



**ANALISIS POLA MAKAN DAN MITIGASI GIZI PADA
BALITA KORBAN BENCANA BANJIR DI KELURAHAN
RAWAJATI KECAMATAN PANCORAN JAKARTA
SELATAN**

SKRIPSI

AMIRA

1610714013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**ANALISIS POLA MAKAN DAN MITIGASI GIZI PADA
BALITA KORBAN BENCANA BANJIR DI KELURAHAN
RAWAJATI KECAMATAN PANCORAN JAKARTA
SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

AMIRA

1610714013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Amira
NIM : 1610714013
Tanggal : 3 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Amira)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini”

Nama : Amira
NIM : 1610714013
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non
Eksklusif (*Non-Excusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul:

“Analisis Pola Makan Dan Mitigasi Gizi Pada Balita Korban Bencana Banjir Di
Kelurahan Rawajati Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih
media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat
dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai
penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Juli 2020

Yang menyatakan,


(Amira)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Amira
NRP : 1610714013
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Analisis Pola Makan dan Mitigasi Gizi Pada Balita
Korban Bencana Banjir Di Kelurahan Rawajati
Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



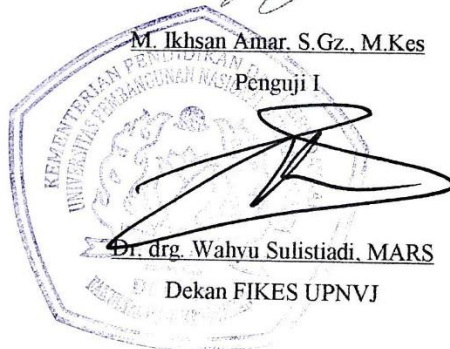
Nanang Nasrulloh, STP., M.Si

Ketua Penguji



M. Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ikha Deviyanti Puspita S.Gz., RD., MKM

Penguji II (Pembimbing)



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi

Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 Juli 2020

ANALISIS POLA MAKAN DAN MITIGASI GIZI PADA BALITA KORBAN BENCANA BANJIR DI KELURAHAN RAWAJATI KECAMATAN PANCORAN JAKARTA SELATAN

Amira

Abstrak

Pada masa bencana banjir sering terjadi masalah kesehatan. Masalah kesehatan yang terjadi salah satunya masalah gizi. Masalah gizi pada balita di pengungsian terjadi akibat minimnya ketersediaan bahan makanan sesuai kelompok usia dan belum diterapkan mitigasi gizi dengan baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola makan dan mitigasi gizi pada balita korban bencana banjir di Kelurahan Rawajati, Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif secara deskriptif. Pengambilan data dilakukan pada bulan Mei – Juni 2020 dengan menggunakan teknik wawancara mendalam dan *Food Frequency Questionnaire*. Hasil penelitian menunjukkan pada kondisi bencana banjir balita memiliki pola makan yang baik, penanganan gizi balita selama di pengungsian belum dilakukan secara spesifik, tidak ada bahan makanan khusus untuk balita, jumlah dan jenis belum sesuai untuk balita, tidak ada pelaksanaan mitigasi gizi yang dilaksanakan oleh ibu balita dan kurangnya penyuluhan mengenai mitigasi bencana banjir. Untuk mengantisipasi masalah kesehatan pada kondisi bencana, sebaiknya pemerintah memberikan edukasi kepada ibu balita dan masyarakat setempat mengenai penyediaan bahan makanan sesuai kebutuhan dan mitigasi gizi bencana banjir.

Kata Kunci: Pola Makan, Penanganan Gizi Balita, Mitigasi, Bencana Banjir

DIETARY ANALYSIS AND NUTRITIONAL MITIGATION ON TODDLER FLOOD DISASTER VICTIMS IN RAWAJATI SUBDISTRICT PANCORAN DISTRICT SOUTH JAKARTA

Amira

Abstract

In times of flood disaster often occurs health problems. Health problems that occur one of these are nutritional problems. The nutritional problem of toddlers in evacuation occurs due to lack of availability of food ingredients according to age group and has not been applied to the nutritional mitigation well. The purpose of this research is to know the overview of diet and nutritional mitigation in the infant flood disaster victims in Rawajati village, South Jakarta. The research uses a descriptive design of qualitative research. Data retrieval is conducted in May – June 2020 using in-depth interview techniques and Food Frequency Questionnaire. The results showed that in the condition of flood disaster has a good diet, handling toddler nutrition during the evacuation has not been done specifically, there is no special food ingredients for toddlers, the number and type is not suitable for toddlers, there is no implementation of nutritional mitigation conducted by the toddler mother and lack of counseling about the mitigation of flood disaster. To anticipate health problems in catastrophic conditions, the government should educate toddlers and local people about the provision of food ingredients as needed and mitigation of flood disaster nutrition.

Key Word: Diet, Nutritional Management of Toddlers, Mitigation, Flood Disaster

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana Gizi dan judul yang dipilih dalam penelitian adalah “Analisis Pola Makan dan Mitigasi Gizi pada Balita Korban Bencana Banjir di Kelurahan Rawajati Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Taufik Maryusman, S.Gz, M.Gizi, M.Pd selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana. Terima kasih kepada Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan motivasi yang bermanfaat. Terima kasih kepada Bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes selaku penguji I dan Bapak Nanang Nasrulloh, STP, M.Si selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu, memberi saran dan solusi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta rasa terima kasih kepada seluruh Dosen Gizi atas ilmu yang telah diberikan selama perkuliahan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtua, Umar Husein Zimah (Baba) dan Wirdah Mubarak (Mama) serta keluarga yang selalu mendoakan. Terima kasih kepada Raniyah dan Syifa yang setia menemani selama masa kuliah, kepada Dita, Indah dan Leha atas dukungannya, kepada Fanty, Intan dan Imeh yang setia mendengar keluh kesah selama menyelesaikan penelitian, kepada Aca, Indy, Sarah, Ripeng dan Indah untuk kebersamaannya selama perkuliahan, kepada grup *Qualitative Study* dan teman-teman seperbimbingan yang selalu membantu dan memberi dukungan selama menyelesaikan penelitian ini, serta kepada teman-teman Gizi angkatan 2016 yang selalu mendoakan, memberi motivasi dan semangat sampai akhir. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu-persatu yang ikut berperan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, 3 Juli 2020

Penulis

Amira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Pola Makan	6
II.2 Mitigasi	12
II.3 Bencana Banjir.....	17
II.4 Kelompok Rentan	21
II.5 Matriks Penelitian.....	26
II.6 Kerangka Teori	27
II.7 Kerangka Konsep.....	28
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 29
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
III.2 Desain Penelitian	29
III.3 Populasi dan Sampel.....	29
III.4 Pengumpulan Data.....	31
III.5 Etika Penelitian.....	34
III.6 Definisi Operasional	35
III.7 Analisis Data.....	36
III.8 Jadwal Penelitian	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 38
IV.1 Karakteristik Informan.....	38
IV.2 Pola Makan Balita Selama di Pengungsian	38
IV.3 Penanganan Gizi Balita.....	47
IV.4 Ketersediaan Bahan Makanan	55
IV.5 Mitigasi Gizi	61
IV.6 Keterbatasan Penelitian	67

BAB V PENUTUP.....	69
V.1 Kesimpulan.....	69
V.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks Penelitian	26
Tabel 2	Metode Pengumpulan Data Kualitatif	33
Tabel 3	Definisi Operasional	35
Tabel 4	Jadwal Penelitian	37
Tabel 5	Hasil Distribusi Bahan Makanan Yang Paling Sering Dikonsumsi.....	39
Tabel 6	Bahan Makanan Yang Paling Sering Dikonsumsi Selama Masa	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	27
Gambar 2	Kerangka Konsep	28
Gambar 3	Alur Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keterangan <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 2	Kartu Monitor
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 5	Naskah Penjelasan
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Pedoman Wawancara
Lampiran 8	Formulir <i>Food Frequency Questionare</i>
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Turnitin