

HUBUNGAN *CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA AND VOMITTING (CINV)* TERHADAP ASUPAN MAKAN DAN STATUS GIZI PASIEN KANKER PAYUDARA

Mutia Amalina Dewi

Abstrak

Kanker payudara adalah keganasan pada payudara yang berasal dari sel kelenjar, saluran kelenjar, serta jaringan penunjang payudara. Kanker payudara merupakan kasus kanker tertinggi yang terjadi pada perempuan dengan persentase sebesar 30,9%. Kemoterapi dianggap pengobatan paling sering dipilih oleh pasien dan sebanyak 24,9% pasien kanker memilih pengobatan ini. Sindrom *Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting (CINV)* merupakan efek samping yang sering timbul dan menjadi masalah terbesar dalam pengobatan kemoterapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sindrom CINV terhadap asupan makan dan status gizi pasien kanker payudara. Metode penelitian menggunakan *Literature Review* dengan pengumpulan data secara komprehensif pada tahun 2015 hingga 2020 yang membahas minimal satu topik yang berkaitan dengan penelitian. Terdapat 26 penelitian yang berkaitan dengan topik yang direview. Hasil telaah menyatakan faktor yang mempengaruhi kejadian CINV antara lain jenis regimen kemoterapi, usia pasien, gangguan psikologi, dan riwayat mual muntah. Asupan zat gizi pasien kanker payudara lebih rendah dibandingkan dengan orang tanpa kanker dan menurun selama kemoterapi. Terjadi penurunan berat badan dan status gizi pada pasien kanker payudara disebabkan oleh rendahnya asupan makan yang dipengaruhi oleh efek samping kemoterapi. Kesimpulan pada penelitian ini adalah kejadian CINV yang disebabkan kemoterapi berhubungan dengan penurunan asupan makan dan status gizi pasien kanker payudara.

Kata Kunci : asupan makan, CINV, kanker payudara, status gizi

CORRELATES OF *CHEMOTHERAPY INDUCED NAUSEA AND VOMITTING (CINV)* WITH FOOD INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS IN BREAST CANCER PATIENT

Mutia Amalina Dewi

Abstract

Breast cancer is a malignancy in the breast comes from glandular cells, glandular ducts, and another breast tissue. Breast cancer is the highest cause of cancer that occurs in women with a percentage of 30.9%. Chemotherapy is considered the most frequently chosen treatment by patients and 24.9% of cancer patients choose this treatment. Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting (CINV) syndrome is a side effect that often arises and is the biggest problem in chemotherapy treatment. The purpose of this study was to determine the relationship of CINV syndrome to food intake and nutritional status of breast cancer patients. The research method used Literature Review with comprehensive data collection from 2015 to 2020 discussed at least one topic related to research. There were 26 studies related to the topic being reviewed. The results of the study stated that the factors influence the incidence of CINV include the type of chemotherapy regimen, the patient's age, psychological disorders, and a history of nausea and vomiting. Nutrient intake of breast cancer patients is lower compared to people without cancer and decreases during chemotherapy. A decrease in body weight and nutritional status in breast cancer patients is caused by low food intake which is influenced by the side effects of chemotherapy. The conclusion of this study is the incidence of CINV caused by chemotherapy associated with decreased food intake and nutritional status of breast cancer patients.

Keyword : breast cancer, CINV, food intake, nutritional status