



**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN SOSIAL  
EKONOMI DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI UPT  
PUSKESMAS SUKMAJAYA TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

**PUPUT PUSPA MADIKA**

**1310714075**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI**

**2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : PUPUT PUSPA MADIKA

NRP : 1310714075

Tanggal : 16 Juni 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juni 2017

Yang Menyatakan,



(Puput Puspa Madika)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puput Puspa Madika  
NRP : 1310714075  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Ibu Hamil di UPT Puskesmas Sukmajaya Tahun 2017.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Juni 2017

Yang menyatakan,



(Puput Puspa Madika)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Puput Puspa Madika

NRP : 1310714075


Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Ibu Hamil di UPT Puskesmas Sukmajaya tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Firlia Ayu Arini, SKM, MKM


Ketua Penguji

  
M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes

Penguji I

  
Widayani Wahyuningtyas, SE, MM

penguji II (pembimbing)

  
Desak Nyoman Sithi, SKp-MARS

Dekan

  
Ikha Deviyanti P., S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16 Juni 2017

# HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN SOSIAL EKONOMI DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA TAHUN 2017

Puput Puspa Madika

## Abstrak

Kekurangan energi kronis yang dialami ibu hamil dapat berpengaruh pada berat bayi yang dilahirkan dan dapat meningkatkan resiko kematian pada bayi dan ibu. Prevalensi risiko KEK wanita hamil dari data RISKESDAS 2013 berdasarkan LILA sebanyak 24,2%.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui asupan zat gizi makro dan sosial ekonomi dengan status gizi ibu hamil di UPT Puskesmas Sukmajaya Depok.

Penelitian ini menggunakan desain *crosssectional* yang dilakukan dibulan april-juni 2017. Teknik sampel menggunakan total teknik sampling yang berjumlah 62 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar food recall 2x24 jam. Hasil penelitian menunjukkan 27,4% ibu hamil memiliki status gizi kurang (KEK). Hasil bivariat menggunakan uji *Chi Square* terdapat variabel yang berhubungan dengan status gizi ibu hamil yaitu asupan energi ( *P value* 0,000), asupan karbohidrat ( *P Value* 0,000), dan asupan protein ( *P Value* 0,011). Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan bermakna antara asupan energi, asupan karbohidrat dan asupan protein terhadap kejadian KEK pada ibu hamil.

**Kata kunci** : status gizi ibu hamil, LILA, KEK.

**RELATIONSHIP OF MACRO NUTRIENT AND  
SOCIOECONOMIC WITH NUTRITIONS STATUS OF  
PREGNANT WOMEN IN UPT PUSKESMAS SUKMAJAYA  
2017**

**Puput Puspa Madika**

**Abstract**

Pregnant woman who suffered Chronic Energy Deficiency (CED) has delivered babies with low birth weight and can increased the mortality of the mother and her baby.

The risk prevalence of Chronic Energy Deficiency based on RISKESDAS 2013 if the pregnant women has LILA 24,2%.

The purpose of this study was to determine the intake of macro and socioeconomic nutrients with nutritional status of pregnant women in UPT Sukmajaya Health Center Depok.

This research used crosssectional design, conducted in April – June 2017. The sample technique using total sampling technique which amounts to 62 people. Data collection using questionnaire and 2x24 hour food recall sheet. The results showed that 27,4% of pregnant women have malnutritional status (chronic energy deficiency). The result of bivariate using Chi Square test, there were variables corelated to nutritional status of pregnant mother that is energy intake (P value 0,000), carbohydrate intake (P Value 0,000), and protein intake (P Value 0,011). Result of analysis showed the existence of a meaningful relationship between energy intake, intake of carbohydrate and protein intake of events chronic energy deficiency on pregnant women.

**Keywords** : nutritional status of pregnant women, LILA, KEK.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, sehingga skripsi yang berjudul Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Ibu Hamil berhasil diselesaikan. Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan April hingga Juni tahun 2017.

Terima kasih penulis ucapkan kepada ibu Ikha Deviyanti, S.Gz, RD, MKM selaku kepala program studi S1 Ilmu Gizi, ibu Widayani Wahyuningtyas, SE, MM selaku dosen pembimbing I dan kepada bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat

Disamping itu penulis juga ucapkan terimakasih kedua orangtua tercinta dan adik-adik serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Semoga dengan tersusunnya laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Kritik dan saran penulis harapkan untuk kesempurnaan laporan penelitian ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa meridhoi.

Depok, Juni 2017

Penulis

Puput Puspa Madika

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	5
I.3 Rumusan Masalah .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
I.5 Hipotesis Penelitian .....	7
I.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
II.1 Gizi .....	9
II.2 Penilaian Status Gizi .....	10
II.3 Kebutuhan Zat Gizi Ibu Hamil .....	15
II.4 Dampak Gizi Kurang / Lebih Pada Ibu Hamil .....	19
II.5 Tingkat Sosial Ekonomi .....	20
II.6 Usia .....	23
II.7 Kerangka Teori .....	24
II.8 Kerangka Konsep .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	26
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
III.2 Desain Penelitian .....	26
III.3 Populasi dan Sampel .....	26
III.4 Etika Penelitian .....	27
III.5 Instrumen Penelitian .....	28
III.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	29
III.7 Teknik Pengumpulan Data .....	30
III.8 Teknik Pengolahan Data .....	31
III.9 Analisa Data .....	32
III.10 Definisi Operasional.....	33



BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	35
IV.2 Hasil dan Pembahasan Univariat .....	36
IV.3 Hasil dan Pembahasan Bivariat .....	41
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP.....	52
V.1 Kesimpulan .....	52
V.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Ibu Hamil .....	36
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Energi Ibu Hamil .....	37
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Karbohidrat Ibu Hamil .....	38
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Protein Ibu Hamil .....	39
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Lemak Ibu Hamil.....	39
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga .....	39
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil .....	40
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil.....	40
Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil.....	41
Tabel 11 Analisis Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Ibu Hamil.....	42
Tabel 12 Analisis Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Ibu Hamil .....	43
Tabel 13 Analisis Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi Ibu Hamil.....	44
Tabel 14 Analisis Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi Ibu Hamil .....	45
Tabel 15 Analisis Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Ibu Hamil .....	46
Tabel 16 Analisis Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Ibu Hamil .....	47
Tabel 17 Analisis Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Ibu Hamil .....	48
Tabel 18 Analisis Hubungan Usia Ibu dengan Status Gizi Ibu Hamil.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Modifikasi dari Najoan dan Manampiring (2011) .....	24
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ethical Clearence
- Lampiran 3 Berita Acara
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Food Recall
- Lampiran 6 Output Data