

# **ANALISIS POLA MAKAN DAN MITIGASI GIZI PADA BALITA KORBAN BENCANA BANJIR DI KELURAHAN RAWAJATI KECAMATAN PANCORAN JAKARTA SELATAN**

**Amira**

## **Abstrak**

Pada masa bencana banjir sering terjadi masalah kesehatan. Masalah kesehatan yang terjadi salah satunya masalah gizi. Masalah gizi pada balita di pengungsian terjadi akibat minimnya ketersediaan bahan makanan sesuai kelompok usia dan belum diterapkan mitigasi gizi dengan baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola makan dan mitigasi gizi pada balita korban bencana banjir di Kelurahan Rawajati, Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif secara deskriptif. Pengambilan data dilakukan pada bulan Mei – Juni 2020 dengan menggunakan teknik wawancara mendalam dan *Food Frequency Questionnaire*. Hasil penelitian menunjukkan pada kondisi bencana banjir balita memiliki pola makan yang baik, penanganan gizi balita selama di pengungsian belum dilakukan secara spesifik, tidak ada bahan makanan khusus untuk balita, jumlah dan jenis belum sesuai untuk balita, tidak ada pelaksanaan mitigasi gizi yang dilaksanakan oleh ibu balita dan kurangnya penyuluhan mengenai mitigasi bencana banjir. Untuk mengantisipasi masalah kesehatan pada kondisi bencana, sebaiknya pemerintah memberikan edukasi kepada ibu balita dan masyarakat setempat mengenai penyediaan bahan makanan sesuai kebutuhan dan mitigasi gizi bencana banjir.

**Kata Kunci:** Pola Makan, Penanganan Gizi Balita, Mitigasi, Bencana Banjir

# **DIETARY ANALYSIS AND NUTRITIONAL MITIGATION ON TODDLER FLOOD DISASTER VICTIMS IN RAWAJATI SUBDISTRICT PANCORAN DISTRICT SOUTH JAKARTA**

**Amira**

## **Abstract**

In times of flood disaster often occurs health problems. Health problems that occur one of these are nutritional problems. The nutritional problem of toddlers in evacuation occurs due to lack of availability of food ingredients according to age group and has not been applied to the nutritional mitigation well. The purpose of this research is to know the overview of diet and nutritional mitigation in the infant flood disaster victims in Rawajati village, South Jakarta. The research uses a descriptive design of qualitative research. Data retrieval is conducted in May – June 2020 using in-depth interview techniques and Food Frequency Questionnaire. The results showed that in the condition of flood disaster has a good diet, handling toddler nutrition during the evacuation has not been done specifically, there is no special food ingredients for toddlers, the number and type is not suitable for toddlers, there is no implementation of nutritional mitigation conducted by the toddler mother and lack of counseling about the mitigation of flood disaster. To anticipate health problems in catastrophic conditions, the government should educate toddlers and local people about the provision of food ingredients as needed and mitigation of flood disaster nutrition.

**Key Word:** Diet, Nutritional Management of Toddlers, Mitigation, Flood Disaster