

DAFTAR PUSTAKA

- Allender, J., Rector, C., & Warner, K. 2014. *Promoting & Protecting the Public's Health In Community Health Nursing* (8th ed.).
- Alligood, M. 2014. *Nursing Theorists and Their Work* (8th Ed.). United States of America: Elsevier.
- Aprilianti, D., & Purba, J. 2018. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Asupan Energi dan Protein Terhadap Risiko Kurang Energi Kronik (KEK) pada Wanita Usia Subur di Desa Hibun Kabupaten Sanggau. *Jurnal Gizi Pontianak*, vol.01, 36–39.
- Arista, A., Widajanti, L., & Aruben, R. 2017. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Indeks Massa Tubuh/Umur dengan Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5, 585–591.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Bintang, F., Dieny, F., & Panunggal, B. 2019. Hubungan Gangguan Makan Dan Kualitas Diet Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di Modelling School. vol.8, 164–171.
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta.
- Dharma, K. 2015. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dieny, F. 2014. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dinas Kesehatan DIY. 2018, November. *Anemia dan Risiko KEK pada Remaja Putri di DIY*.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. 2018. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Febriyeni. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil. *Jurnal Human Care*, 2(3).
- Fitri, Y., & Suryana. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh. *Aceh Nutrition Journal*, 2, 114–119.
- Hastono, S. P. 2017. *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Depok: Rajawali Pers.

- Kemenkes RI. 2018. Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia. *Dipublikasikan Pada : Selasa, 15 Mei 2018 00:00:00.*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang (PGS)*. Jakarta: Anonim.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018, April. *Aktivitas fisik*.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*. Jakarta.
- Khairiyah, E. L. 2016. *Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta 2016*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Khasanah, N. 2013. *Waspadai Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Yogyakarta: Laksana.
- Kurniasari, F. N. 2017. *Buku Ajar Gizi dan Kanker*. Malang: Universitas Brawijaya (UB) Press.
- Masturoh, I., & Anggita, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kemenkes RI.
- Mufidah, R., Rahayuning, D., & Widajanti, L. 2016. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Tingkat Aktivitas Fisik Dan Karakteristik Keluarga Dengan Risiko Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Dawe, Kudus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, vol.4*, 545–551.
- Muliawati, S. 2013. *Faktor Penyebab Ibu Hamil Kurang Energi Kronis Di Puskesmas Sambi Kecamatan Sambi Kabupaten Boyolali Tahun 2012*. Vol. 3.
- NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). 2017. *Worldwide Trends In Body-Mass Index, Underweight, Overweight, and Obesity from 1975 to 2016*. 390, 2627–2642. [https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)32129-3](https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32129-3)
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti, R., & Marfuah, D. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *Jurnal Gizi*.
- Nugroho, K., Masi, G., & Mulyadi. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *E-Journal Keperawatan, 4*, 1–5.

- Okviani, W. 2011. *Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada Mahasiswa S1 Keperawatan UPN "Veteran" Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Pieter, H., & Lubis, N. 2017. *PENGANTAR PSIKOLOGI DALAM KEPERAWATAN*. Jakarta: Kencana.
- Pramodya, J., Rahfiludin, M., & Fatimah, S. 2015. *Perbedaan Aktivitas Fisik, Kadar Hb, dan Kesegaran Jasmani (Studi Pada Siswi Kek dan Tidak Kek Di Sma N 1 Grogol Kabupaten Kediri)*. vol.3(April).
- Putriku, A. 2018. *Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua, Penghasilan Orang Tua, dan Minat Belajar Mahasiswa Terhadap Prestasi Mahasiswa Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Stambuk 2014 Universitas HKBP Nommensen Aurora*. 7(1), 50–58.
- Rahmaniar, A. 2011. *Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Puskesmas Tampa Padang Sulawesi Barat Tahun 2011*. Makassar.
- Riskawati, Y. K., Prabowo, E. D., & Rasyid, H. Al. 2018. *Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat*. Vol. 5.
- Ritan, A., Murdiono, W., & Syafitri, E. 2018. *Hubungan Body Image dengan Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta*. *Jurnal Gizi*, 02(01), 25–32.
- Rohani, Gunawan, M., Masitoh, I., & Furqoni, D. 2014. *Hubungan Pola Makan dengan Sindroma Dispepsia Remaja Putri di SMP Negeri I Karya Penggawa Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2013*. *Jurnal Kesehatan Holistik*, vol.8(2), 94–98.
- Ruaida, N., & Marsaoly, M. 2017. *Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) pada Siswa Putri di Sma Negeri 1 Kairatu*. vol.2(4), 361–365.
- Sarwono, S. 2013. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Setiyaningrum, E. 2017. *Perkembangan Kesehatan Remaja*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Setyawati, V., & Setyawati, M. 2015. *Karakter Gizi Remaja Putri Urban dan Rural di Provinsi Jawa Tengah*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3463>
- Soraya, D, Sukandar, & Sinaga, T. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP*.

- Stephanie, P., & Kartika, S. 2016. Gambaran Kejadian Kurang Energi Kronik dan Pola Makan Wanita Usia Subur Di Desa Pesinggahan Kecamatan Dawan Klungkung Bali 2014. *Jurnal Medika*, 5.
- Stuart, G. W. 2016. *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Elsevier.
- Suhaimi, A. 2019. *Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Sulistyoningsih H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulistyoningsih, H. 2012. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. 2015. Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10, 11–18.
- Swarjana, I. K. 2016. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Umami, I. 2019. *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: Idea Press.
- Umisah, I., & Puspitasari, D. 2017. Perbedaan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Tingkat Konsumsi Energi Protein pada Wanita Usia Subur (WUS) Usia 15-19 Tahun Kurang Energi Kronis (Kek) dan Tidak Kek Di SMA Negeri 1 Pasawahan. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 23–36.
- UNICEF Indonesia. 2010. *Penuntun Hidup Sehat Edisi 4*. Jakarta: Pusat Promo Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Wardhani, P., Agustina, & Ery, M. 2020. Hubungan Body Image dan Pola Makan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri di SMAN 6 Bogor Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 128–137.
- Waryana. 2015. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi. 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Yulianasari, P., Nugraheni, S., & Kartini, A. 2019. *PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP KEKURANGAN ENERGI KRONIS (Studi pada Remaja Putri SMA Kelas XI di SMA Negeri 14 dan SMA Negeri 15 Kota Semarang)*. 7, 420–429.

- Zahtamal, & Munir, S. 2019. Edukasi Kesehatan Tentang Pola Makan dan Latihan Fisik Untuk Pengelolaan Remaja Underweight. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, vol.2, 64–70. <https://doi.org/10.30998/jurnalpkm.v2i01.2939>
- Zuhdy, N., Ani, L., & Utami, N. 2015. *Aktivitas Fisik, PolaMakan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara*. 3(1), 78–83. <https://doi.org/10.15562/phpma.v3i1.92>