



**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA  
TENTANG HIV/AIDS SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN  
DI SMA ISLAM PB SOEDIRMAN 2020**

**SKRIPSI**

**FATHIA ATHIFARINI**

**1610713153**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2020**



**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA  
TENTANG HIV/AIDS SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN  
DI SMA ISLAM PB SOEDIRMAN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FATHIA ATHIFARINI**

**1610713153**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fathia Athifarini

NIM : 1610713153

Tanggal : 6 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Fathia Athifarini)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fathia Athifarini  
NIM : 1610713153  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentang HIV/AIDS Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Di SMA Islam PB Soedirman 2020

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Fathia Athifarini)


## PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :


Nama : Fathia Athifarini  
NIM : 1610713153  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang HIV/  
AIDS Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di SMA Islam  
PB.Soedirman 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

  
Rahma Hida Nurrika, SKM., MKM  
Ketua Penguji

  
Terry Yuhana, SKM, MKM  
Penguji I

  
Dedi Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan Fikes



  
Ayu Anggraeni Dyah P., SKM, MPH(M)  
Penguji II (Pembimbing)

  
Arga Buntara, SKM, MPH  
Ka. Progdik Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 6 Juli 2020

# PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA TENTANG HIV/AIDS SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DI SMA ISLAM PB SOEDIRMAN 2020

Fathia Athifarini

## Abstrak

Pada tahun 2019 DKI Jakarta memiliki 6.701 kasus HIV dan 585 kasus AIDS dengan 18,2% berusia remaja. Usia remaja menjadi kelompok beresiko dikarenakan kurangnya pengetahuan tentang HIV/AIDS. Oleh karena itu, perlu diadakannya penyuluhan kesehatan mengenai HIV/AIDS. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan sikap siswa sebelum dan sesudah diadakan penyuluhan menggunakan media *PowerPoint* dan instrument *google form* yang disebarakan melalui group *WhatsApp*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre experimental* dengan rancangan penelitian *one grup pre-test post-test* kepada siswa kelas XI SMA Islam PB Soedirman, Jakarta Timur. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2020 dengan jumlah sampel sebanyak 109 siswa. Hasil uji statistik *wilcoxon* pada pengetahuan dan sikap responden diperoleh P-value 0,000. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan di sekolah. Disarankan agar dilaksanakannya penyuluhan HIV/AIDS secara berkala dan memasukan materi pelajaran mengenai kesehatan HIV/AIDS di sekolah.

**Kata Kunci :** HIV/AIDS, Kesehatan, Penyuluhan, Pengetahuan, Sikap

# **THE DIFFERENCES ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF STUDENTS ABOUT HIV / AIDS BEFORE AND AFTER HEALTH EDUCATION IN THE PB SOEDIRMAN ISLAMIC HIGH SCHOOL IN 2020**

**Fathia Athifarini**

## **Abstract**

In 2019 DKI Jakarta had 6,701 HIV cases and 585 AIDS cases with 18.2% of teenagers. Teenagers are at risk because of a lack of knowledge about HIV / AIDS. Therefore, it is necessary to hold health education about HIV / AIDS. The purpose of this study was conducted to determine differences in students' knowledge and attitudes before and after counseling was conducted using PowerPoint and Google form distributed through the WhatsApp group. The method used in this study is Pre-experimental research design with one group pre-test post-test to class XI students of Islamic High School PB Soedirman, East Jakarta. This research was conducted in June 2020 with a total sample of 109 students. Wilcoxon statistical test results on the knowledge and attitudes of respondents obtained a P-value of 0,000. These results indicate that there are significant differences in knowledge and attitudes before and after health promotion in schools. It is recommended that regular HIV / AIDS counseling be carried out and include subject matter about HIV / AIDS health in schools.

**Keywords:** Attitudes, Counseling , Health, HIV/AIDS, Knowledge

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahNya berupa kesehatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan judul “Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang HIV/AIDS Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di SMA Islam PB Soedirman 2020”.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH(M) selaku dosen pembimbing 1, Ibu Terry Yuliana, SKM. MKM selaku dosen pembimbing 2, dan bu Rahma Hida Nurrizka, SKM, MKM selaku penguji pada sidang skripsi saya yang telah memberikan saran serta masukan yang sangat bermanfaat. Penulis juga mengucapkan rasa terima kasih kepada Orang tua yang selalu memberikan doa serta dorongan kepada penulis dalam menulis skripsi ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada guru-guru SMA Islam PB Soedirman yang telah membantu saya dalam pengambilan data terutama Bu Tanti dan Bu Indar (Sensei). Saya juga mengucapkan terimakasih kepada teman-teman, yaitu Novaditya Putri, Nurul Indah, Syifa Safira, Salshabiyla Naura, Dira Lanori, Devi Antap Yani, Meralda Resita, Desyana Pratiwi, Eka, Amel, Ely, Ica, teman teman di BUVEJA, serta teman teman AKK dan seluruh pihak yang selalu memberikan dorongan dan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi kita semua.

Jakarta, 6 Juli 2020

Penulis

Fathia Athifarini



## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| HALAMAN JUDUL.....                                   | i   |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                        | ii  |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....               | iii |
| PENGESAHAN .....                                     | iv  |
| ABSTRAK .....  | v   |
| ABSTRACT.....  | vi  |
| KATA PENGANTAR .....                                 | vii |
| DAFTAR ISI.....                                      | vii |
| DAFTAR TABEL.....                                    | ix  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                  | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                 | xii |
| <br>   |     |
| BAB I PENDAHULUAN.....                               | 1   |
| I.1 Latar Belakang .....                             | 1   |
| I.2 Rumusan Masalah .....                            | 3   |
| I.3 Tujuan.....                                      | 4   |
| I.4 Manfaat.....                                     | 4   |
| I.5 Ruang Lingkup .....                              | 5   |
| <br>   |     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                         | 6   |
| II.1 HIV dan AIDS.....                               | 6   |
| II.2 Remaja.....                                     | 13  |
| II.3 Pengetahuan .....                               | 14  |
| II.4 Sikap/Afektif .....                             | 18  |
| II.5 Penyuluhan Kesehatan dan Promosi Kesehatan..... | 20  |
| II.6 <i>Slide</i> .....                              | 27  |
| II.7 Penelitian Terkait .....                        | 28  |
| II.8 Kerangka Teori.....                             | 30  |
| <br>   |     |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                       | 31  |
| III.1 Kerangka Konsep .....                          | 31  |
| III.2 Definisi Operasional.....                      | 32  |
| III.3 Hipotesis.....                                 | 35  |
| III.4 Desain Penelitian.....                         | 35  |
| III.5 Waktu dan Tempat .....                         | 35  |
| III.6 Populasi dan Sampel .....                      | 36  |
| III.7 Sumber Data .....                              | 37  |
| III.8 Instrumen Pengumpulan Data .....               | 37  |
| III.9 Metode Promosi Kesehatan.....                  | 38  |
| III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas .....          | 39  |
| III.11 Pengolahan Data.....                          | 42  |
| III.12 Analisis Data .....                           | 43  |
| III.13 Kode Etik.....                                | 44  |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....  | 45 |
| IV.1 Gambaran Umum .....           | 45 |
| IV.2 Analisis Univariat.....       | 46 |
| IV.3 Analisis Bivariat .....       | 47 |
| IV.4 Pembahasan .....              | 48 |
| IV.5 Keterbatasan Penelitian ..... | 50 |
| <br>                               |    |
| BAB V PENUTUP.....                 | 51 |
| V.1 Kesimpulan.....                | 51 |
| V.2 Saran .....                    | 51 |
| <br>                               |    |
| DAFTAR PUSTAKA .....               | 53 |
| RIWAYAT HIDUP                      |    |
| LAMPIRAN                           |    |

## DAFTAR TABEL

|         |  |    |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Penelitian Terkait .....   | 28 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional .....   | 32 |
| Tabel 3 | Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian .....   | 40 |
| Tabel 4 | Uji <i>Kolmogrov Smirnov</i> .....   | 44 |
| Tabel 5 | Karakteristik Responden .....  | 46 |
| Tabel 6 | Distribusi Rata-Rata Pengetahuan dan Sikap Siswa Sebelum dan<br>Sesudah Penyuluhan Responden Tentang HIV/AIDS.....     | 46 |
| Tabel 7 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah<br>Penyuluhan Responden Tentang HIV/AIDS.....           | 47 |
| Tabel 8 | Hasil <i>Ranks Uji Wilcoxon</i> Pengetahuan dan Sikap.....   | 47 |
| Tabel 9 | Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Pada Pengetahuan dan Sikap Siswa<br>Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Tentang HIV/AIDS..... | 48 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |  |    |
|----------|--|----|
| Gambar 1 | Struktur HIV .....   | 7  |
| Gambar 2 | Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi .....                   | 19 |
| Gambar 3 | Kerangka Teori.....  | 30 |
| Gambar 4 | Kerangka Konsep .....  | 31 |
| Gambar 5 | Desain <i>Pre-experimental one group pre-post test</i> ..... | 35 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 2 Balasan ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4 Balasan Izin Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 6 Surat Persetujuan *Ethical Clearence*
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 9 *Inform Consent*
- Lampiran 10 *Inform Consent* Kepada Orang tua dan Wali
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner
- Lampiran 12 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 13 Tabulasi Data Skor Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 14 *PowerPoint*
- Lampiran 15 Grup Obrolan Ketua Kelas XI
- Lampiran 16 Dokumentasi
- Lampiran 17 *Google form*
- Lampiran 18 Surat *Plagiarism*
- Lampiran 19 Hasil Turnitin