

PENGARUH ASI EKSKLUSIF TERHADAP HIPERBILIRUBINEMIA NEONATUS: LITERATUR REVIEW

Lilis Sari

Abstract

ASI eksklusif diberikan kepada bayi baru lahir sampai usia 6 bulan. ASI merupakan salah satu pencegahan primer yang diberikan kepada bayi untuk mengatasi hiperbilirubinemia. ASI dapat mengurangi resiko tinggi terjadinya hiperbilirubinemia. tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh ASI eksklusif terhadap hiperbilirubinemia neonatus. penelitian ini menggunakan metode literature review dengan menggunakan database melalui google scholar, pubmed, sage journal. Hasil telaah menunjukkan bahwa didapatkan 9 artikel penelitian di tahun 2015 sampai 2020. Jumlah sample yang diteliti dari masing masing artikel atau skripsi 55 sampai 634 sample dan semua semua menggunakan data primer. Desain penelitian sebagian besar menggunakan Quasi experiment 3 artikel, khort 1 artikel, deskriptif 2 artikel dan cross sectional 3 artikel. Kesimpulannya adalah pemberian ASI eksklusif pada bayi mempengaruhi penurunan kadar hiperbilirubin. Dengan frekuensi pemberian sesering mungkin 8 sampai 12 kali perhari dapat menurunkan hiperbilirubin secara signifikan. Saran bagi pendidikan keperawatan dapat mengembangkan penelitian mengenai pendidikan kesehatan pentingnya ASI bagi bayi yang mengalami hiperbilirubinemia.

Kata kunci: ASI eksklusif, Hiperbilirubinemia, newborns, literatur review

THE EFFECT OF BREASFEEDING EXCLUSIVE TO HYPERBILIRUBINEMI NEONATUS: REVIEW LITERATURE

Lilis Sari

Abstract

Exclusive breastfeeding is given to newborns until the age of 6 months. Breast milk is one of the primary precautions given to infants to treat hyperbilirubinemia. Breast milk can reduce the high risk of hyperbilirubinemia. the purpose of this research is to analyze the effect of exclusive breastfeeding on neonatal hyperbilirubinemia. This research uses the literature review method by using a database through Google Scholar, Pubmed, Sage Journal. The results of the study show that 9 research articles were obtained in 2015 to 2020. The number of samples examined from each article or thesis was 55 to 634 samples and all of them used primary data. Most of the research designs used Quasi experiment 3 articles, khort 1 articles, descriptive 2 articles and cross sectional 3 articles. The conclusion is exclusive breastfeeding in infants affects a decrease in hyperbilirubin levels. With frequency of administration as often as mokin 8 to 12 times per day can significantly reduce hyperbilirubin. Suggestions for nursing education can develop research on the importance of breastfeeding health education for babies with jaundice or hyperbilitubin.

Keyword: exclusive breastfeeding, hyperbilirubinemia newborns,literatur review