



**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI
POSYANDU DESA SEGARAJAYA KABUPATEN BEKASI**

SKRIPSI

AULIYA SHOBAH

1610711044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI
POSYANDU DESA SEGARAJAYA KABUPATEN BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AULIYA SHOBAH

1610711044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Auliya Shobah
NIM : 1610711044
Tanggal : 7 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuain dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2020

Yang menyatakan,



Auliya Shobah

PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

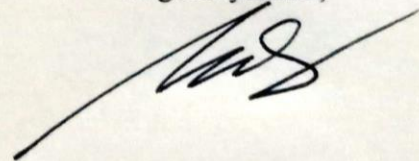
Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Auliya Shobah
NIM : 1610711044
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan di Posyandu Desa Segarajaya Kabupaten Bekasi " beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 7 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Auliya Shobah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Auliya Shobah

NRP : 1610711044

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan di Posyandu Desa Segarajaya Kabupaten Bekasi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Herlina, M.kep, Sp.Kep.An

Ketua Penguji



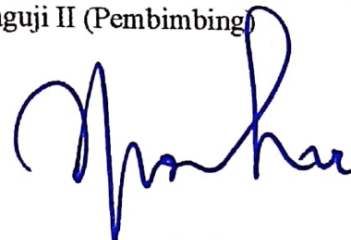
Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep

Penguji I

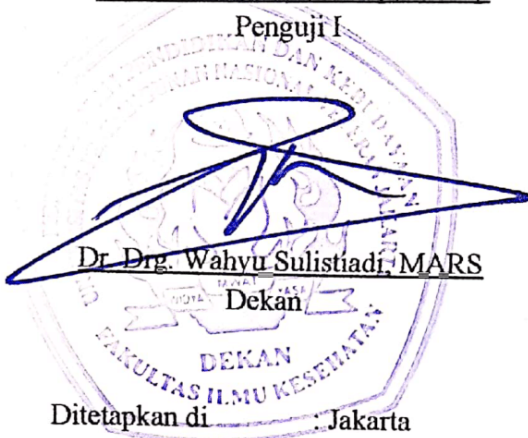
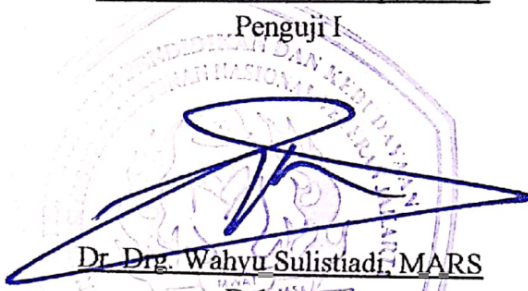


Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp.Kep.An

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma L. Tobing, M. Kep, Sp. Kep
Ka.Progdi Keperawatan Program Sarjana



Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Juli 2020

HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU DESA SEGARAJAYA KABUPATEN BEKASI

Auliya Shobah

Abstrak

Sekitar 17,7% anak di Indonesia menderita gizi kurang maupun gizi buruk. Faktor terjadinya kekurangan gizi berkaitan dengan makanan yang diberikan oleh orangtuanya. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa hubungan antara pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Posyandu Desa Segaraja Kabupaten Bekasi. Desain penelitian yang digunakan adalah observasional asosiatif analitik atau korelasional dan dilakukan pada 62 sampel dengan metode *non probability sampling* tipe *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner melalui *google form* yang terdiri dari beberapa karakteristik responden yaitu usia anak, jenis kelamin anak, usia ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, riwayat pemberian ASI eksklusif, riwayat kelahiran prematur, sosio ekonomi keluarga, jenis MP-ASI yang diberikan kepada anak dan status gizi anak. Uji analisis Chi-square memperoleh nilai $p = 0,229$ ($> \alpha = 0,05$) yang berarti bahwa tidak ada hubungan antara jenis pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi pada bayi usia 6-24 bulan di Posyandu Wilayah Desa Segarajaya Kabupaten Bekasi. Saran untuk penelitian selanjutnya agar melaksanakan penelitian dengan populasinya yang lebih luas serta menggunakan data berat badan dan tinggi badan saat ini untuk mengetahui status gizi anak yang aktual.

Kata Kunci: Anak 6-24 bulan, Jenis MP-ASI, Status Gizi Anak, MP-ASI Instan, MP-ASI lokal.

RELATIONSHIP FOR GIVING WEANING FOOD WITH BABY NUTRITION STATUS AGED 6-24 MONTHS IN POSYANDU OF SEGARAJAYA VILLAGE BEKASI REGENCY

Auliya Shobah

Abstract

Around 17.7% of children in Indonesia suffer from malnutrition. The incidence of malnutrition is related to the food provided by his parents. This research was conducted to analyze the relationship between giving weaning food with nutritional status of children aged 6-24 months in Posyandu of Segaraja Village Bekasi Regency. The study design used was analytic or correlational associative observational and was carried out on 62 samples with a purposive sampling type probability sampling method. Data collection using a questionnaire via google form consisting of several characteristics of the respondent namely the age of the child, the sex of the child, the age of the mother, mother's education, mother's occupation, history of exclusive breastfeeding, history of premature birth, socio-economic family, type of weaning food given to the child and child nutrition status. Chi-square analysis test obtained a value of $p = 0.229$ ($> \alpha = 0.05$) which means that that there is no relationship between the type of complementary feeding with nutritional status in infants aged 6-24 months in Regional Posyandu of Segarajaya Village Bekasi Regency. Suggestions for further research are to carry out research with a wider population and use current weight and height data to determine the child's actual nutritional status.

Keywords: Children 6-24 months, Types of Weaning Food, Nutritional Status of Children, Instant Weaning Food, Local Weaning Food.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan di Posyandu Desa Segarajaya Kabupaten Bekasi” untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatn. Terima kasih penulis ucapkan kepada: Dr. Erna Hernawati. Ak, CPMA,CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr.drg.Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns.Duma Luman Tobing, M.Kep.,Sp.Kep.J. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns.Rokhaidah, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dalam bimbingan penyusunan skripsi dan telah memberikan arahan dan masukan, Seluruh Staff Tenaga Pendidikan FIKES UPN “Veteran” Jakarta yang telah sabar selama mengurus surat menyurat dan pendaftaran sidang akhir. Ayah, Umi, Adik yang selalu memberikan dukungan dan do’anya serta berkorban materil dalam proses penyelesaian skripsi ini, Sahabat dan teman-teman yang telah membantu dan memberikan motivasi serta dukungan saat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan bersedia menerima saran serta masukan yang membangun dan perbaikan skripsi. Peneliti berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri peneliti juga bagi pembaca.

Jakarta, 13 Maret 2020

Penulis

Auliya Shobah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Peneltian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
II.1 Konsep Baduta	9
II.2 Status Gizi	10
II.3 Air Susu Ibu (ASI)	25
II.4 Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	28
II.5 Kerangka Teori.....	37
 BAB III METODE PENELITIAN	 38
III.1 Kerangka Konsep.....	38
III.2 Variabel Penelitian.....	39
III.3 Hipotesis	39
III.4 Definisi Operational.....	40
III.5 Desain Penelitian	45
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
III.7 Populasi dan Sampel	46
III.8 Instrumen Penelitian	48
III.9 Metode Pengumpulan Data.....	49
III.10 Etika Penelitian	50
III.11 Pengolahan Data	52
III.12 Analisa Data.....	54
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 58
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	58
IV.2 Proses Pelaksanaan Penelitian	59
IV.3 Analisa Data Hasil Penelitian	59

IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V PENUTUP.....		78
V.1	Kesimpulan	78
V.2	Saran	78
DAFTAR PUSTAKA		80
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penggolongan dan ambang batas status gizi menurut Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.....	17
Tabel 2	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak Laki-laki	18
Tabel 3	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak Perempuan.....	22
Tabel 4	Definisi Operational	40
Tabel 5	Analisa Univariat.....	55
Tabel 6	Analisa Uji Bivariat.....	56
Tabel 7	Gambaran Usia Anak di Posyandu Desa Segarajaya, Tarumajaya, Kabupaten Bekasi Tahun 2020 (n=62)	59
Tabel 8	Gambaran Jenis Kelamin Anak di Posyandu Desa Segarajaya, Tarumajaya, Kabupaten Bekasi Tahun 2020 (n=62)	61
Tabel 9	Gambaran Usia Ibu di Posyandu Desa Segarajaya, Tarumajaya, Kabupaten Bekasi Tahun 2020 (n=62)	62
Tabel 10	Gambaran Pendidikan Ibu di Posyandu Desa Segarajaya, Tarumajaya, Kabupaten Bekasi Tahun 2020 (n=62)	63
Tabel 11	Gambaran Pekerjaan Ibu di Posyandu Desa Segarajaya, Tarumajaya, Kabupaten Bekasi Tahun 2020 (n=62)	64
Tabel 12	Gambaran Riwayat Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Desa Segarajaya, Tarumajaya, Kabupaten Bekasi Tahun 2020 (n=62).....	66
Tabel 13	Gambaran Riwayat Kelahiran Bayi di Posyandu Desa Segarajaya, Tarumajaya, Kabupaten Bekasi Tahun 2020 (n=62)	67
Tabel 14	Gambaran Sosio Ekonomi di Posyandu Desa Segarajaya, Tarumajaya, Kabupaten Bekasi Tahun 2020 (n=62)	69
Tabel 15	Gambaran Status Gizi Bayi di Posyandu Desa Segarajaya, Tarumajaya, Kabupaten Bekasi Tahun 2020 (n=62)	70
Tabel 16	Gambaran Jenis Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) di Posyandu Desa Segarajaya, Tarumajaya, Kabupaten Bekasi	71
Tabel 17	Analisis Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan di Posyandu Desa Segarajaya.....	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pengaturan makan bayi	27
---------	-----------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	37
Skema 2	Kerangka Konsep	38
Skema 3	Rancangan Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Kuesioner
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian
Lampiran 3	Lembar <i>Infomed Consent</i>
Lampiran 4	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 8	Surat Rekomendasi Penelitian
Lampiran 9	Surat Permohonan <i>Etichal Clereance</i>
Lampiran 10	Surat Persetujuan <i>Etichal Clerrance</i>
Lampiran 11	Master Tabel
Lampiran 12	Hasil Uji Statistik Penelitian
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Lembar Hasil Turnitin