

HUBUNGAN USIA SAAT MENOPAUSE, ASUPAN LEMAK JENUH DAN LINGKAR PINGGANG DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA WANITA DI POSBINDU FLAMBOYAN II KOTA BEKASI TAHUN 2020

Nida Amalia

Abstrak

Populasi lansia dari masa ke masa semakin meningkat dan adanya peralihan pola penyakit dari penyakit infeksi menjadi penyakit degeneratif. Salah satu penyakit degeneratif yang sering terjadi pada lansia adalah kenaikan tekanan darah atau hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia saat menopause, asupan lemak jenuh dan lingkaran pinggang dengan tekanan darah pada lansia wanita di Posbindu Flamboyan II Kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* yang diambil dengan teknik total sampling sebanyak 40 responden. Pengumpulan data dengan mengisi kuesioner melalui wawancara dan pengukuran langsung. Pengolahan data menggunakan uji korelasi *Pearson* dan uji *Spearman Rank*. Berdasarkan hasil uji statistik, tidak ada hubungan antara usia saat menopause, asupan lemak jenuh dengan tekanan darah sistolik ($p\text{-value}=0,650$ dan $0,183$) serta antara usia saat menopause, asupan lemak jenuh dengan tekanan darah diastolik ($p\text{-value}=0,270$ dan $0,333$). Terdapat hubungan lingkaran pinggang dengan tekanan darah sistolik dan diastolik ($p\text{-value}=0,008$ dan $0,020$). Usia saat menopause memiliki korelasi negatif dengan tekanan darah, sedangkan asupan lemak jenuh dan lingkaran pinggang memiliki korelasi positif. Hasil ini diharapkan dapat mendorong lansia wanita untuk menjaga kesehatan dengan menerapkan pola hidup sehat.

Kata Kunci: Lansia, Tekanan Darah, Usia Saat Menopause, Asupan Lemak Jenuh, Lingkaran Pinggang

RELATIONSHIP OF AGE AT MENOPAUSE, SATURATED FAT INTAKE AND WAIST CIRCUMFERENCE WITH BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WOMEN IN POSBINDU FLAMBOYAN II BEKASI CITY IN 2020

Nida Amalia

Abstract

The elderly population was increased from time to time and there was shift in disease pattern from infectious disease to degerative disease. One degerative disease often occurred in elderly was increased blood pressure or hypertension. This study aims to analyzed the relationship of age at menopause, saturated fat intake and waist circumference with blood pressure in elderly women in Posbindu Flamboyan II Bekasi City. This study used a cross sectional approach, taken with a total sampling technique of 40 respondents. Data collection by filled out the questionnaire through interview and measurement directly. Processing data used Pearson correlation test and Spearman Rank test. Based on statistical test result, there was no relations between age at menopause, saturated fat intake with systolic blood pressure (p-value=0,650 and 0,183) and between age at menopause, saturated fat intake with diasolic blood pressure (p-value=0,270 and 0,333). There was relations between waist circumference with systolic and diatolik blood pressure (p-value=0,008 and 0,020). Age at menopause had negative correlation with blood pressure although saturated fat intake and waist circumference had positive correlation. These results were expected to encourage older women to maintain health by adopting healthy lifestyle.

Key Words: Elderly, Blood Pressure, Age At Menopause, Saturated Fat Intake, Waist Circumfrence