



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU
TENTANG PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA
USIA 7-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS KECAMATAN CINERE
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**TAMARA OLIVIA AYU PUSPA
1310714077**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2017**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU
TENTANG PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA
USIA 7-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS KECAMATAN CINERE
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

TAMARA OLIVIA AYU PUSPA

1310714077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tamara Olivia Ayu Puspa
NRP : 1310714077
Tanggal : 20 Juni 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 20 Juni 2017

Yang Menyatakan,



(Tamara Olivia Ayu Puspa)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tamara Olivia Ayu Puspa
NRP : 1310714077
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Tentang Pemberian ASI dengan Status Gizi Balita Usia 7-23 Bulan di UPT Puskesmas Kecamatan Cinere Tahun 2017”.

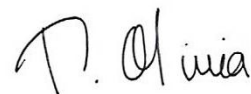
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 20 Juni 2017

Yang menyatakan,



(Tamara Olivia Ayu Puspa)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Tamara Olivia Ayu Puspa
NRP : 1310714077
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Tentang Pemberian ASI dengan Status Gizi Balita Usia 7-23 Bulan di UPT Puskesmas Kecamatan Cinere Tahun 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ikha Deviyanti P, S.Gz., RD, M.KM

Ketua Penguji

Sintha Fransiske S, S.Gz., M.KM

Penguji I

M. Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes

Penguji II (Pembimbing)

Desak Nyoman Sithi, SKp. MARS

Dekan

Ikha Deviyanti P, S.Gz., RD, M.KM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal ujian : 20 Juni 2017

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU TENTANG PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 7-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS KECAMATAN CINERE TAHUN 2017

Tamara Olivia Ayu Puspa

Abstrak

Masalah kekurangan gizi di Indonesia pada tahun 2013 sebesar 19,6 persen dengan cakupan pemberian ASI Eksklusif sebesar 52,3 persen pada tahun 2014. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu tentang pemberian ASI dengan status gizi balita usia 7-23 bulan dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi sasaran adalah seluruh balita usia 7-23 bulan. Sampel penelitian sebanyak 64 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan wawancara terstruktur. Perhitungan statistik dilakukan menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Dalam penelitian ini diketahui hubungan antara pengetahuan ibu dengan BB/U ($p=0,001$), sikap ibu dengan BB/U ($p=0,000$) serta perilaku ibu dengan BB/U ($p=0,000$). Saran untuk menambahkan materi penyuluhan tentang ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Asi Eksklusif, Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Status Gizi

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND
BEHAVIOR OF MOTHERS ABOUT BREAST FEEDING
WITH NUTRIENT STATUS OF TODDLER AGE 7-23
MONTHS IN CINERE SUBDISTRICT HEALTH CENTERS IN
2017**

Tamara Olivia Ayu Puspa

Abstract

The problem of malnutrition in Indonesia by 2013 of 19.6 percent with coverage of exclusive breast feeding of 52.3 percent in 2014. This research aims to know the relationship of knowledge, attitude and behavior of mothers about breast feeding with nutrient status of toddler age 7-23 months by using the approach of cross sectional. The target population is all over toddler age 7-23 months. Sample research as much as 64 respondents by using purposive sampling technique of sampling. Data retrieval is done by using questionnaires and structured interviews. Statistical calculations conducted using univariate analysis and bivariat with chi-square test. In this research note the relationship between knowledge of the mother with a BB/U ($p = 0.001$), the attitude of the mother with a BB/U ($p = 0.000$) as well as the behavior of the mother with a BB/U ($p = 0.000$). The suggestion to add a material extension of Exclusive Breastfeeding.

Keyword : Exclusive Breastfeeding, Knowledge, Attitudes, Behaviors,
Nutritional Status

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Skripsi ini yang berjudul “*Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Tentang Pemberian ASI dengan Status Gizi Balita Usia 7-23 Bulan di UPT Puskesmas Kecamatan Cinere Tahun 2017*” berhasil diselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes dan Ibu Sintha Fransiske S, S.Gz.,M.KM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Disamping itu, ucapan terima kasih yang utama juga disampaikan kepada kedua orang tua, keluarga, sahabat dan teman-teman yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa.

Jakarta, 17 Juni 2017

Penulis

(Tamara Olivia A.P)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	2
I.3 Rumusan Masalah	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
I.5 Hipotesis	4
I.6 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Status Gizi	5
II.2 ASI (Air Susu Ibu)	8
II.3 Pengetahuan	9
II.4 Sikap	10
II.5 Perilaku	11
II.6 Pelayanan Kesehatan	12
II.7 Genetik	12
II.8 Kerangka Teori Penelitian	13
II.9 Kerangka Konsep Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
III.1 Tempat dan Waktu Penelitian	15
III.2 Desain Penelitian	15
III.3 Populasi dan Sampel	15
III.4 Instrumen Penelitian	17
III.5 Teknik Pengambilan Data	17
III.6 Analisa Data	18
III.7 Pengolahan Data	19
III.8 Uji Validitas dan Realibilitas	19
III.9 Definisi Operasional	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
IV.1 Gambaran Umum UPT Puskesmas Kecamatan Cinere	23
IV.2 Hasil Analisis Univariat	23

IV.3 Hasil Analisis Bivariat	29
BAB V PENUTUP	34
V.1 Kesimpulan	34
V.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi	7
Tabel 2	Besar Minimal Sampel	16
Tabel 3	Definisi Operasional	21
Tabel 4	Distribusi BB menurut Umur	24
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan	24
Tabel 6	Distribusi Pengetahuan Responden	25
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Sikap	26
Tabel 8	Distribusi Sikap Responden	27
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Perilaku	28
Tabel 10	Distribusi Perilaku Responden	29
Tabel 11	Hasil Analisis Bivariat	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian	13
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Depok
Lampiran 3	Ethical Clearance
Lampiran 4	Berita Acara Komprehensif (Skripsi)
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian