

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi 2011, *Ilmu Kedokteran Olahraga*, EGC, Jakarta
- Almatsier, S 2013, *Prinsip Dasar ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Amal, Ikhlasul 2015, *Perbedaan Status Kebugaran Kardiorespiratory Berdasarkan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Gizi, Dan Perilaku Merokok Pada Pegawai Dinas Kesehatan Kota Depok Tahun 2015*, Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Baecke, Jos A.H., Jan B., Jan, Frijters ER. 1989, 'A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies', *The American Journal of Clinical Nutrition*, 36, pp 936-942, 7 Februari, 2017 (www.ajcn.org)
- Carnethon, Mercedes R., Gulati Martha, Greenland Philip. (2005), 'Prevalence and Cardiovascular Disease Correlates of Low Cardiorespiratory Fitness in Adolescents and Adults', *American Medical Association*, 294 (23).
- Cassandra, Yusi S 2011, 'Hubungan Status Gizi, Latihan Fisik, Asupan Energi, dan Zat Gizi dengan Status Kebugaran pada Mahasiswi S-1 Reguler FKM UI Tahun 2011', Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Dewi E. K dan Mury K 2013, 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Terhadap Kebugaran Atlet Bulutangkis Jaya Raya Pada Atlet Laki-Laki Dan Perempuan Di Asrama Atlet Ragunan Tahun 2013', *Nutrire Diaita* Volume 5 Nomor 2, Oktober 2013.
- Diana, D, Basuki, B & Kurniarobbi, J 2009, 'Low physical activity work-related and other risk factors increased the risk of poor physical fitness in cement workers', *Med J Indones*, Vol.18, No. 3, July - September 2009.
- Fatmah 2011, *Gizi Kebugaran dan Olahraga*, Lubuk Agung, Bandung
- Gibson, Rosalind S 2005, *Principles of Nutritional Assessments*. New York, USA: Oxford University Press.
- Gulati, Martha M D, MS, et al, 2010, 'Heart rate response to exercise stress testing in asymptomatic women', *Circulation*, 122,130-137.
- Gutin, Bernard, et al, 2002, 'Effects of Exercise Intensity On Cardiovascular Fitness,

- Total Body Composition, and Visceral Adiposity of Obese Adolescents', *American Journal Clinical Nutrition*, 75, 818-26.
- Gutin, Bernard, et al, 2005, 'Relations of moderate and vigorous physical activity to fitness and fatness in adolescents composition, and visceral adiposity of obese adolescent', *American Journal Clinical Nutrition*, 81, 746 -50.
- Hardinsyah, Riyadi, H & Napitupulu, V 2012, *Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat*, Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB, Bogor
- Hartono, Andry 2006, *Terapi Gizi Dan Rumah Sakit*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Hermanto, Restu Amalia 2012, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Wanita Vegetarian', *Artikel Penelitian Program Study Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Hsieh, Pei-Lin, et all 2014, 'Physical Activity, Body Mass Index, and Cardiorespiratory Fitness among School Children in Taiwan: A Cross-Sectional Study', *American Journal Clinical Nutrition*, 11, 7275-7285.
- Indrawagita, Larasati 2009, 'Hubungan Antara Status Gizi, Asupan Gizi, dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Pada Mahasiswi Program Studi Gizi FKM UI Tahun 2009', Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Kaleta, Dorota, Teresa Makowiec-Debrowska, dan Anna J, 2004, 'Leisure-time physical activity, cardiorespiratory fitness and work ability: a study in randomly selected residents of Łódź', *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 17(4), 457 — 464
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2011, 'Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik Untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular', In: ANAK, K. K. R. D. J. B. G. D. K. I. D. (ed.). Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2013a, *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*, Direktorat Jenderal Bina Gizi, Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2013b. *Riset Kesehatan Dasar 2013*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta
- Kemper, H. C. G, Vente, W. D, Mechelen, W, V & Twisk, J, W, R, 2001, 'Adolescent Motor Skill and Performance: Is Physical Activity in Adolescence Related to Adult Physical Fitness?', *American Journal Of Human Biology* 13:180-189 (2001).

- Komala, Ramadhana 2013, 'Perbedaan Status Kebugaran Berdasarkan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Gizi Pada Mahasiswa Program Studi Gizi FKM UI Tahun 2013', Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Liu, C.M., dan Lin K.F. 2007, 'Estimation of VO_{2max} a comparative analysis of post-exercise heart rate and physical fitness index from 3-minute step test', *Journal Exercise Science Fitness*, 5 (2). 19 Februari, 2017. <http://www.scsepf.org/doc/020108/paper7.pdf>
- Maksum, Ali 2007, *Sport Development Index Bukan Kontra Prestasi*. 13 Februari, 2017. www.bulutangkis.com.
- Mustakim 2010, 'Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Pada Siswa/Siswi Sekolah Menengah Atas (SMA) Terpilih Di Kabupaten Sragen Jawa Tengah Tahun 2010', Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Nasution, Rayinda Ajeng 2014, 'Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, Asupan Gizi, Dan Perilaku Merokok Dengan Nilai Estimasi VO_{2max} Pada Tim UI Kategori *Intermittent Sport* Tahun 2014', Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Nieman, David C 2011, *Excercise Testing and Prescription: A Health Related Approach*, McGraw-Hills Companies, New York, USA
- Nurwidyastuti, Dinda 2012, 'Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi Dan Faktor – Faktor Lain Dengan Status Kebugaran Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2012', Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- Pawestri, Eskaning Arum 2011, 'Hubungan Antara Jenis Kelamin, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Pada Siswa/Siswi SMA Negeri 1 Kebumen, Jawa Tengah Tahun 2011', Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok.
- Permatasari, Diana 2013, 'Hubungan Jenis Kelamin, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Gizi Dengan Nilai VO_{2max} Pada Siswa SMAN 39 Jakarta Tahun 2013', Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok
- PDSKO (Persatuan Dokter Spesialis Kedokteran Olahraga) FKUI dan PPKORI (Perhimpunan Pembina Kesehatan Olahraga Republik Indonesia), *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*, November 2002, Jakarta
- Pribis, Peter, Carol A. Burtneck, Sonya O. McKenzie and Jerome Thayer 2010, 'Trends in body fat, body mass index and physical fitness among male and

female college students', *Nutrients*, 2, 1075-1085. 18 Januari 2017. www.mdpi.com/journal/nutrients.

Rachmawati, Eri 2016, 'Perbedaan Status Kebugaran Berdasarkan Status Obesitas, Aktivitas Fisik, Asupan Gizi, Dan Kebiasaan Merokok Pada Pegawai Negeri Sipil Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan Tahun 2016', Tesis Program Sarjana FKM UI, Depok

Redjeki, Dian Sri 2013, 'Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Dominan Kebugaran Kardiorespiratori Pada Guru Di Yayasan Asih Putera Kota Cimahi Tahun 2013', Tesis Program Sarjana FKM UI, Depok

Society, C 2011, PAR-Q and You Test, *Canadian Society for Exercise Physiology* www.csep.ca/forms.

Supariasa, I Dewa Nyoman, et al 2002, *Penilaian Status Gizi*. Kedokteran EGC, Jakarta

Warren, Tatiana Y. MS, et all 2010, 'Sedentary Behaviors Increase Risk of Cardiovascular Disease Mortality in Men', *Med Sci Sports Exerc.*; 42(5): 879–885

Widyastuti, Retno Ayu 2015, 'Perbedaan Status Kebugaran Kardiorespiratori Berdasarkan Aktivitas Fisik, Asupan Gizi Dan Faktor Lain Pada Prajurit Resimen Kaveleri 2 Marinir Jakarta Tahun 2015', Skripsi Program Sarjana FKM UI, Depok

Williams, M. H 2002, *Nutrition for Health, Fitness and Sport*, McGraw-Hill Higher Education, New York ; USA