

HUBUNGAN TOTAL JAM TERBANG, JENIS PESAWAT, DAN JENIS PENERBANGAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PRAMUGARI DI BALAI KESEHATAN PENERBANGAN TAHUN 2019

Muhammad Farisy Abror

Abstrak

Terdapat dua kelainan pada tekanan darah yaitu tekanan darah rendah atau hipotensi dan tekanan darah tinggi atau hipertensi. Pada *flight attendants* (Kru Kabin / Pramugara & Pramugari) kelainan tekanan darah terbanyak adalah hipertensi dengan angka 25% pada pramugara dan 14,6% pada pramugari. Namun, studi tentang hipertensi pada pramugari masih kurang. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan total jam terbang, jenis penerbangan, dan jenis pesawat terhadap tekanan darah pada pramugari di Balai Kesehatan Penerbangan tahun 2019. Desain penelitian ini adalah potong lintang dengan jumlah sampel 103. Data total jam terbang, jenis penerbangan, dan jenis pesawat diambil menggunakan kuesioner dan tekanan darah diukur dengan tensi meter. Hasil menunjukkan terdapat hubungan antara total jam terbang ($p=0,031$) dan jenis penerbangan ($p=0,046$) terhadap tekanan darah, serta tidak terdapat hubungan antara jenis pesawat dengan tekanan darah ($p=0,594$). Peningkatan tekanan darah terkait dengan total jam terbang dan jenis penerbangan pada pramugari disebabkan karena tubuh terpapar kondisi hipoksia secara terus-menerus.

Kata Kunci : Total Jam Terbang, Jenis Penerbangan, Jenis Pesawat, Pramugari

**THE RELATIONSHIP OF TOTAL FLYING HOURS,
AIRCRAFT TYPE, AND FLIGHT TYPE WITH BLOOD
PRESSURE ON THE FLIGHT ATTENDANTS IN BALAI
KESEHATAN PENERBANGAN OF THE YEAR 2019**

Muhammad Farisy Abror

Abstract

There are two abnormalities in blood pressure i.e., low blood pressure or hypotension and high blood pressure or hypertension. On the flight attendants (Cabin Crew) the most abnormalities in blood pressure is hypertension. However, studies about the hypertension on the flight attendants still lacking. The purpose of this study is to determine the relationship of total flying hours, type of flight, and aircraft type with blood pressure on the flight attendants in Balai Kesehatan Penerbangan of the year 2019. Research design this is cross section with a total sample of 103. Data total flying hours, type of flight, type of aircraft taken using a questionnaire and blood pressure was measured with a tension meter. The results show there is a relationship between total flying hours ($p=0,031$) and type of flight ($p=0,046$) with blood pressure, as well as not there is a relationship between aircraft types with blood pressure ($p=0,594$). Increase in blood pressure associated with total flying hours and the type of flight on the flight attendant caused because the body is exposed to hypoxic conditions continuously, causing stress and blood pressure may be increased.

Keywords: Total Flight Hour, Aircraft Type, Flight Type, Flight Attendants