

## DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, D & Martini S 2018, 'Hubungan Karakteristik Dan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), pp. 43-50.
- Amelia, R 2018 'Pengaruh Diet Tinggi Asam Lemak Terhadap Kadar Nitrit Oxide Tikus Jantan Strain Wistar', *Jurnal Kedokteran Baiturrahman*, pp. 18-25.
- Anderson, JW, Baird P, Jr, RHD, Ferreri, S, Knudtson, M, Koraym, A, Waters V, Williams, CL 2009, 'Health Benefits Of Dietary Fiber', *Nutrition Reviewers*, 67(4), pp. 188-205.
- Anwar, M, Baziad, A & Prabowo RP 2011 *Ilmu Kandungan*. Edisi Ketiga. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Anwar, TB 2004, 'Dislipidemia Sebagai Faktoe Resiko Penyakit Jantung Koroner.
- Apriany, REA & Mulyati T 2012, 'Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat, Dan IMT Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi RSUD Tugurejo Semarang', *Journal of Nutrition College*, 1(1), pp 21-29.
- Arianti, I & Husna CA 2015, 'Hubungan Lingkar Pinggang Dengan tekanan Darah Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Mon Geudong Tahun 2015', *Averrous Journal*, 3(1)
- Artiyaningrum, B & Azam, M 2016, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin', *Public Health Perspective Journal*, 1(1), pp. 12-20.
- Asih, AR 2014, *Tingkat Penerapan Teknologi Sapta Usahatani Jagung Di Desa Sidorejo Kecamatan Sekampung Udik Kabupaten Lampung Timur*. Skripsi. Fakultas Pertanian. Universitas Lampung.
- Atin, S 2017, *Hubungan Antraa Usia Menarche Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di Kelurahan Ngapaaha Kecamatan Tinanggea Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017*. Skripsi. Jurusan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kendari.
- Azizah, LM 2011, *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019, *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta.
- Badan Pusat Statistik 2018, 'Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018'.

- Badan Pusat Statistik 2019, 'Statistik Penduduk Usia Lanjut 2019'.
- Barbosa, AR, Munaretti, DB, Cuqoeiro, RDAS, Borgatto, AF 2011, Anthropometric Indexes Of Obesity And Hypertension In Elderly From Cuba And Barbados', *The Journal of Nutrition, Heath & Aging*, 15(1), pp. 17–21.
- Barton, M & Meyer, MR 2009, 'Postmenopausal Hypertension: Mechanisms and Therapy', *journal of American Heart Association*, 54(1), pp. 11-18.
- Bertalina & Muliani 2016, 'Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung', *Jurnal Kesehatan*, 7(1), pp. 34-45.
- Bleckenhorst, LC, Prince RL, Hodgson, JM, Lim, WH, Zhu, K, Devine, A, Thomphson, PL, Lewis, JR 2015, 'Dietary Saturated Fat Intake And Atherosclerotic Vascular Disease Mortality In Elderly Women: A Prospective Cohort Study', *The American Journal of Clinical Nutrition*, (2), pp. 3–8. doi: 10.3945/ajcn.114.102392.
- Chindy, NS, Isti, S & Nugraheni, TL 2019, *Hubungan Asupan Natrium, Kalsium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Mlati 1*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Chobanian, AV 2004, 'The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Dection, Evaluation, and Treatment og High Blood Pressure'.
- Dewi, NS 2011, *Lingkar Pinggang Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Galan Tirtosari Kretek Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah'.
- Geethavani, G, Rameswarudu, M & Reddy, RR 2014, 'Effect of Caffeine On Heart Rate And Blood Pressure', *International Journal of Scientific and Research Publivations*, 4(2), pp. 3-4.
- Gunawan, L 2001, *Hipertensi*. Kanisius.
- Hafid, MA 2018, 'Hubungan Antara Lingkar Pinggang Terhadap Tekanan Darah Dan Asam Urat Di Dusun Sarite 'Ne Desa Bili-Bili', *Journal of Islamic Nursing*, 3, pp. 54-61.
- Haley, MJ & Lawrence, CB 2016, 'Obesity And Stroke: Can We TranslateFrom Rodents To Patients?', *Journal of Cerebral Blood Flow and Metabolism*, 36(12), pp. 1-15.
- Hardinsyah & Supariasa, DN 2016, *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Jakrta: EGC.
- Hasanudin, AVM & Perwiraningtyas, P 2018, 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo

**Nida Amalia, 2020**

**HUBUNGAN USIA SAAT MENOPAUSE, ASUPAN LEMAK JENUH DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA WANITA DI POSBINDU FLAMBOYAN II KOTA BEKASI TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang’, *Nursing News*, 3(1).
- Hernawan, T & Rosyid, FN 2017, ‘Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Lansia Dengan Hipertensi Di Pantj Wreda Darma Bhakti Kelurahan Panjang Surakarta’, *Jurnal Kesehatan* 10(1), pp. 26-31.
- Howel, D (2012), ‘Waist Circumference And Abdominal Obesity Among Older Adults: Patterns, Prevalence And Trends’, *PLoS ONE*, 7(10).
- Hulu, VT & Sinaga, TR 2019, *Analisis Data Statistik Parametrik aplikasi SPSS dan STATCAL (Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan)*. Yayasan Kita Menulis.
- Indrawati, M 2019, ‘Karakteristik Wanita Menopause Dan Perubahan Pola Seksualitas Di Desa Kedungan’, *Gaster: Jurnal Kesehatan*, 17(1).
- Kartika, LA, Afifah, A & Suryani, I 2016, ‘Asupan Lemak Dan Aktivitas Fisik Serta hubungannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan’, *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 4(3), pp. 139-146.
- Kementerian Kesehatan RI 2019, ‘Hipertensi’.
- Kholifah, SN 2016, ‘Keperawatan Gerontik’, Kementerian Kesehatan RI.
- Kowalski, RE 2010, *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung Dan Stroke Secara Alami*, Bandung: Penerbit Qanita.
- Krause, MP, Hallage, T, Gama MPR, Miculis, MP 2009, ‘Association of Fitness and Waist Circumference With Hypertension In Brazilian Elderly Women’, *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, 93(1), pp. 2–7. doi: 10.1590/S0066-782X2009000700002.
- Kurniati, N 2018, ‘Obesity And Central Obesity’, *Medical Journal of Indonesia*, 27(2), pp. 69-70.
- Lee, JS, Hayashi, K, Mishra, G, Yasui, T, Kubota, T, Mizunuma, H 2013, ‘Independent Association between Age at Natural Menopause and Hypercholesterolemia , Hypertension , and Diabetes Mellitus : Japan Nurses ’ Health Study’, *Journal of Atherosclerosis and Thrombosis*, 20(2), pp. 161–169.
- Lidiyawati & Kartini, A 2014, ‘Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh Dan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman’, *Journal of Nutrition College*, 3, pp. 612–619.

- Maas, AHEM & Franke, HR 2009, 'Women's Health In Menopause With A Focus On Hypertension', *Netherlands Heart Journal*, 17(2), pp. 68–72.
- Mafaza, RL, Wirjatmadi, B & Adriani, M 2016, 'Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium Dengan Hipertensi', *Media Gizi Indonesia*, 11(2), pp. 127–134.
- Masfufah, BR 2015, *Hubungan Asupan Lemak Dan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Blulukan Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar*. Skripsi. Jurusan Ilmu Gizi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Notoatmojo, S 2018, *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, YP 2013, 'Hubungan Antara Stadium Menopause Dengan Perubahan Seksual Wanita Menopause Di Posyandu Lansia Srikandi Kelurahan Sumpersari Kota Malang', *Jurnal Keperawatan*, 4, pp. 75–86.
- Nurwijayanti, AM, Indrayati, N & Ariqoh, MN 2019, 'Perbedaan Hasil Pengukuran Tekanan Darah Posisi Berbaring Dan Berdiri Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Keperawatann*, 11(1), pp. 27–32.
- PERHI 2019, 'Konsesus Penatalaksanaan Hipertensi 2019'.
- Pikir, BS, Aminuddin, M, Subagjo, A, Dharmadjati, BB, Suryawan, IGR, P, JNE 2015, *Hipertensi : Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press.
- Rachmawati, S & Sulchan, M 2014, 'Asupan Lemak Dan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) Sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein (CPR) Pada Remaja Obesitas Dengan Sindrom Metabolik', *Journal of Nutrition College*, 3(3), pp. 337–345.
- Ramadhini, AF & Yuliantini E. 2019, 'Konsumsi Protein, Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2), pp. 70–75. doi: 10.36086/jpp.v14i2.405.
- Ramayulis, R 2016, *Diet Untuk Penyakit Komplikasi*. Penebar Plus+.
- Rawasiah, AB, Wahiduddin & Rismayanti 2012, 'Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pattingalloang'. Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, pp. 1–9.
- Rina, Setiawan & Siregar 2016, 'Pengalaman Pasien Hipertensi Primer Suku Minang Yang Menjalani Perawatan di Rumah', *Nursing Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 58.

**Nida Amalia, 2020**

**HUBUNGAN USIA SAAT MENOPAUSE, ASUPAN LEMAK JENUH DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA WANITA DI POSBINDU FLAMBOYAN II KOTA BEKASI TAHUN 2020**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Samodra, YL, Rahmawati, NT & Sumarni S 2018, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Kognitif Pada Lansia Obesitas Di Indonesia', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(4), p. 154. doi: 10.22146/ijcn.25765.
- Santika, IGPNA 2015, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, pp. 42–47.
- Saputra, BR, Rahayu & Indrawanto, IS 2013, 'Profil Penderita Hipertensi Di RSUD Jombang Periode Januari - Desember 2011', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga*, 9, pp. 116–120.
- Sartik, Tjekyan, RS & Zurkanain, M 2017, 'Faktor-Faktor Risiko Dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 180–191.
- Sartika, RAD 2008, 'Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 2(4). doi: 10.21109/kesmas.v2i4.258.
- Song, L, Shen, L, Li, H, Liu, B, Zheng, X, Zhang, L, Liang, Y, Yuan, J, Wang, Y 2017, 'Age At Natural Menopause And Hypertension Among Middle-Aged And Older Chinese Women', *Journal of Hypertension*, 35(1), pp. 1–7. doi: 10.1097/HJH.0000000000001585.
- Stefanska, A, Bergmann, K & Sypniewska, G 2015, *Metabolic Syndrome and Menopause: Pathophysiology, Clinical and Diagnostic Significance*. 1st edn, *Advances in Clinical Chemistry*. 1st edn. Elsevier Inc. doi: 10.1016/bs.acc.2015.07.001.
- Sumayku, IM, Pendelaki, K & Wongkar, MC 2014, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi 1', *Jurnal e-Clinic*, 2(2).
- Sutanto 2010, *CEKAL (Cegah & Tangkal) PENYAKIT MODERN*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Sylvestris, A 2014, 'Hipertensi dan Retinopati Hipertensi', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga*, 10(1).
- Talumepa, A, Wantania, FEN & Parnigotan, B 2018, 'Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi', *Jurnal e-Clinic*, 6(2), pp. 121–126.
- Tambayong, J 2000, *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.

- Tawfik, HM 2018, 'Waist Height Ratio and Waist Circumference In Relation To Hypertension , Framingham Risk Score In Hospitalized Elderly Egyptians', *The Egyptian Heart Journal*. Egyptian Society of Cardiology, 70(3), pp. 213–216. doi: 10.1016/j.ehj.2017.12.008.
- Tuminah, S 2009, 'Efek asam lemak jenuh dan asam lemak tak jenuh "trans" terhadap kesehatan', *Media Peneliti dan Pengembangan Kesehatan*, XIX.
- Umamah, F & Lestari, A 2016, 'Hubungan Pre-Menopause Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Di RT 11 RW 05 Kelurahan Banjarejo Sidoarjo', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), pp. 82–87.
- Wahyuningsih & Astuti, E 2013, 'Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Lanjut', *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 1(3), pp. 71–75.
- WHO 2008a, 'Interim Summary of Conclusions and Dietary Recommendations on Total Fat & Fatty Acids Summary of Total Fat and Fatty Acid Requirements for Adults , Infants ( 0-24 months ) and Children ( 2-18 years )', pp. 10–14.
- WHO 2008b, *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio Report of a WHO Expert Consultation*.
- Widyastuti, N, Dieny, FF & Fitranti, DY 2016, 'Asupan Lemak Jenuh Dan Serat Pada Remaja Obesitas Kaitannya Dengan Sindrom Metabolik', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), pp. 131–137. doi: 10.22146/ijcn.22756.
- Wulandari, DW, Swistoro, E & Connie, C 2018, 'Efektivitas Sphygmomanometer Aneroid Modifikasi Sebagai Alat Ukur Tekanan Hidrostatik Dan Implementasinya Sebagai Alat Peraga', *PENDIPA Journal of Science Education*, 2(1), pp. 82–87. doi: 10.33369/pendipa.2.1.82-87.
- Yang, Z, Zhao, Q, Jiang, P, Zheng, S, Xu, B 2017, 'Prevalence and Control of Hypertension Among A Community of Elderly Population in Changning District of Shanghai : a cross- sectional study', *BMC Geriatrics*. BMC Geriatrics, 17(296), pp. 1–9. doi: 10.1186/s12877-017-0686-y.
- Zaenurrohmah, DH & Rachmayanti, RD 2017, 'Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5 June 2017, pp. 174–184. doi: 10.20473/jbe.v5i2.2017.174-184.
- Zainuddin, A & Yunawati, I 2017, 'Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Posia Kota Kendari', pp. 581–588.