



**HUBUNGAN *CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA AND VOMITTING*
(CINV) TERHADAP ASUPAN MAKAN DAN STATUS GIZI PASIEN
KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

MUTIA AMALINA DEWI

1610714071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN *CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA AND VOMITTING*
(CINV) TERHADAP ASUPAN MAKAN DAN STATUS GIZI PASIEN
KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

MUTIA AMALINA DEWI

1610714071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutia Amalina Dewi

NRP : 1610714071

Tanggal : 8 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2020

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top right, the text 'METERAI TEMPEL' and 'TGL 20' at the top, the serial number 'G: EBABEF760879460' in the middle, and the value '6000 ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. A purple floral watermark is visible on the right side of the stamp.

(Mutia Amalina Dewi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutia Amalina Dewi
NRP : 1610714071
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan *Chemotherapy Induced Nausea And Vomitting (CINV)* Terhadap
Asupan Makan Dan Status Gizi Pasien Kanker Payudara”

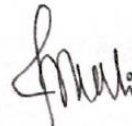
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Mutia Amalina Dewi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Mutia Amalina Dewi
NRP : 1610714071
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan *Chemotherapy Induced Nausea and Vomitting (CINV)* terhadap Asupan Makan dan Status Gizi Pasien Kanker Payudara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



A'immatul Fauziah, S.Gz., M.Si

Ketua Penguji



Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM
Penguji I



Luh Desi Puspareni, S.T.Gizi, M.Gizi
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Taufik Maryusman, S.Gz, M.Gizi, M.Pd
Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 08 Juli 2020

HUBUNGAN *CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA AND VOMITTING (CINV)* TERHADAP ASUPAN MAKAN DAN STATUS GIZI PASIEN KANKERPAYUDARA

Mutia Amalina Dewi

Abstrak

Kanker payudara adalah keganasan pada payudara yang berasal dari sel kelenjar, saluran kelenjar, serta jaringan penunjang payudara. Kanker payudara merupakan kasus kanker tertinggi yang terjadi pada perempuan dengan persentase sebesar 30,9%. Kemoterapi dianggap pengobatan paling sering dipilih oleh pasien dan sebanyak 24,9% pasien kanker memilih pengobatan ini. Sindrom *Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting (CINV)* merupakan efek samping yang sering timbul dan menjadi masalah terbesar dalam pengobatan kemoterapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sindrom CINV terhadap asupan makan dan status gizi pasien kanker payudara. Metode penelitian menggunakan *Literature Review* dengan pengumpulan data secara komprehensif pada tahun 2015 hingga 2020 yang membahas minimal satu topik yang berkaitan dengan penelitian. Terdapat 26 penelitian yang berkaitan dengan topik yang direview. Hasil telaah menyatakan faktor yang mempengaruhi kejadian CINV antara lain jenis regimen kemoterapi, usia pasien, gangguan psikologi, dan riwayat mual muntah. Asupan zat gizi pasien kanker payudara lebih rendah dibandingkan dengan orang tanpa kanker dan menurun selama kemoterapi. Terjadi penurunan berat badan dan status gizi pada pasien kanker payudara disebabkan oleh rendahnya asupan makan yang dipengaruhi oleh efek samping kemoterapi. Kesimpulan pada penelitian ini adalah kejadian CINV yang disebabkan kemoterapi berhubungan dengan penurunan asupan makan dan status gizi pasien kanker payudara.

Kata Kunci : asupan makan, CINV, kanker payudara, status gizi

CORRELATES OF *CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA AND VOMITTING (CINV)* WITH FOOD INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS IN BREAST CANCER PATIENT

Mutia Amalina Dewi

Abstract

Breast cancer is a malignancy in the breast comes from glandular cells, glandular ducts, and another breast tissue. Breast cancer is the highest cause of cancer that occurs in women with a percentage of 30.9%. Chemotherapy is considered the most frequently chosen treatment by patients and 24.9% of cancer patients choose this treatment. Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting (CINV) syndrome is a side effect that often arises and is the biggest problem in chemotherapy treatment. The purpose of this study was to determine the relationship of CINV syndrome to food intake and nutritional status of breast cancer patients. The research method used Literature Review with comprehensive data collection from 2015 to 2020 discussed at least one topic related to research. There were 26 studies related to the topic being reviewed. The results of the study stated that the factors influence the incidence of CINV include the type of chemotherapy regimen, the patient's age, psychological disorders, and a history of nausea and vomiting. Nutrient intake of breast cancer patients is lower compared to people without cancer and decreases during chemotherapy. A decrease in body weight and nutritional status in breast cancer patients is caused by low food intake which is influenced by the side effects of chemotherapy. The conclusion of this study is the incidence of CINV caused by chemotherapy associated with decreased food intake and nutritional status of breast cancer patients.

Keyword : breast cancer, CINV, food intake, nutritional status

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih oleh penulis dalam penelitian ini adalah Hubungan *Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting (CINV)* Terhadap Asupan Makan dan Status Gizi, yang dilaksanakan sejak Februari 2020. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Luh Desi Puspareni, ST.Gizi., M.Gizi selaku pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat dan sabar dalam menghadapi berbagai pertanyaan yang diajukan penulis.

Disamping itu, penulis mengucapkan terima kasih terutama pada ibu saya yaitu Ibu Yoyoh Haeriah yang selalu memberi semangat, doa dan dukungannya kepada penulis. Terimakasih juga kepada ayah saya Bapak Ferry dan kakak saya Nuri Adlina, M.Sas., serta keluarga lainnya. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman terdekat sedari bangku sekolah yaitu Kirana Kemala, S.M., Syifa Salsabila, S.Psi, Aliza, S.Si., Muthia Syawaliza, dan Mega Laily. Penulis menyampaikan terima kasih kepada Sisika Aldrika, Meralda Resita, Nur Amalina, Alivia Monica, Fitria Indah, Rafa Amalia, Putri Aditri, Putriyus Adella dan Mayrlnn Trifosa yang telah menemani penulis selama berkuliah. Terimakasih juga penulis sampaikan kepada seluruh teman-teman lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namun selalu memberi dukungannya melalui tatap muka maupun online kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, 8 Juli 2020

Penulis

(Mutia Amalina Dewi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Kanker Payudara.....	6
II.2 Kemoterapi	14
II.3. Kemoterapi Mempengaruhi Asupan.....	18
II.4. Status Gizi	21
II.5. Kerangka Teori.....	24
II.6. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
III.2 Desain Penelitian	26
III.3 Pengumpulan Data.....	26
III.4 Tahapan Studi Literatur	27
III.5 Alur dan Prosedur Penelitian	28
BAB IV TELAAH ARTIKEL	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	49
V.1 Gambaran Demografi Hasil Analisis Jurnal	49
V.2 Interpretasi Hasil.....	50
V.3 Pembahasan	57

BAB VI PENUTUP	65
VI.1 Kesimpulan.....	65
VI.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Stadium Kanker Berdasarkan Kategori T, N, M	10
Tabel 2	Pengelompokan Stadium dan Keberlangsungan Hidup	11
Tabel 3	Klasifikasi IMT	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Stadium Pada Kanker Payudara	12
Gambar 2	Gambaran Demografi Penelitian	49
Gambar 3	Patofisiologi CINV	57
Gambar 4	Skala Keparahan Mukositis.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Laporan Monitoring Bimbingan
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 3 Hasil Turnitin