

# **HUBUNGAN ANTARA FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB NYERI PUNGGUNG BAWAH ( NPB ) DENGAN DERAJAT DISABILITAS AKIBAT NPB PADA PEGAWAI KANTOR DI PT PLN (PERSERO) P2B GANDUL CINERE TAHUN 2019**

**Velinda Margaretta Cristy Matondang**

## **Abstrak**

Nyeri punggung bawah (NPB) adalah gejala nyeri yang terjadi karena adanya gangguan pada sistem otot dan rangka. Penyakit otot dan rangka adalah 45% penyakit yang terjadi pada pegawai kantor dan termasuk dalam 10 besar penyakit terbanyak yang menyebabkan kecatatan di dunia dengan sistem *DALYs worldwide scoring*. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan faktor-faktor penyebab NPB dan derajat disabilitas akibat NPB pada pegawai kantor di PT PLN (Persero) P2B Gandul Cinere 2019. Desain penelitian ini adalah analisis observasional dengan metode *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 66 responden ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan pengisian kuisioner dan *screening* untuk mendapatkan data indeks massa tubuh, durasi duduk sehari, lama masa kerja, deviasi postur tulang belakang dan derajat disabilitas akibat NPB. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 37 (56.1%) pegawai mempunyai IMT normal, 42 (63.6%) pegawai melakukan duduk lebih dari 4 jam sehari, 40 (60.6%) pegawai telah bekerja <10 tahun, 30 (45.5%) pegawai mengalami deviasi tulang belakang minimal dan 56 (84.8%) pegawai mengalami disabilitas minimal akibat NPB. Hasil juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara durasi duduk sehari ( $p=0.011$ ; CI 95% 1,105-1,536); lama masa kerja ( $p=0.041$ ; CI 95% 0.986-1.624) terhadap derajat disabilitas akibat NPB pada pegawai kantor PT PLN (PERSERO) P2B Gandul Cinere Tahun 2019.

**Kata kunci** : IMT, durasi duduk, lama masa kerja, deviasi tulang belakang, derajat disabilitas akibat NPB

# **RELATIONSHIP BETWEEN THE CAUSES OF LOW BACK PAIN WITH THE LOW BACK PAIN DISABILITY DEGREE ON THE WORKERS OF PT PLN (PERSERO) P2B GANDUL CINERE IN 2019**

**Velinda Margaretta Cristy Matondang**

## **Abstract**

Low Back Pain (LBP) is a tenderness caused by injury in musculoskeletal system. Musculoskeletal injuries happen to 45% of office workers and based on DALYs worldwide scoring LBP included in 10 most injures that lead patient to disability phase. This study aimed to determine the relationship between the causes of low back pain with the low back pain disability degree on office workers. The design of this study was observational analysis using a cross-sectional method on office workers at PT PLN (Persero) P2B Gandul Cinere 2019. There were 66 respondents who participated in this study, determined by purposive sampling technique. Data were collected using the questionnaire filling method and posture screening due to know body mass index, sit duration, length of work, back posture deviation, and LBP disability degree. The result showed that 37 (56.1%) had normal BMI, 42 (63.6%) sat >4 hours each day, 40 (60.6%) had length of work less <10 years, 30 (45.5%) had minimal back posture deviation and 56 (84.8%) had minimal LBP disability degree. Bivariate analysis showed that there were relationship between sit duration ( $p=0.011$ ; CI 95% 1,105-1,536); length of work ( $p=0.041$ ; CI 95% 0.986-1.624) of the PT PLN (PERSERO) P2B Gandul Cinere office workers 2019.

**Keywords** : BMI, duration of sit, length of work, back posture, deviation, and low back pain disability degree