



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN AKTIVITAS  
FISIK DENGAN TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN RAWAT JALAN HIPERTENSI LANSIA DI  
PUSKESMAS KECAMATAN KOJA**

**SKRIPSI**

**EZRA FEBRIANI HUTASOIT**

**1610211049**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2020**



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN AKTIVITAS  
FISIK DENGAN TERKONTROLNYA TEKanan DARAH  
PADA PASIEN RAWAT JALAN HIPERTENSI LANSIA DI  
PUSKESMAS KECAMATAN KOJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh**

**Gelar Sarjana Kedokteran**

**EZRA FEBRIANI HUTASOIT**

**1610211049**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ezra Febriani Hutasoit

NRP : 1610211049

Tanggal : 20 April 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 April 2020

Yang menyatakan,



Ezra Febriani Hutasoit

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ezra Febriani Hutasoit  
NRP : 1610211049  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN HIPERTENSI LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN KOJA"**.

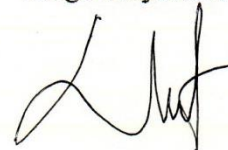
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 April 2020

Yang Menyatakan,



Ezra Febriani Hutasoit

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ezra Febriani Hutasoit  
NRP : 1610211049  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Aktivitas Fisik dengan Terkontrolnya Tekanan Darah Pada Pasien Rawat Jalan Hipertensi Lansia di Puskesmas Kecamatan Koja

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Almarhum Prof. Dr. dr. Zainal Musthafa, Sp.JP(K), FIHA

Pembimbing



dr. Ryan Herardi Sp. PD

Penguji I



dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes

Penguji II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K), M.H  
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 April 2020

# **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TERKONTROLNYA TEKANAN DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN HIPERTENSI LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN KOJA**

**Ezra Febriani Hutasoit**

## **Abstrak**

Hipertensi menjadi salah satu penyakit terbanyak pada lanjut usia. Masalah yang sering timbul pada pasien rawat jalan hipertensi adalah kurangnya kepatuhan pasien dalam minum obat. Selain kepatuhan minum obat, hipertensi juga dapat dipengaruhi oleh aktivitas fisik. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dan aktivitas fisik dengan terkontrolnya tekanan darah pada pasien rawat jalan hipertensi lansia di Puskesmas Kecamatan Koja. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan studi potong lintang menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) dan Physical Activities Scale for the Elderly (PASE). Sampel penelitian berjumlah 50 responden yang berusia  $\geq 64$  tahun dan teknik pengambilan sampel berupa *purposive sampling*. Hasil uji chi-square menunjukkan hubungan signifikansi  $p < 0,05$  kepatuhan minum obat dengan terkontrolnya tekanan darah diperoleh nilai signifikansi  $p = 0,001$  dan untuk aktivitas fisik dengan terkontrolnya tekanan darah didapatkan nilai signifikansi  $p = 0,002$ . Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan kepatuhan minum obat dan aktivitas fisik dengan terkontrolnya tekanan darah pada pasien rawat jalan hipertensi lansia di Puskesmas Kecamatan Koja. Terkontrolnya tekanan darah dengan pengaturan curah jantung yang menghambat kontraktilitas miokard dan resistensi perifer yang menyebabkan relaksasi pembuluh resistensi dan peningkatan sistem saraf simpatis.

**Kata Kunci:** Aktivitas Fisik, Hipertensi, Kepatuhan, Lanjut usia, Tekanan Darah

**ASSOCIATION BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND  
PHYSICAL ACTIVITY WITH BLOOD PRESSURE CONTROL  
AMONG ELDERLY HYPERTENSIVE OUTPATIENTS IN  
PUSKESMAS KECAMATAN KOJA**

**Ezra Febriani Hutasoit**

**Abstract**

Hypertension is one of the most common diseases in the elderly. The problem that often arises in hypertensive outpatients is the lack of patient's medical adherence. Apart from that, hypertension can also be influenced by physical activity. This study was conducted to determine the association between medication adherence and physical activity with blood pressure control among hypertensive outpatients in Puskesmas Kecamatan Kojja. This study was an observational analytic in design, using a cross-sectional study approach. Medication adherence and physical activities were assessed by using Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) and Physical Activities Scale for the Elderly (PASE) questionnaires respectively. The study involved 50 elderly respondents aged  $\geq 64$  years and used purposive sampling technique. Chi-square tests showed a significant relationship ( $p < 0,05$ ) between medication adherence with blood pressure control ( $p = 0,001$ ) and between physical activity with blood pressure control ( $p = 0,002$ ). It can be concluded that there is a significant association between medication adherence and physical activity with blood pressure control among elderly hypertensive outpatients in Puskesmas Kecamatan Kojja. Controlled blood pressure by regulating cardiac output that inhibits myocardial contractility and peripheral resistance will causes vascular relaxation and an increase in the sympathetic nervous system.

**Keywords:** Physical Activity, Hypertension, Adherence, Elderly, Blood Pressure

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, serta segala nikmat rezeki yang tak terkira yang telah diberikan oleh-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Aktivitas Fisik dengan Terkontrolnya Tekanan Darah pada Pasien Rawat Jalan Hipertensi Lansia di Puskesmas Kecamatan Koja”.

Penulis menyadari dalam proses penelitian ini penulis mengalami berbagai macam kendala dan hambatan namun berkat bantuan, bimbingan, kerja sama dan doa berbagai pihak serta yang utama berkat rahmat Tuhan Yang Maha Esa sehingga berbagai macam kendala dan hambatan dapat terlewati.

Penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas izinnya sampai hari ini masih diberikan kesempatan hidup dan menempuh cita-cita dan juga rahmatnya diberikan orang-orang luar biasa yang membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dan seluruh nikmatnya yang amat banyak yang tidak mungkin penulis mampu sampaikan.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Dalhing Hutasoit dan Ibu Lenti Nurhayati Silalahi yang saya sangat cintai atas motivasi, dukungan, doanya yang tak pernah putus, dan kasih sayang tiada henti dari awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
3. Abang saya Romiko Hasudungan Hutasoit, Kakak saya Ester Christasti Hasiani Hutasoit, Adik-adik saya Gamaliel Hutasoit dan Anton Relada Hutasoit yang turut memberikan dukungan kepada penulis.
4. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), M.H selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



5. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
6. Almarhum Prof. Dr. dr. Zainal Musthafa, Sp.JP(K), FIHA selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dari awal pemilihan judul hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, dan masih membimbing sampai sebelum masuk rumah sakit..
7. dr. Ryan Herardi Sp.PD selaku dosen penguji I pada sidang proposal dan sidang skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, masukan, saran serta membimbing dari revisi proposal skripsi untuk penyempurnaan penelitian ini hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes selaku dosen penguji II pada sidang skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, masukan, saran serta membimbing dari hasil penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat dan kerabat saya Kendran, Joshua, Bang Gani, Putri, Hanna, Junita, Venita, Kezia, Laura.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan, kontribusi, dan semangat yang diberikan demi terselesaikannya penulisan skripsi penulis.

Penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi dalam penulisan skripsi ini hingga selesai. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis perlu masukan, kritik, dan saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 20 April 2020

Penulis

Ezra Febriani Hutasoit

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori .....	5
II.2 Kerangka Teori .....	22
II.3 Kerangka Konsep .....	23
II.4 Hipotesis .....	23
II.5 Penelitian Terkait.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Jenis Penelitian.....	26
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	26

III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
III.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	27
III.6 Jumlah Sampel .....	27
III.7 Variabel penelitian .....	29
III.8 Teknik pengumpulan data.....	29
III.9 Definisi Operasional .....	30
III.10 Instrumen Penelitian.....	31
III.11 Pengolahan data dan Analisis Data .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1 Lokasi Penelitian.....	35
IV.2 Hasil Penelitian .....	35
IV.3 Pembahasan Hasil Analisis Univariat.....	39
BAB V PENUTUP.....	47
V.1 Kesimpulan .....	47
V.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah JNC VII .....	6
Tabel 2. Masalah Kesehatan Lanjut Usia.....	8
Tabel 3. Obat Antihipertensi Direkomendasikan Dalam JNC VIII.....	14
Tabel 4. Penelitian Terkait .....	24
Tabel 5. Variabel Penelitian Hubungan Ketaatan Terapi Hipertensi dengan Tekanan Darah Terkontrol.....	28
Tabel 6. Definisi Operasional .....	30
Tabel 7. Karakteristik Responden Penelitian .....	36
Tabel 8. Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	37
Tabel 9. Proporsi Terkontrolnya Tekanan Darah.....	37
Tabel 10. Proporsi Kepatuhan Minum Obat .....	37
Tabel 11. Proporsi Aktivitas Fisik .....	38
Tabel 12. Tabulasi Silang Kepatuhan Minum Obat dengan Terkontrolnya Darah .....	38
Tabel 13. Tabulasi Silang Aktivitas Fisik dengan Terkontrolnya Tekanan Darah .....	39

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Riwayat Minum Obat dan Alasan Tidak Minum Obat .....	17
--	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	22
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	23
Bagan 4. Alur Penelitian .....	34

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Presentase Lanjut Usia (60+) Indonesia .....	5
Grafik 2. Prevalensi Hipertensi Berdasarkan Hasil Pengukuran Pada Penduduk Umur >18 Tahun Menurut Provinsi 2018 .....	7

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat PTSP Jakarta Utara
- Lampiran 5 Surat SUDIN Kesehatan Jakarta Utara
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Informed Consent
- Lampiran 9 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat MMAS-8
- Lampiran 10 Kuesioner Aktivitas Fisik PASE
- Lampiran 11 Sertifikat Kalibrasi Tensimeter Digital
- Lampiran 12 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 13 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Bukti Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin