

BAB V

PENUTUP

V.1 KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Iradiasi sinar *gamma* berpengaruh dalam menurunkan kadar basa purin adenin dan hipoksantin emping melinjo.
2. Dosis iradiasi sinar *gamma* yang paling optimal terhadap penurunan kadar basa purin adenin dan hipoksantin emping melinjo adalah emping dengan dosis 10 kGy mampu menurunkan hingga 17,82%.
3. Iradiasi sinar *gamma* terhadap kandungan gizi emping melinjo memiliki perbedaan yang signifikan pada kadar abu, kadar protein, dan kadar karbohidrat mengalami penurunan, sedangkan kadar lemak mengalami peningkatan antara kontrol dan perlakuan.
4. Iradiasi sinar *gamma* terhadap organoleptik emping melinjo memiliki perbedaan yang signifikan dalam aspek tekstur, aroma, dan rasa. Berdasarkan uji hedonik secara keseluruhan sampel yang dipilih panelis adalah emping dengan perlakuan dosis 10 kGy.

V.2 SARAN

Dari hasil penelitian, peneliti menyarankan:

1. Bagi Peneliti
Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat pengaruh konsumsi emping iradiasi terhadap kadar asam urat dalam darah.
2. Bagi pendidikan
Perlu dilakukan penyampaian informasi tentang manfaat penggunaan iradiasi sinar gamma pada proses pengolahan bahan pangan.
3. Bagi Masyarakat
Berdasarkan penurunan kadar basa purin adenin dan hipoksantin yang dihasilkan dari penelitian ini dapat disarankan kepada penderita asam urat dapat mengkonsumsi emping iradiasi dengan porsi yang tidak berlebihan.