

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, STRESS DAN INDIKATOR ANTROPOMETRI OBESITAS TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA PEREMPUAN DI UPT PUSKESMAS CINERE TAHUN 2017

Dessy Intandewi Ade Anggraeni

Abstrak

Hipertensi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya. Lansia perempuan merupakan kelompok usia yang berisiko menderita hipertensi. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi seperti aktivitas fisik, stress, IMT, dan RLPP. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan antara aktivitas fisik, stress dan indikator antropometri obesitas (IMT dan RLPP) dengan kejadian hipertensi pada lansia perempuan di UPT Puskesmas Cinere Tahun 2017. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan cara kluster sampling dengan besar sampel 66 responden. Instrumen yang digunakan adalah tensimeter digital, timbangan digital, *microtoise*, dan kuesioner. Analisis bivariat menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan 71,2% lansia mengalami hipertensi. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik ($p=0,031$), IMT ($p=0,003$) dan RLPP ($p=0,001$) dengan kejadian hipertensi. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik, IMT dan RLPP dengan kejadian hipertensi.

Kata kunci : Aktivitas Fisik, Hipertensi, IMT, Lansia, RLPP.

THE CORRELATION OF PHYSICAL ACTIVITY, STRESS AND ANTROPOMETRY INDICATOR OF OBESITY AGAINST THE INCIDENCE OF HYPERTENSION ELDERLY WOMEN IN UPT PUSKESMAS CINERE

Dessy Intandewi Ade Anggraeni

Abstract

Hypertension was a disorder of the blood vessels that result in the supply of oxygen and nutrients carried by the blood obstructed to the body tissues that require it. Elderly women were age groups who were at risk of suffering from hypertension. There were several factors that influence the occurrence of hypertension such as physical activity, stress, BMI, and RLPP. The purpose was to analyzed correlation between physical activity, stress and obesity anthropometry indicator (BMI and waist-hip ratio) with hypertension incidence among elderly women at UPT Puskesmas Cinere 2017. The method of the study was cross sectional. Sampling was done by cluster sampling with sample obtained of 66 respondents, The instruments used were digital tension meters, digital scales, microtoise, and questionnaires. Bivariate analysis by chi-square test. The results showed 71,2% of the elderlys were hypertension. Bivariate analysis showed that there were significant correlation between physical activity ($p = 0,031$), BMI ($p = 0,003$) and Waist-Hip Ratio ($p = 0,001$) with hypertension occurrence. The conclusion there were significant correlation between physical activity, BMI and Waist-Hip Ratio with hypertension occurrence.

Keywords: BMI, Elderly, Hypertension, Physical Activity, Waist-Hip Ratio.