



**HUBUNGAN *BODY IMAGE*, FREKUENSI PEMESANAN
MAKANAN *ONLINE* DAN PERILAKU MAKAN DENGAN
STATUS GIZI REMAJA PUTRI USIA 15-18 TAHUN DI
KELURAHAN KARET**

SKRIPSI

ALSZHA ERY PUTRI

1610714025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN *BODY IMAGE*, FREKUENSI PEMESANAN
MAKANAN *ONLINE* DAN PERILAKU MAKAN DENGAN
STATUS GIZI REMAJA PUTRI USIA 15-18 TAHUN DI
KELURAHAN KARET**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Gizi (S.Gz)**

ALSZHA ERY PUTRI

1610714025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Alszha Ery Putri

NRP : 1610714025

Tanggal : 13 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Alszha Ery Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alsza Ery Putri
NRP : 1610714025
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
“Hubungan *Body Image*, Frekuensi Pemesanan Makanan *Online* dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di Kelurahan Karet”

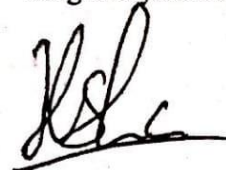
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Alsza Ery Putri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Alszha Ery Putri

NRP : 1610714025

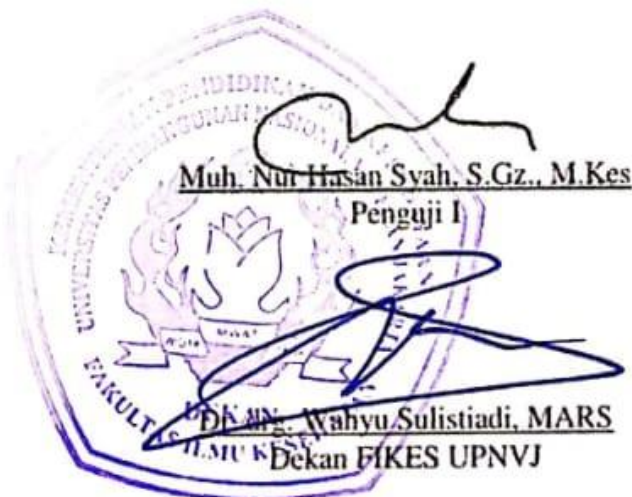
Program Studi : Gizi Pogram Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan *Body Image*, Frekuensi Pemesanan Makanan *Online* dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di Kelurahan Karet.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Pogram Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz, M.Gizi
Ketua Penguji



Luh Desi Pospateni, S.T.Gizi., M.Gizi
Penguji II (Pembimbing)



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Gizi., M.Pd
Ka. Prodi Gizi Pogram Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Juli 2020

HUBUNGAN *BODY IMAGE*, FREKUENSI PEMESANAN MAKANAN *ONLINE* DAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI USIA 15-18 TAHUN DI KELURAHAN KARET

Alsza Ery Putri

Abstrak

Remaja membutuhkan zat gizi lebih besar karena berpengaruh terhadap pertumbuhan fisik dan perkembangan organ tubuh sehingga makanan yang dikonsumsi harus memenuhi kebutuhan agar tidak terjadi kekurangan zat gizi. Status gizi merupakan keadaan tubuh seseorang akibat dari makanan yang dikonsumsi dan pemanfaatan zat gizi dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *body image*, frekuensi pemesanan makanan *online* dan perilaku makan dengan status gizi remaja putri usia 15-18 tahun di Kelurahan Karet. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 46 responden dengan menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *accidental sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan melakukan pengukuran berat dan tinggi badan, pengisian kuesioner dan wawancara. Analisis bivariat yang dilakukan menggunakan uji *chi square*. Hasil dari analisis bivariat menunjukkan *body image* ($p=0,025$), frekuensi pemesanan makanan online ($p=0,484$), dan perilaku makan ($p=1,00$) dengan status gizi dan frekuensi pemesanan makanan *online* ($p=1,00$) dengan perilaku makan. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *body image* dengan status gizi, tidak terdapat hubungan antara frekuensi pemesanan makanan online dan perilaku makan dengan status gizi dan tidak terdapat hubungan antara frekuensi pemesanan makanan online dengan perilaku makan remaja putri usia 15-18 tahun di Kelurahan Karet.

Kata Kunci : Remaja Putri, Status Gizi, *Body Image*, Frekuensi Pemesanan Makanan Online dan Perilaku Makan.

ASSOCIATION BETWEEN BODY IMAGE, FREQUENCY OF ONLINE FOOD ORDERING AND EATING BEHAVIOR WITH NUTRITIONAL STATUS OF FEMALE TEENAGERS AGED 15-18 YEARS IN KELURAHAN KARET

Alsza Ery Putri

Abstract

Adolescents need more nutrients because they affect physical growth and development of body organs so that the food consumed must meet the needs so that there is no nutritional deficiency. Nutritional status is the condition of a person's body as a result of the food consumed and the utilization of nutrients in the body. This study aims to determine the relationship between *body image*, frequency of online food ordering and eating behavior with the nutritional status of female teenagers aged 15-18 years in Kelurahan Karet. This study used a design *cross-sectional* with a sample size of 46 respondents using *non-probability sampling techniques* with method *accidental sampling*. Data were collected by measuring weight and height, filling out questionnaires and interviews. Bivariate analysis performed using the test *chi square*. The results of the bivariate analysis showed body image ($p = 0.025$), frequency of online food ordering ($p = 0.484$), and eating behavior ($p = 1.00$) with nutritional status and frequency of online food ordering ($p = 1.00$) with eating behavior. It can be concluded that there is a relationship between *body image* and nutritional status, there is no relationship between the frequency of online food ordering and eating behavior with nutritional status and there is no relationship between the frequency of online food ordering and the eating behavior of female teenagers aged 15-18 years in Kelurahan Karet.

Keywords : Female Teenagers, Nutritional Status, Body Image, Frequency of Online Food Ordering and Eating Behavior.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan *Body Image*, Frekuensi Pemesanan Makanan *Online* dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di Kelurahan Karet.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan demikian pada kesempatan ini dengan segala ketulusan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Luh Desi Puspareni, S.T. Gizi, M.Gizi selaku dosen pembimbing, Bapak Muh. Nur Hasan Syah, S.Gz, M.Kes selaku dosen penguji I dan Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz, M.Gizi selaku dosen penguji II yang telah menyediakan waktu serta memberikan kritik dan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada orang tua, Bapak Ery Rusmanto dan Ibu Ratna Sari serta adik tersayang M. Alfath Ery Putra atas segala doa dan pengorbanan yang dilakukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman Gizi 2016, sahabat penulis (Syifa, Vian, Rif'ah, Sarah, Indah, Amira, dan Indy) serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dan dukungan yang diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penulisan skripsi.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Karunia-Nya dan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis hingga menyelesaikan skripsi ini, dan semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 13 Juli 2020

Penulis,

Alsza Ery Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Remaja	7
II.2 Status Gizi.....	14
II.3 Body Image.....	18
II.4 Frekuensi Pemesanan Makanan <i>Online</i>	20
II.5 Perilaku Makan	23
II.6 Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi	25
II.7 Hubungan Frekuensi Pemesanan Makanan <i>Online</i> dengan Status Gizi.....	26
II.8 Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi	26
II.9 Hubungan Frekuensi Pemesanan Makanan <i>Online</i> dengan Perilaku Makan ..	27
.....	27
II.10 Matriks Penelitian Terdahulu	28
II.11 Kerangka Teori	31
II.12 Kerangka Konsep.....	32
II.13 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
III.2 Desain Penelitian	33
III.3 Populasi dan Sampel.....	33
III.4 Pengumpulan Data.....	35
III.5 Etik Penelitian.....	37
III.6 Definisi Operasional	38
III.7 Analisis Data.....	41
III.8 Jadwal Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	43
IV.2 Analisis Univariat	44
IV.3 Analisis Bivariat	57
IV.4 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V PENUTUP.....	66
V.1 Kesimpulan.....	66
V.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Ambang Batas IMT.....	15
Tabel 2	Klasifikasi Status Gizi IMT/U	17
Tabel 3	Matriks Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 4	Jumlah Sampel	35
Tabel 5	Definisi Operasional	38
Tabel 6	Jadwal Penelitian.....	42
Tabel 7	Distribusi Karakteristik Umum Responden	45
Tabel 8	Distribusi Status Gizi, Body Image dan Frekuensi Pemesanan Makanan <i>Online</i> di Kelurahan Karet.....	49
Tabel 9	Waktu Pemesanan Makanan Online	51
Tabel 10	Jenis Makanan dan Minuman	52
Tabel 11	Kandungan Per Sajian Minuman Chatime.....	54
Tabel 12	Alasan Memesan Makanan Online	55
Tabel 13	Distribusi Perilaku Makan dan Binge Eating Disorder di Kelurahan Karet	55
Tabel 14	Hubungan Body Image dengan Status Gizi di Kelurahan Karet	57
Tabel 15	Hubungan Frekuensi Pemesanan Makanan Online dengan Status Gizi di Kelurahan Karet.....	59
Tabel 16	Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi di Kelurahan Karet.....	61
Tabel 17	Hubungan Frekuensi Pemesanan Makanan Online dengan Perilaku Makan di Kelurahan Karet	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32
Gambar 3. Prosedur Pengumpulan Data	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Kartu Monitoring
- Lampiran 4 Naskah Penjelasan
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Identitas Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Body Shape Questionnaire
- Lampiran 8 Kuesioner Frekuensi Pemesanan Makanan Online
- Lampiran 9 Kuesioner Eat Attitude Test (EAT-26)
- Lampiran 10 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari)
- Lampiran 11 Angka Kecukupan Vitamin yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari)
- Lampiran 12 Angka Kecukupan Mineral yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari)
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Turnitin