

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Status gizi normal berdasarkan indeks BB/U sebesar 79,7%.
2. Persentase ibu yang mempunyai pengetahuan baik mengenai ASI eksklusif cukup tinggi (82,8%), ibu dengan sikap positif terhadap pemberian ASI eksklusif juga cukup tinggi (89,1%) dan persentase ibu yang mempunyai perilaku dalam pemberian ASI eksklusif cukup tinggi (67,2%).
3. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif mempunyai hubungan yang bermakna dengan indeks BB/U ( $p=0,001$ ).
4. Sikap ibu terhadap ASI eksklusif mempunyai hubungan yang bermakna dengan indeks BB/U ( $p=0,000$ ).
5. Perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif mempunyai hubungan yang bermakna dengan indeks BB/U ( $p=0,000$ ).

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Peneliti**

Pada penelitian lebih lanjut perlu dengan sampel yang lebih banyak serta faktor variabel lain yang belum diteliti misalnya umur anak, jenis kelamin anak, aktifitas, makanan pendamping ASI serta faktor lain untuk memastikan ada perbedaan yang bermakna antara pengetahuan, sikap dan perilaku ibu mengenai ASI eksklusif dengan status gizi bayi normal.

##### **V.2.2 Bagi UPT Puskesmas Kecamatan Cinere**

Meningkatkan frekuensi penyuluhan dan konseling setiap kegiatan seperti pada saat pelaksanaan posyandu. Serta melakukan evaluasi setiap bulan terhadap kegiatan konseling dan penyuluhan.

### V.2.3 Bagi Masyarakat

Meningkatkan perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif dengan meningkatkan kesadaran tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi bayi sebagai penunjang pertumbuhan.

