



**KARAKTERISTIK IBU, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DAN  
RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI TERHADAP *STUNTING*  
PADA BALITA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKMAJAYA**

**SKRIPSI**

**FARAHDILLA AZMII**

**1310714079**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI**

**2017**



**KARAKTERISTIK IBU, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DAN  
RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI TERHADAP *STUNTING*  
PADA BALITA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKMAJAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**FARAHDILLA AZMII**

**1310714079**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farahdilla Azmii

NRP : 1310714079

Tanggal : 05 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juli 2017

Yang Menyatakan,

  
(Farahdilla Azmii)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farahdilla Azmii

NRP : 1310714079

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Karakteristik Ibu, Riwayat ASI Eksklusif, dan Riwayat Penyakit Infeksi terhadap *Stunting* pada Balita 12-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya.

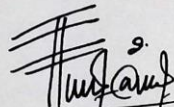
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

  
(Penulis)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

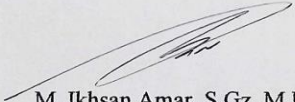
Nama : Farahdilla Azmii

NRP : 1310714079

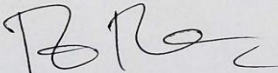
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Karakteristik Ibu, Riwayat ASI Eksklusif, dan Riwayat Penyakit Infeksi terhadap *Stunting* pada Balita 12-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes

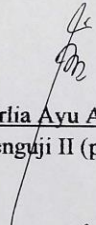
Ketua Penguji




Nanang Nasrullah, S.Tp, M.Si

Penguji I



  
Firlia Ayu Arini, MKM  
penguji II (pembimbing)

  
Ikha Deviyanti, RD, MKM  
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 05 Juli 2017



# KARAKTERISTIK IBU, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DAN RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI TERHADAP *STUNTING* PADA BALITA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKMAJAYA

Farahdilla Azmii

## Abstrak

Prevalensi *Stunting* di Kecamatan Sukmajaya cukup tinggi yang dapat berakibat pada perkembangan otak yang tidak baik. *Stunting* disebabkan oleh beberapa faktor seperti pengetahuan ibu, pendidikan ibu, dan pendapatan keluarga, riwayat dari pemberian ASI Eksklusif dan riwayat penyakit infeksi. Tujuan dari penelitian ini yaitu ingin menganalisis kejadian *stunting*, pengetahuan gizi ibu, pendidikan ibu, pendapatan keluarga, riwayat ASI Eksklusif dan riwayat penyakit infeksi yang berhubungan terhadap kejadian *stunting* pada balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja UPT Puskesmas Sukmajaya. Desain penelitian yang dilakukan adalah menggunakan *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 106 balita yang di dapat dengan cara *cluster sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan April sampai Mei 2017. Informasi tinggi badan, pengetahuan gizi ibu, pendidikan ibu, pendapatan keluarga, riwayat ASI Eksklusif, dan riwayat penyakit infeksi di peroleh melalui wawancara menggunakan kuesioner. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna ( $p < 0.05$ ) antara pengetahuan gizi ibu ( $p = 0.007$ ), pendapatan keluarga ( $p = 0.037$ ), dan riwayat penyakit infeksi ( $p = 0.006$ ) terhadap *stunting* pada balita 12-59 bulan. Sedangkan pendidikan ibu ( $p = 0.148$ ) dan riwayat ASI Eksklusif ( $p = 0.177$ ) tidak berhubungan ( $p > 0.05$ ) terhadap *stunting* pada balita 12-59 bulan. Pengetahuan gizi ibu, pendapatan keluarga, dan riwayat infeksi memiliki hubungan yang signifikan terhadap *stunting* pada balita 12-59 bulan. Sedangkan pendidikan ibu dan riwayat ASI Eksklusif tidak berhubungan terhadap *stunting* pada balita 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukmajaya.

**Kata Kunci :** Karakteristik ibu, riwayat ASI Eksklusif, riwayat penyakit infeksi, *Stunting*.

# CHARACTERISTICS of MOTHER, BREAST FEEDING EXCLUSIVELY HISTORY AND INFECTION DISEASE HISTORY TO STUNTING ON INFANTS AGED 12-59 MONTHS IN PUSKESMAS SUKMAJAYA REGION

Farahdilla Azmii

## Abstract

*Stunting* Prevalence in Sukmajaya District was high enough that could affect brain development. *Stunting* caused by factors, such as mother's knowledge, mother's education, and family income, history of exclusive breastfeeding and history of infectious diseases. The purpose of this study was to analyze the incidence of *stunting*, maternal nutrition knowledge, maternal education, family income, history of exclusive breastfeeding and history of infectious diseases related to *stunting* incidence in infants aged 12-59 months in the working area of UPT Puskesmas Sukmajaya. The research design was using Cross Sectional. Number of in this study 106 mothers of infant, taken by clustered sampling method. The study was conducted from April to May 2017. Height of infant, mother's nutritional knowledge, mother's education, family income, history of exclusive breastfeeding, and history of infectious diseases were obtained through interviews using questionnaires. The result showed that there were a significant ( $p < 0.05$ ) between correlation mother's nutritional knowledge ( $p = 0.007$ ), family income ( $p = 0.037$ ), and history of infectious disease ( $p = 0.006$ ) to *stunting* in infants aged 12-59 months. Where as maternal education ( $p = 0.148$ ) and history of exclusive breastfeeding ( $p = 0.177$ ) there is no correlation ( $p > 0.05$ ) to *stunting* in infants 12-59 months. Maternal nutritional knowledge, family income, and history of infection had a significant relationship to *stunting* in infants 12-59 months. While the mother's education and breast feeding exclusively history is not related to *stunting* in infant under 12-59 months in the work area of Sukmajaya Community Health Center.

Keywords: Characteristics of mother's, breastfeeding exclusively history, history of infectious diseases, *Stunting*.

## KATA PENGANTAR

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, sehingga skripsi yang berjudul Karakteristik Ibu, Riwayat ASI Eksklusif dan Riwayat Penyakit Infeksi terhadap *Stunting* pada Balita 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya. Penelitian ini dilaksanakan sejak April hingga Mei tahun 2017.

Terima kasih penulis ucapkan kepada ibu Firlia Ayu Arini, MKM dan bapak Nanang Nasrullah, S.TP, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat.

Disamping itu penulis juga ucapkan terimakasih kepada kedua orangtua serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Semoga dengan tersusunnya laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Kritik dan saran penulis harapkan untuk kesempurnaan laporan penelitian ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa meridhoi.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Depok, Juli 2017

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.5 Ruang Lingkup .....	5
I.6 Hipotesis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Balita .....	6
II.2 Stunting .....	11
II.3 Faktor Penyebab <i>Stunting</i> .....	13
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
III.1 Waktu dan Tempat .....	20
III.4 Teknik Pengumpulan Data .....	23
III.5 Skala Pengukuran .....	24
III.6 Instrumen Penelitian .....	26
III.7 Uji Validitas dan Realibilitas .....	26
III.8 Analisis Data .....	27
III.9 Etika Penelitian .....	28
III.10 Definisi Operasional .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
IV.1 Profil UPT Puskesmas Sukmajaya Depok .....	32
IV.2 Gambaran Umum UPT Puskesmas Sukmajaya Depok .....	32
IV.3 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
IV.4 Analisis Univariat .....	34
IV.5 Analisis Bivariat .....	41
BAB V PENUTUP .....	49
V.1 Kesimpulan .....	49
V.2 Saran .....	50

DAFTAR PUSTAKA .....	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kebutuhan Gizi Balita .....	9
Tabel 2. Klasifikasi <i>Stunting</i> Menurut Z-Score .....	12
Tabel 3. Besar Minimal Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya .....	22
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks Tinggi Badan Menurut Umur Balita di Wilayah kerja Puskesmas Sukmajaya .....	35
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Ibu .....	36
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu .....	37
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga .....	38
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif .....	39
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi .....	40
Tabel 10. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi .....	42
Tabel 11. Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Tinggi Badan Menurut Umur pada Balita 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya .....	43
Tabel 12. Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Tinggi Badan Menurut Umur pada Balita 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya .....	45
Tabel 13. Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Status Gizi Tinggi Badan Menurut Umur pada Balita 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya .....	46
Tabel 14. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Tinggi Badan Menurut Umur pada Balita 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukmajaya .....	48

## DAFTAR BAGAN

Kerangka Teori .....	18
Kerangka Konsep.....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dinkes
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Berita Acara
- Lampiran 7 Dokumentasi