

HUBUNGAN KEMOTERAPI DAN ASUPAN ENERGI TERHADAP STATUS GIZI PASIEN KANKER PAYUDARA STADIUM II-III DI RSUP FATMAWATI JAKARTA PADA TAHUN 2018-2019

A. Alfat Hidayat

Abstrak

Kanker payudara merupakan penyebab kematian tertinggi pada perempuan di dunia. Insiden kanker payudara mencapai 30,9% kasus di Indonesia. Permasalahan umum yang dapat timbul pada pasien kanker payudara adalah permasalahan gizi. Penurunan status gizi dapat dipengaruhi oleh efek samping kemoterapi dan asupan energi pasien kanker. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kemoterapi dan asupan energi terhadap status gizi pasien kanker payudara stadium II-III di RSUP Fatmawati Jakarta pada tahun 2018-2019. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain potong lintang pada 34 pasien kanker payudara di RSUP Fatmawati Jakarta, diambil berdasarkan teknik *consecutive sampling*. Pengambilan data penelitian menggunakan lembar rekam medik dan pengukuran indeks massa tubuh secara langsung untuk memperoleh status gizi, lembar rekam medik untuk memperoleh status kemoterapi, dan lembar *Food Recall* 24 jam untuk memperoleh nilai asupan energi. Data dianalisis dengan uji *Chi-Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara kemoterapi terhadap status gizi pasien kanker payudara ($p=1,000$) dan terdapat hubungan antara asupan energi terhadap status gizi pasien kanker payudara ($p=0,000$) dengan CI 95%, OR= 65,000 (4,905-861,448). Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan antara asupan energi terhadap status gizi pasien kanker payudara, sedangkan kemoterapi tidak memiliki hubungan terhadap status gizi pasien kanker payudara karena subjek masih dalam stadium dini disertai dengan kejadian obesitas sarkopenik.

Kata Kunci : Kanker Payudara, Kemoterapi, Asupan Energi, Status Gizi

RELATIONSHIP OF CHEMOTHERAPY AND ENERGY INTAKE ON NUTRITIONAL STATUS OF BREAST CANCER PATIENTS STAGE II-III AT FATMAWATI GENERAL HOSPITAL IN 2018-2019

A. Alfat Hidayat

Abstract

Breast cancer is the highest cause of death in women around the world. The incidence of breast cancer reached 30,9% of cases in Indonesia. Common problems that can arise in breast cancer patients is nutritional problems. The decline in nutritional status can be influenced by the side effects of chemotherapy and the energy intake of cancer patients. The purpose of this study was to determine the relationship between chemotherapy and energy intake on nutritional status of breast cancer patients stage II-III at Fatmawati General Hospital in 2018-2019. This type of study was observational analytic with a cross-sectional design on 34 breast cancer patients at Fatmawati General Hospital, taken by consecutive sampling technique. Research data were collected using medical record sheets and direct body mass index measurements to obtain the nutritional status, medical record sheets to obtain the chemotherapy status, and Food Recall 24 hour sheets to obtain energy intake. Data were analyzed by Chi-Square test showed there was no relationship between chemotherapy on nutritional status of breast cancer patients ($p=1,000$) and there was a relationship between the energy intake on nutritional status of breast cancer patients ($p=0.000$) with CI 95%, OR = 65,000 (4,905-861,448). The conclusion, there was a relationship between the energy intake on nutritional status of breast cancer patients, while chemotherapy did not have a relationship to the nutritional status of breast cancer patients due to the subject was still in early stage accompanied with the incidence of sarcopenic obesity.

Keywords : Breast Cancer, Chemotherapy, Energy Intake, Nutritional Status