

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, M., Mulyati, T. & Isworo, J. T 2013, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang', *Jurnal Gizi*, 2(1), pp. 18–25.
- Almatsier, S 2010, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Arif, A. Bin, Budiyanto, A. & Hoerudin 2013, 'Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya', *Jurnal Litbang Pertanian*, 32(2), pp. 91–99.
- Arvidsson-Lenner, R. *et al.* 2004, 'Glycaemic index: Relevance for health, dietary recommendations and food labelling', *Scandinavian Journal of Nutrition*, 48(2), pp. 84–94. doi: 10.1080/11026480410033999.
- Augustin, L. S. *et al.* 2015, 'Glycemic Index, Glycemic Load and Glycemic Response: an International Scientific Consensus Summit', *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 25. doi: 10.1016/j.numecd.2015.05.005.
- [BSN] Badan Standardisasi Nasional 1992, 'SNI 01-2891-1992', *Standar Nasional Indonesia: Cara Uji Makanan dan Minuman*.
- [BSN] Badan Standardisasi Nasional 1996, 'SNI 01-4270-1996', *Standar Nasional Indonesia: Susu Sereal*. Jakarta.
- Bayu, B., Aminah, S. & Nurhidajah 2017, 'Karakteristik Fisik Dan Organoleptik Sereal Berbasis Kecambah Jagung-Kedelai', *Jurnal Pangan dan Gizi*, 7(1), pp. 28–37. doi: 10.26714/jpg.7.1.2017.28-37.
- Benton, D., Maconie, A. & Williams, C 2007, 'The Influence of the Glycaemic Load of Breakfast on the Behaviour of Children in School', *Physiology and Behavior*, 92(4), pp. 717–724. doi: 10.1016/j.physbeh.2007.05.065.
- Brand-Miller, J. *et al.* 2006, 'Low – Glycemic Index Diets in the A meta-analysis of randomized controlled trials', *Diabetes Care*, 26(8), pp. 2261–2266. doi: 10.2337/diacare.26.8.2261.
- Brouns, F. *et al.* 2005, 'Glycaemic index methodology', *Nutrition Research Reviews*, 18(1), pp. 145–171. doi: 10.1079/nrr2005100.
- Chen, Y. J. *et al.* 2008, 'Effect of Preexercise Meals with Diferent Glycemic Indices and Load on Metabolic Responses and Endurance Running',

- International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 18(3), pp. 281–300.
- Demur, D. R. D. N 2018, 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II' : Prosiding Seminar Kesehatan Perintis, 1(1), pp. 1–8.
- Food and Agriculture Organization 1997, *Carbohydrates in Human Nutrition*., *FAO food and nutrition paper*, Italy.
- Halim, C 2017, *Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Kadar Glukosa Darah: Tinjauan Jumlah Batang Rokok yang Dihisap pada Pria Perokok Bersuku Tionghoa Indonesia*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Sanata Dharma.
- Hardinsyah & Supariasa, I. D. N 2017, *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*, Penerbit EGC, Jakarta.
- Harian Jateng* 2018, 'Imukal, Minuman Rahasia TNI yang Buat Tubuh Awet Sehat', 1 November 2016, diakses 20 Juli 2020
<https://www.harianjateng.com/read/2016/11/01/imukal-minuman-rahasia-tni-yang-buat-tubuh-awet-sehat/>.
- Indonesia, Undang-undang 2004, *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 34 Tahun 2004 Tentang Tentara Nasional Indonesia*, Jakarta.
- [IOM] Institute of Medicine 1995, *Estimated Mean per Capita Energy Requirements for Planning Emergency Food Aid Rations*. Edited by L. H. Allen and C. P. Howson, National Academy Press, Washington, D.C.
- [IOM] Institute of Medicine 2002, *High-Energy , Nutrient-Dense Emergency Relief Food Product*, National Academy Press, Washington, D.C.
- Kurniadi, M. *et al.* 2015, 'The Development of Traditional Food-Based Military Ration Packed in Cans' : Proceeding of International Conference on Appropriate Technology Development (ICATDev), pp. 70–75.
- Mayawati, H. & Isnaeni, F. N 2017, 'Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan di RSUD Karanganyar', *Jurnal Kesehatan*, 10(1), pp. 75–84.
- Micha, R., Rogers, P. J. & Nelson, M 2011, 'Glycaemic Index and Glycaemic Load of Breakfast Predict Cognitive Function and Mood in School Children: A Randomised Controlled Trial', *British Journal of Nutrition*, 106(10), pp. 1552–1561. doi: 10.1017/S0007114511002303.
- Nalendrya, I 2016, *Formulasi Sosis Ikan Kembung (Rastrelliger kanagurta L.) Sebagai Snack Cerdas Pencegah Diabetes Melitus Tipe II*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

- NATO 2010, *Nutrition science and food standards for military operations, Research and Technology Organisation, Brussels*. Available at: <http://>.
- Oktavia, F. & Martini, S 2016, 'Besarnya Risiko Kejadian Hipertensi Berdasarkan Faktor Perilaku Pada Tentara Nasional Indonesia (TNI)', *Jurnal MKMI*, 12(3), pp. 127–136. doi: 10.30597/mkmi.v12i3.1067.
- Pambudi, B. I. & Fauzi, E. R 2019, 'Makanan Indeks Glikemik dari Anaerobic Shuttle Test dalam Melihat Daya Tahan Atlet Bulutangkis', *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), pp. 94–100.
- Prastya, E. B 2016, *Pembuatan Minuman Sereal dengan Substitusi Ubi Ungu*, Tugas Akhir Program Diploma, Politeknik NSC Surabaya.
- Purbosari, G. N 2013, *Perbandingan Indeks Glikemik dari Sereal Cepat Saji Berbahan Dasar Gandum (*Triticum aestivum* L.) dan Oat (*Avena sativa* L.) pada Kelinci (*Oryctolagus cuniculus*)*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Airlangga.
- Ramadhan, F 2017, *Perbandingan Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Makanan Sereal Tanpa dan Dengan Susu Disertai Perbedaan Suhu Penyajian*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Rimbawan & Nurbayani, R 2013 'NILAI INDEKS GLIKEMIK PRODUK OLAHAN GEMBILI (*Dioscorea esculenta*)', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(2), pp. 145–150.
- Rimbawan, R 2007 'Pengembangan Teknologi Pengolahan Beras Rendah Indeks Glisemik', *Jurnal Pangan*, 16(1), pp. 70–75. doi: 10.33964/jp.v16i1.276.
- Rimbawan & Siagian, A 2004 *Indeks Glikemik Pangan*, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Ronakanta, N 2013, *Penentuan Nilai Indeks Glikemik (IG) Sereal Flake dari Beras Merah (*Oryza nivara*) dan Bekatul Beras Putih (*Oryza sativa*) Sebagai Pangan Fungsional Bagi Penderita Diabetes Mellitus*, Tugas Akhir Program Diploma, Akademi Analisa Farmasi dan Makanan Putra Indonesia Malang.
- Salmeron, J. *et al.* 1997, 'Dietary Fiber, Glycemic Load, and Risk of Non-insulin-dependent Diabetes Mellitus in Women', *JAMA*, 277(6), pp. 472–477. doi: 10.1001/jama.1997.03540300040031.
- Setyowati, R. D 2008, *Sistem Penyelenggaraan Makanan, Tingkat Konsumsi, Status Gizi Serta Ketahanan Fisik Siswa Pusat Pendidikan Zeni Kodiklat TNI AD Bogor Jawa Barat*, Skripsi Program Sarjana, Institut Pertanian Bogor. doi: 10.1016/j.cell.2009.01.043.

- Sidik, A. J 2014, *Perbedaan Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Dua Varian Biskuit*. Skripsi Program Sarjana, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Siwi, T. P 2016, *Pengaruh Pemberian Diet dengan Pengaturan Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Terhadap Kadar Glukosa Darah Atlet Sepak Bola Remaja*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Diponegoro.
- Sundaralingam, T. A. M 2015, *Gambaran Risiko Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Padang Bulan pada Tahun 2015*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Sumatera Utara.
- Susi, S., Agustina, L. & Udiantoro 2019, 'Formulasi Produk Flake Sereal Menggunakan Tepung Kacang Nagara Termodifikasi Lactobacillus Plantarum, Tepung Beras Hitam dan Tepung Pisang: Variasi Proporsi Tepung Komposit dan Lama Steaming', *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 29(2), pp. 193–204. doi: 10.24961/j.tek.ind.pert.2019.29.2.193.
- Syamsir, E., Valentina, S. & Suhartono, M. T 2014, 'Nasi Kaleng Sebagai Alternatif Pangan Darurat (Canned Rice as an Alternative Emergency Food Product)', *Jurnal Mutu Pangan*, 1(1), pp. 40–46.
- Szablewski, L 2011, 'Glucose Homeostasis – Mechanism and Defects', *Diabetes - Damages and Treatments Everlon Cid Rigobelo, IntechOpen*. doi: 10.5772/22905.
- Tavani, A. *et al.* 2003, 'Carbohydrates, Dietary Glycaemic Load and Glycaemic Index, and Risk of Acute Myocardial Infarction', *Heart*, 89(7), pp. 722–726. doi: 10.1136/heart.89.7.722.
- Tharion, W. J. *et al.* 2005, 'Energy Requirements of Military Personnel', *Appetite*, 44(1), pp. 47–65. doi: 10.1016/j.appet.2003.11.010.
- Thompson, J. & Manore, M 2012, *Nutrition: An Applied Approach, Third Edition*. 3rd ed, Pearson Education Publishing, USA.
- [USAID] United States Agency for International Development 2018, 'Providing Emergency Food Assistance', June. Available at: <https://www.usaid.gov/food-assistance/what-we-do/emergency-activities/types-emergency>.
- Walton, P. & Rhodes, E. C 1997, 'Glycaemic Index and Optimal Performance', *Sports Medicine*, 23(3), pp. 164–172. doi: 10.2165/00007256-199723030-00003.
- Winarno, F 1997, *Kimia Pangan dan Gizi*, PT Gramedia, Jakarta.
- Winarno, F 2004, *Kimia Pangan dan Gizi*. 11th edn, PT Gramedia, Jakarta.

- Wolever, T. M. S 2006, *The Glycaemic Index: A Physiological Classification of Dietary Carbohydrate*. CABI, Wallingford, UK.
<https://books.google.co.id/books?id=UkSoDwCN80C&printsec=frontcover&dq=glycaemic+index&hl=ban&sa=X&ved=0ahUKEwjw6OGBk5nnAhVbVH0KHXRDBKYQ6AEIJTAA#v=onepage&q=glycaemic+index&f=false>.
- Wulandari, D. & Kurnianingsih, W 2018, 'Pengaruh Usia, Stres, dan Diet Tinggi Karbohidrat Terhadap Kadar Glukosa Darah', *Jurnal ilmiah rekam medis dan informatika kesehatan*, 8(1), pp. 16–25.
- Wulandari, S. 2016, *Gambaran Kadar Glukosa Darah dalam Sampel Serum dengan Plasma NaF yang Ditunda 1 dan 2 Jam di STIKes Muhammadiyah Ciamis*. Tugas Akhir Program Diploma, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis.
- Zanzer, Y. C 2011, *Studi Pengaruh Variasi Pemberian Kadar EGCG (Epigallocatechin gallate) Teh Hijau dalam Mengontrol Level Glukosa Plasma Darah Post-Prandial pada Subjek Dewasa Muda Sehat*, Skripsi Program Sarjana, Institut Pertanian Bogor.