

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pengetahuan responden sebelum dilakukan promosi kesehatan *personal hygiene*, kategori kurang yaitu (58,3%), dan kategori baik 5,6%, setelah diberi penyuluhan pengetahuan responden kategori baik meningkat menjadi 66.7%, sedangkan kategori kurang menurun menjadi 2.8%.
- b. Pengetahuan pengetahuan sanitasi makanan kategori kurang (69,4 %), yang berpengetahuan baik hanya 8,3%. Setelah diberi penyuluhan terjadi peningkatan pengetahuan menjadi 63,9%, sedangkan kategori kurang menurun menjadi 2,8%.
- c. Terdapat pengaruh yang bermakna antara *pre test* dan *post test* pengetahuan hygiene perorangan setelah diberikan promosi kesehatan. Perbedaan tersebut bermakna secara signifikan dengan didapatkan nilai *p value* = 0,000 (<0,05)
- d. Terdapat pengaruh yang bermakna dari pengetahuan sanitasi makanan pada *pre test* dan *post test* setelah diberikan promosi kesehatan. Perbedaan tersebut bermakna secara signifikan dengan didapatkan nilai *p value* = 0,000 (<0,05).

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti bermaksud memberikan saran yang mungkin dapat bermanfaat, yaitu:

- a. Bagi Sekolah
Kerjasama sekolah dengan pihak pemerintah terkhusus pihak Puskesmas bisa mengencarkan upaya promosi kesehatan di institusi pendidikan khususnya sekolah tingkat SLTA terkait dengan hygiene dan sanitasi

makanan pada pihak kantin, agar meningkatnya derajat kesehatan warga di sekolah khususnya di tingkat SLTA. Serta untuk meningkatkan pengetahuan penjamah makanan. Serta perlunya observasi secara rutin oleh pihak puskesmas dibantu oleh pihak sekolah untuk menjaga agar penjamah makanan bisa tertib dalam melakukan kegiatan di kantin sesuai dengan prinsip-prinsip hygiene dan sanitasi makanan.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Keterbatasan dalam promosi kesehatan pada penelitian ini diharapkan ada penelitian yang lebih lanjut dengan sasaran penjamah makanan terkait sikap dan perilaku pada penjamah makanan.