

# **PENGARUH PROMOSI KESEHATAN HYGIENE DAN SANITASI MAKANAN TERHADAP PENGETAHUAN PENJAMAH MAKANAN DI KANTIN SEKOLAH TINGKAT SLTA KABUPATEN BELITUNG TAHUN 2020**

**Monita Hermatuti**

## **Abstrak**

Kantin sekolah adalah prasarana penting untuk memenuhi kebutuhan makanan warga sekolah. Pemenuhan kebutuhan makanan yang higienis dipengaruhi oleh faktor tempat, bahan makanan, peralatan, serta kebersihan pengolahan makanan dan orang yang mengolahnya. Makanan yang tidak bersih akan membahayakan kesehatan dan menyebabkan penyakit seperti diare. Penelitian pada penjamah makanan di kantin sekolah menunjukkan bahwa penjamah makanan belum mengetahui cara pengolahan makanan dengan baik. Penjamah makanan di kantin sekolah masih kurang pengetahuan terhadap penerapan hygiene dan sanitasi makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui promosi kesehatan hygiene dan sanitasi makanan terhadap peningkatan pengetahuan pada penjamah makanan di kantin sekolah. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre eksperimental* dengan sampel berjumlah 36 penjamah makanan di empat sekolah yang berbeda. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan Uji *Wilcoxon* pada tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil uji bivariat diperoleh pada pengetahuan hygiene perorangan dan pengetahuan sanitasi makanan yaitu diperoleh *P-value* sebesar 0,000 yang berarti terdapat pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan tentang hygiene dan sanitasi makanan penjamah makanan. Saran perlu tindak lanjut berupa penerapan dalam praktik pengelolaan makanan.

**Kata Kunci** : kantin sekolah, Hygiene, sanitasi, makanan

# **THE EFFECT OF HEALTH HYGIENE AND FOOD SANITATION PROMOTION TOWARDS THE KNOWLEDGE OF THE FOOD HANDLERS IN THE CANTEEN OF SENIOR HIGH SCHOOL IN BELITUNG REGENCY YEAR 2020**

**Monita Hermatuti**

## **Abstract**

The school canteen is an important infrastructure to fulfill the needs of the school residents. The fulfillment of the hygienic food needs is influenced by several factors, these are ingredients, equipment, the food processing and the food handlers. Unhygienic food will endanger health and cause diseases such as diarrhea. Research on food handlers in the school canteen shows that food handlers do not yet know how to properly process food. Food handlers in the school canteen still lack knowledge of the application of hygiene and food sanitation. This research purpose is for giving health promotion to improve the knowledge about hygiene and food sanitation of food handlers in the senior high school canteen of Belitung Regency on 2020. This research uses a pre-experimental research design with research samples. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon Test at a 95% confidence level ( $\alpha = 0,05$ ). Bivariate test results obtained on individual hygiene knowledge and food sanitation knowledge that is obtained P-value of 0,000 which means there is an influence of health promotion on knowledge about food handlers food hygiene and sanitation. Suggestions need to follow up in the form of application in food management practices.

**Keywords:** school canteen, hygiene, sanitation, food