



**PENGARUH ASI EKSKLUSIF TERHADAP
HIPERBILIRUBINEMIA NEONATUS: *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

LILIS SARI

1610711022

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2020



**PENGARUH ASI EKSKLUSIF TERHADAP
HIPERBILIRUBINEMIA NEONATUS: *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

LILIS SARI

1610711022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya mandiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar .

Nama : Lilis Sari
NIM : 1610711022
Tanggal : 7 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2020

Yang Menyatakan



Lilis Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lilis Sari
NIM : 1610711022
Fakultas : Ilmu ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan program sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: pengaruh ASI Eksklusif terhadap hiperbilirubinemia neonatus: *Literature Review* Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 07 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Lilis Sari)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Lilis Sari
NRP : 1610711022
Program Studi : Keperawatan Program sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh ASI Eksklusif Terhadap Hiperbilirubinemia Neonatus: Literature Review

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp.Kep.An

Ketua Penguji

Ns. Desmawati, M. Kep. Sp. Kep. Mat, PhD

Penguji II

Ns. Herlina M. Kep. Sp. Kep. An

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.I

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana



Tanggal Ujian : 7 Juli 2020

PENGARUH ASI EKSKLUSIF TERHADAP HIPERBILIRUBINEMIA NEONATUS: LITERATUR REVIEW

Lilis Sari

Abstract

ASI eksklusif diberikan kepada bayi baru lahir sampai usia 6 bulan. ASI merupakan salah satu pencegahan primer yang diberikan kepada bayi untuk mengatasi hiperbilirubinemia. ASI dapat mengurangi resiko tinggi terjadinya hiperbilirubinemia. tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh ASI eksklusif terhadap hiperbilirubinemia neonatus. penelitian ini menggunakan metode literature review dengan menggunakan database melalui google scholar, pubmed, sage journal. Hasil telaah menunjukkan bahwa didapatkan 9 artikel penelitian di tahun 2015 sampai 2020. Jumlah sample yang diteliti dari masing masing artikel atau skripsi 55 sampai 634 sample dan semua semua menggunakan data primer. Disain penelitian sebagian besar menggunakan Quasi experiment 3 artikel, khort 1 artikel, deskriptif 2 artikel dan cross sectional 3 artikel. Kesimpulannya adalah pemberian ASI eksklusif pada bayi mempengaruhi penurunan kadar hiperbilirubin. Dengan frekuensi pemberian sesering mungkin 8 sampai 12 kali perhari dapat menurunkan hiperbilirubin secara signifikan. Saran bagi pendidikan keperawatan dapat mengembangkan penelitian mengenai pendidikan kesehatan pentingnya ASI bagi bayi yang mengalami hiperbilirubinemia.

Kata kunci: ASI eksklusif, Hiperbilirubinemia, newborns, literatur review

THE EFFECT OF BREASFEEDING EXCLUSIVE TO HYPERBILIRUBINEMI NEONATUS: REVIEW LITERATURE

Lilis Sari

Abstract

Exclusive breastfeeding is given to newborns until the age of 6 months. Breast milk is one of the primary precautions given to infants to treat hyperbilirubinemia. Breast milk can reduce the high risk of hyperbilirubinemia. the purpose of this research is to analyze the effect of exclusive breastfeeding on neonatal hyperbilirubinemia. This research uses the literature review method by using a database through Google Scholar, Pubmed, Sage Journal. The results of the study show that 9 research articles were obtained in 2015 to 2020. The number of samples examined from each article or thesis was 55 to 634 samples and all of them used primary data. Most of the research designs used Quasi experiment 3 articles, khort 1 articles, descriptive 2 articles and cross sectional 3 articles. The conclusion is exclusive breastfeeding in infants affects a decrease in hyperbilirubin levels. With frequency of administration as often as mokin 8 to 12 times per day can significantly reduce hyperbilirubin. Suggestions for nursing education can develop research on the importance of breastfeeding health education for babies with jaundice or hyperbilitubin.

Keyword: exclusive breastfeeding, hyperbilirubinemia newborns,literatur review

KATA PENGANTAR

Puji dan rasa syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program sarjana (S1) di Fakultas ilmu kesehatan jurusan S1 Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta (UPNVJ). Adapun judul skripsi ini adalah Pengaruh Asi Eksklusif Terhadap Hiperbilirubinemia neonatus: Literature Review.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini mengalami hambatan dan kesulitan, tetapi Alhamdulillah semua itu dapat dihadapi dan diteratasi dengan lancar karena penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak khususnya orang tua dan adik yang tiada henti memberikan do'a restunya. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, do'a, serta semangat. Penulis pada kesempatan ini, dengan rasa hormat mengucapkan kepada Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.Erna Hernawati, Ak, CPMA,CA, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ibu Herlina, M.Kep, Sp.Kep.An, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran, kritik, serta motivasi yang sangat bermanfaat.. Penulis juga berterima kasih kepada Sekertariat, Staff dan Dosen yang saya tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam pembuatan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada teman teman yang sudah mendukung, membantu, dan selalu memberikan semanga dalam penyusunan skripsi.

Jakarta, 13 Februari 2020

Penulis

Lilis sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 LATAR BELAKANG.....	1
I.2 RUMUSAN MASALAH.....	4
I.3 TUJUAN.....	5
I.4 MANFAAT.....	5
BAB II METODE.....	7
II.1 STRATEGI PENCARIAN LITERATUR.....	7
II.2 DATABASE.....	9
II.3 KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI.....	9
II.4 SELEKSI STUDI DAN PENILAIAN UALITAS.....	10
BAB III HASIL DAN ANALISIS.....	13
III.1 HASIL.....	13
III.2 HASIL ANALISA JURNAL.....	14
BAB IV PEMBAHASAN.....	28
BAB V PENUTUP.....	35
V.1 KESIMPULAN.....	35
V.2 SARAN.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 kata kunci bahasa inggris	8
Tabel 2 Hasil pencarian literature review	13
Tabel 3 Hasil analisa jurnal.....	14
Tabel 4 Derajat ikterus Kramer.....	32

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Diagram Flow Alur Penyaringan Artikel.....	12
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	persetujuan judul
Lampiran 2	kartu monitor
Lampiran 3	Surat plagiarisme
Lampiran 4	Turnitin