap rokok memberikan pengaruh sebagai berikut :
  - 1) Ekstrak kulit jeruk nipis dosis 12,6mg/kgBB/hari mampu meningkatkan sel spermatogonium dan sel spermatid namun tidak meningkatkan sel spermatosit dan sel sertoli.
  - 2) Ekstrak kulit jeruk nipis dosis 25,2mg/kgBB/hari mampu meningkatkan sel spermatogonium, sel spermatosit dan sel spermatid namun tidak meningkatkan sel sertoli.
  - 3) Ekstrak kulit jeruk nipis dosis 50,4mg/kgBB/hari mampu meningkatkan sel spermatogonium, sel spermatosit dan sel spermatid namun tidak meningkatkan sel sertoli.
- b. Dosis efektif pemberian ekstrak kulit jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) terhadap tikus (*Rattus norvegicus*) galur wistar yang diberi paparan asap rokok adalah 50,4mg/kgBB/hari.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini ada beberapa saran yang perlu dipertimbangkan, antara lain sebagai berikut :

- a. Perlu dilakukan penelitian lanjutan pemaparan asap rokok dengan jumlah rokok dan waktu pemaparan yang bervariasi serta penambahan kelompok kontrol yang diberikan ekstrak kulit jeruk nipis untuk melihat pengaruh ekstrak terhadap kelompok normal.

- b. Perlu melakukan tes kadar nikotin dalam darah untuk mengetahui pengaruh pemaparan asap rokok terhadap spermatogenesis.
- c. Perlu melakukan uji pengaruh ekstrak kulit jeruk nipis terhadap kadar *Follicle-Stimulating Hormone* (FSH) dan *Luteinizing Hormone* (LH) karena pemaparan asap rokok.
- d. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai kadar MDA (malondialdehid) pada testis untuk mengetahui kerusakan testis yang disebabkan peningkatan radikal bebas dari pemaparan asap rokok.
- e. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai dosis maksimum terapi ekstrak kulit jeruk nipis sebagai antioksidan.

