

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berlandaskan hasil dan pembahasan penelitian ini, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Dari 62 responden, anak yang berada di Posyandu Desa Segarajaya Kabupaten Bekasi rerata berusia 14,6 bulan, berjenis kelamin perempuan dan memiliki kelahiran tidak prematur. Karakteristik responden kebanyakan usia ibu dalam kategorik dewasa awal, memiliki pendidikan terakhir SMA, tidak bekerja, pemberian ASI eksklusif, serta berstatus sosio ekonomi tinggi. Mayoritas anak memiliki status gizi normal dan memberikan MP-ASI lokal di Posyandu Desa Segarajaya Kabupaten Bekasi.
2. Secara keseluruhan anak yang berada di Posyandu Desa Segarajaya Kabupaten Bekasi sebagian besar mengalami status gizi normal dengan MP-ASI lokal berjumlah 33 bayi dan sebagian kecil mengalami status gizi tidak normal dengan MP-ASI instan berjumlah 8 bayi (44,4%). Tidak adanya hubungan antara jenis MP-ASI dengan status gizi pada bayi usia 6-24 bulan di Posyandu Desa Segarajaya Kabupaten Bekasi dengan memperoleh nilai  $p = 0,229 (> \alpha = 0,05)$ .

#### **V.2 Saran**

Berlandaskan hasil penelitian dan kesimpulan, ada beberapa hal yang peneliti sarankan diantaranya yaitu:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Berkolaborasi dengan tenaga kesehatan lainnya seperti ahli gizi untuk menyampaikan informasi, edukasi, serta melaksanakan demonstrasi kepada masyarakat mengenai MP-ASI dan cara membuat makanan pendamping ASI yang baik, higienis, dan aman.

## 2. Bagi Masyarakat

Peneliti menganjurkan agar lebih perhatian kepada anak terkhusus ibu yang mempunyai bayi usia 6-4 bulan dalam memberi MP-ASI yang harus diberikan sesuai dengan kebutuhan dan usia anak dengan mencari informasi melalui buku atau media online agar anak tidak mengalami kekurangan gizi maupun obesitas.

## 3. Bagi Peneliti lain

Penelitian ini memiliki kekurangan karena mengalami beberapa keterbatasan saat proses pelaksanaan penelitian. Peneliti menyarankan penelitian selanjutnya untuk menggunakan data yang valid atau terbaru dan populasinya yang lebih luas.