

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Faktor yang mempengaruhi kejadian *Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting* (CINV) yaitu jenis regimen kemoterapi, usia pasien, gangguan psikologi, dan riwayat mual muntah
- b. Asupan zat gizi pasien kanker payudara menurun selama kemoterapi
- c. Terjadi penurunan berat badan dan status gizi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi
- d. Kejadian CINV yang disebabkan kemoterapi berhubungan dengan penurunan asupan makan dan status gizi pasien kanker payudara

#### **VI.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat diterapkan untuk meningkatkan kualitas pengobatan kemoterapi pada pasien yaitu:

- a. Diharapkan adanya peningkatan kontrol kejadian acute, delayed dan anticipatory CINV pada pasien kanker payudara selama pengobatan kemoterapi
- b. Diharapkan untuk memperhatikan faktor risiko individu terhadap kejadian CINV pada pasien kanker payudara