

HUBUNGAN *BODY IMAGE*, FREKUENSI PEMESANAN MAKANAN *ONLINE* DAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI USIA 15-18 TAHUN DI KELURAHAN KARET

Alsza Ery Putri

Abstrak

Remaja membutuhkan zat gizi lebih besar karena berpengaruh terhadap pertumbuhan fisik dan perkembangan organ tubuh sehingga makanan yang dikonsumsi harus memenuhi kebutuhan agar tidak terjadi kekurangan zat gizi. Status gizi merupakan keadaan tubuh seseorang akibat dari makanan yang dikonsumsi dan pemanfaatan zat gizi dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *body image*, frekuensi pemesanan makanan *online* dan perilaku makan dengan status gizi remaja putri usia 15-18 tahun di Kelurahan Karet. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 46 responden dengan menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *accidental sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan melakukan pengukuran berat dan tinggi badan, pengisian kuesioner dan wawancara. Analisis bivariat yang dilakukan menggunakan uji *chi square*. Hasil dari analisis bivariat menunjukkan *body image* ($p=0,025$), frekuensi pemesanan makanan online ($p=0,484$), dan perilaku makan ($p=1,00$) dengan status gizi dan frekuensi pemesanan makanan *online* ($p=1,00$) dengan perilaku makan. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *body image* dengan status gizi, tidak terdapat hubungan antara frekuensi pemesanan makanan online dan perilaku makan dengan status gizi dan tidak terdapat hubungan antara frekuensi pemesanan makanan online dengan perilaku makan remaja putri usia 15-18 tahun di Kelurahan Karet.

Kata Kunci : Remaja Putri, Status Gizi, *Body Image*, Frekuensi Pemesanan Makanan Online dan Perilaku Makan.

ASSOCIATION BETWEEN BODY IMAGE, FREQUENCY OF ONLINE FOOD ORDERING AND EATING BEHAVIOR WITH NUTRITIONAL STATUS OF FEMALE TEENAGERS AGED 15-18 YEARS IN KELURAHAN KARET

Alsza Ery Putri

Abstract

Adolescents need more nutrients because they affect physical growth and development of body organs so that the food consumed must meet the needs so that there is no nutritional deficiency. Nutritional status is the condition of a person's body as a result of the food consumed and the utilization of nutrients in the body. This study aims to determine the relationship between *body image*, frequency of online food ordering and eating behavior with the nutritional status of female teenagers aged 15-18 years in Kelurahan Karet. This study used a design *cross-sectional* with a sample size of 46 respondents using *non-probability sampling techniques* with method *accidental sampling*. Data were collected by measuring weight and height, filling out questionnaires and interviews. Bivariate analysis performed using the test *chi square*. The results of the bivariate analysis showed body image ($p = 0.025$), frequency of online food ordering ($p = 0.484$), and eating behavior ($p = 1.00$) with nutritional status and frequency of online food ordering ($p = 1.00$) with eating behavior. It can be concluded that there is a relationship between *body image* and nutritional status, there is no relationship between the frequency of online food ordering and eating behavior with nutritional status and there is no relationship between the frequency of online food ordering and the eating behavior of female teenagers aged 15-18 years in Kelurahan Karet.

Keywords : Female Teenagers, Nutritional Status, Body Image, Frequency of Online Food Ordering and Eating Behavior.