

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandy, T, Andiana, O, & Kinanti, R G 2015, 'Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pemain Sepak Bola Usia 13-15 Tahun di Arema Academy', *Kota Malang. Jurnal Sport Science*, no.2, hlm.1–7.
- Affandi, Simajuntak, V G, & Kaswari 2014, 'Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Pada Siswa Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FKIP UNTAN', no.1, hlm.1–11.
- Afrindo, F, & Adrian, M 2019, 'Hubungan Konsumsi Suplemen dengan Kebugaran Jasmani pada Laki-laki Dewasa Member tivoli Fitness Center di Sidoarjo', *The Indonesian Journal of Public Health*, vol.1, no.14, hlm.13–23.
- Alamsyah, D A N, Hestningsih, R, & Saraswati, L D 2017, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas Xi Smk Negeri 11 Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol.3, no.5, hlm.77–86.
- Alfitasari, A, Dieny, F F, Ardiaria, M, & Tsani, A F A 2019, *Perbedaan Asupan Energi , Makronutrien , Status Gizi , Dan VO2maks Antara Atlet Sepak Bola Asrama dan Non Asrama*, Media Gizi Indonesia, vol.14, no.1, hlm. 14–26.
- Almatsier, S 2006, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta, Gramedia Pustaka Utama.
- Anderson, J J B 2000, 'The important role of physical activity in skeletal development: How exercise may counter low calcium intake', *American Journal of Clinical Nutrition*, vol.71, no.6, hlm. 1384–1386. h
- Anggri, P M 2019, 'Jurnal Stamina Jurnal Stamina', *Jurnal Stamina*, no.2, hlm. 187–195.
- Ariantika, A, & Mardiyati, N L 2018, 'Hubungan Kebiasaan Minum Dengan Status Hidrasi Dan Kebugaran Jasmani Pada Atlet Di Persatuan Bulutangkis Kabupaten Kudus', *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, vol.1, no.2, hlm. 10.
- Artanty, A, & Lufthansa, L 2017, 'Pengaruh latihan lari 15 menit terhadap kemampuan vo2max', *Jendela Olahraga*, vol.2, no.2, hlm. 9–19.
- Bagustila, E S, Sulistiyani, & Nafikadini, I 2015, 'Konsumsi Makanan, Status Gizi, dan Tingkat Kebugaran Atlet Sepak Bola Jember United FC', *Artikel Ilmiah*.

- Bariyyah Hidayati, K, & M F 2016, 'Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja', *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, vol.5, no.02, hlm. 137–144.
- Brown, A. W, Brown, M M B, & Allison, D B 2014, 'Belief beyond the evidence: Using the proposed effect of breakfast on obesity to show 2 practices that distort scientific evidence', *American Journal of Clinical Nutrition*, vol.99, no.1, hlm. 212–213.
- Bryantara, O F 2016, 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (Vo2Maks) Atlet Sepakbola', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol.4, no.2, hlm. 237–249.
- Budiman, I 2007, 'Perbandingan Tes Lari 15 Menit Balke dengan Tes Ergometer Sepeda Astrand', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, no.7, hlm.91–97.
- Cheevers, A, & Pettersen, C 2007, *Harvard Step Test*: January, hlm. 2–32.
- Clarkson, P, Coleman, E, & Rosenbloom, C 2002, Risk Dietary Supplements, *Sports Science Exchange Roundtable*, 13, 2.
- Danurwindo, Putera, G, & Sidik, B 2017, Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia, hlm.1–11.
- Depkes RI. 2005, *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran jasmani*, Jakarta, Direktorat jenderal bina kesehatan masyarakat direktorat kesehatan komunitas.
- Desiplia, R, Indra, E. N, & Puspaningtyas, D E 2018, 'Asupan energi, konsumsi suplemen, dan tingkat kebugaran pada atlet sepak bola semi-profesional', *Ilmu Gizi Indonesia*, vol.2, no.1, hlm.39.
- Dharmesh, P, & Nikita, M 2013, 'Study of Physical Fitness Index With Modified Harvard Step Test in Medical Students', *International Journal of Science and Research (IJSR)*, vol.4, no.7, hlm.1215–1217.
- Edwardsen, E, Hem, E, & Anderssen, S A 2014, 'End Criteria for Reaching Maximal Oxygen Uptake Must Be Strict and Adjusted to Sex and Age : A Cross-Sectional Study', no.9, no.1, hlm.18–20.
- Ethasari, R. K, & Nuryanto 2014, 'Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Kesegaran Jasmani Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Sd Negeri Padangsari 02 Banyumanik'.
- Febrianta, Y 2015, 'Kebugaran Kardiorespirasi Pemain UKM Sepakbola Universitas Muhammadiyah Purwokerto 2015', *Jurnal Dinamika Pendidikan Dasar*, vol.7, no.2, hlm.10–20.

- FIFA 2019, FIFA/Coca Cola Men's World Ranking, Retrieved from, Retrieved from <https://www.fifa.com/fifa-world-ranking/ranking-table/men/>
- Fikri, A 2017, 'Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Metode Latihan Sirkuit Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sma Negeri 1 Lubuklinggau', *Jurnal Pembelajaran Olahraga*, vol.3, no.1, hlm.90–102.
- Fikri, A 2018, 'Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjaskes STKIP-PGRI Lubuklinggau', *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, vol.1, no.2.
- Fitri, E, Zola, N, & Ifdil, I 2018, 'Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi', *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, vol.4, no.1, hlm.1.
- Garrison, G 2011, 'Creatine and the Other Nutritional Supplements: Issues For Young Athletes'.
- Gilang, M 2007, *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMA (B. Wijanarko, Ed.)*, Jakarta, Ganeca Exact.
- Hammons, A J, & Rafael, K 2014, 'Breakfast Consumption and Physical Fitness in Elementary School Children', *Californian Journal of Health Promotion*, vol.12, no.3, hlm.88–92.
- Handayani, N B, Susilo, D, Chamami, A, Setiawan, A & Nugroho, S W 2014, *Penyajian Data dan Informasi Kepemudaan dan Olahraga 2014*
- Hardiansyah, S & Syampurma, H 2017, 'Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi. Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi', vol.7, no.1, hlm.24–34.
- Hardinsyah & Aries, M 2012, 'Jenis Pangan Sarapan Dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian', *Jurnal Gizi Dan Pangan*, vol.7,no.2, hlm.89–96.
- Hardinsyah, M & Supariasa, I D N 2016, *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*.
- Haskell, W L, & Kiernan, M 2000, 'Methodologic issues in measuring physical activity and physical fitness when evaluating the role of dietary supplements for physically active people', *American Journal of Clinical Nutrition*, vol.72, no.2.
- Hastono, S P 2016, *Analisis Data pada Bidang Kesehatan*. Jakarta, Raja Grafindo Persada.
- Hermawan, S 2012, 'Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV dan V Gugus Merah Putih Kecamatan Wangon Kabupaten Banyumas'.

- Hidayah, T 2013, 'Studi Kasus Konsumsi Suplemen pada Member Fitness Center di Kota Yogyakarta', vol.3, no.1.
- Hoeger, W W K, & Hoeger, S A 2013, 'Lifetime Physical Fitness & Wellness: A Personalized Program, Twelfth Edition', *Journal of Chemical Information and Modeling*, vol.53.
- Husnah, Puspitasari, Y, & Zora, U 2012, 'Hubungan Antara Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kesehatan Jasmani Siswa Smp Negeri 8 Banda Aceh Tahun 2012', vol.16, hlm.1-7.
- Irianto, D P 2007, *Panduan Gizi Lengkap(Keluarga dan Olahragawan)*, Yogyakarta, Andi Offset.
- Irianto, S 2016, 'Kebugaran Aerobik Pemain Sepakbola Psim Yogyakarta Tahun 2014 Subagyo Irianto Jurusan Pendidikan Kepeleatihan FIK UNY', vol.12c, 1-8.
- Jamil, A H Al 2018, 'Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Pondok Pesantren Di Kota Bengkulu', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, vol.2, no.1, hlm.118-125.
- Juhanis 2013, 'Analisis Tingkat Kesehatan Jasmani Pada Siswa Sma Negeri 2 Sinjai Utara', *Jurnal ILARA*, vol.iv, no.1, hlm.25-34.
- Kemenkes, R 2014, *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*.
- Kemenkes RI 2018, *Buku saku pemantauan status gizi*, Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017, hlm.7-11.
- Khomsan, A 2010, *Pangan dan Gizi Kesehatan*. Bogor, Mayor Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Khusmalinda, T H & Zulaekah, S 2018, 'Konsumsi Suplemen, Asupan Energi Dan Kebugaran Jasmani Atlet Di Perstuan Bulutangkis Kabupaten Kudus', *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, vol.1, no.2, hlm.28.
- Komarudin 2006, 'Pemenuhan Kebutuhan Gizi Atlet untuk Mencapai Prestasi Sepakbola Indonesia', *Medikora*, vol.2. no.2, hlm.119-134.
- Kurniasari, A D & Nurhayati, F 2017, 'Hubungan Antara Tingkat Pendidikan , Pekerjaan dan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Siswa SD Hangtuah 6 Surabaya', *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, vol.05, no.02, hlm.163-170.
- Lemeshow, S, Ogston, S A, Hosmer, D W, Klar, J & Lwanga, S K 1990, *Adequacy of Sample Size in Health Studies*, Biometrics, vol.47, no.1, hl.,347.

- Magfirah, F, Wijanarka, A, & Arovah, N I 2013, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Olahraga, Frekuensi Konsumsi Suplemen dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Di Klub Sepakbola PSIM Yogyakarta', vol.8, no.1, hlm.1–12.
- Mas'udin, A K 2018, 'Hubungan antara Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Kemampuan Bermain Boal Voli Murid SDN NO. 5 Tappagalung Kabupaten Majene', no.5, hlm.1–12.
- Mentari, Y A, & Yosephin, B 2016, 'Perbedaan Kesegaran Jasmani Dilihat dari Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi', *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, vol.5, no.2, hlm.37–40.
- Mexitalia, M, Anam, M, Uemura, A, & Yamauchi, T 2012, 'Komposisi Tubuh dan Kesegaran Kardiovaskuler yang Diukur dengan Harvard Step Test dan 20m Shuttle Run Test pada Anak Obesitas', *Media Medika Indonesiana*, vol.46, no.1, hlm.12–19.
- Molinero, O, & Márquez, S 2009, *Revisión use of nutritional supplements in sports: Risks, knowledge, and behavioural-related factors*, *Nutricion Hospitalaria*, vol.24, no.2, hlm.128–134.
- Najwa, N & Appukutty, M 2018, 'Breakfast consumption association with body status and physical activity among female university students', *Malaysian Journal of Movement, Health & Exercise*, vol.7, no.2, hlm.93–106.
- Ni Mhurchu, C, Turley, M, Gorton, D, Jiang, Y, Michie, J, Maddison, R & Hattie, J. 2010, 'Effects of a free school breakfast programme on school attendance, achievement, psychosocial function, and nutrition: A stepped wedge cluster randomised trial', *BMC Public Health*, vol.10, no.1, hlm.738.
- Nieper, A 2005, 'Nutritional supplement practices in UK junior national track and field athletes', *British Journal of Sports Medicine*, vol.39, no.9, hlm.645–649.
- Nirwandi 2017, 'Tinjauan Tingkat VO2MaxV Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Kota Bukit Tinggi', *PENJAKORA*, vol.4, no.2, hlm.18–27.
- Nosa, A S 2013, 'Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang', *Jurnal Prestasi Olahraga*, vol.1, no.1, hlm.1–8.
- Nurriszky, A & Nurhayati, F 2018, 'Perbandingan Antropometri Gizi Berdasarkan BB/U, TB/U, dan IMT/U Siswa SD Kelas Bawah Antara Dataran Tinggi Dan Dataran Rendah Di Kabupaten Probolinggo', *Universitas Negeri Surabaya*, vol.06, no.01, hlm.175–181.
- Oliver, J 2019, 'Ergogenic AIDS', *Hilos Tensados*, vol.1, hlm.1–476.

- Penggalih, M H S T & Huriyati, E 2007, *Gaya Hidup , Status Gizi Dan Stamina Atlet*. vol.23, no.4, hlm.192–199.
- Pereira, M A, Erickson, E, McKee, P, Schrankler, K, Raatz, S K, Lytle, L A & Pellegrini, A D 2011, 'Breakfast Frequency and Quality May Affect Glycemia and Appetite in Adults and Children', *The Journal of Nutrition*, vol.141, no.1, hlm.163–168.
- Permana, R 2016, '( TKJI ) Melalui Diskusi Dan Simulasi', *Jurnal Refleksi Edukatika*, vol.6 n., hlm.119–129.
- Permatasari, F D, Adi, A C, & Dewi, R C 2018, 'Hubungan Status Gizi dan Level Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran pada Pemain Bola Basket di UKM Basket Correlation Between Nutrition Status , Physical Activity and Fitness Level among Basketball Players in Student ' s Basketball Club', hlm.332–339.
- Prasetio, E, Sutisyana, A & Ilahi, B R 2017, 'Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Smp Negeri 29 Bengkulu Utara', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, vol.1, no1, hlm.1–5.
- Prasetyo, M A & Winarno, M E 2019, 'Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP', vol.1, no3.
- Purba, R H 2018, 'Nilai Ambilan Oksigen Maksimal Dari Hasil Bleep Test Pada Atlet Junior Sepakbola Laki-Laki Universitas Negeri Jakarta', vol.09, no.02, hlm.134–145.
- Putri, R M H W R & Maemunah, N 2017, 'Kaitan Pendidikan,Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah', *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, vol.5, no.2, hlm.231–245.
- Ramadhana, M M L & Prihanto, J B 2016, 'Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Di Sma Negeri Plandaan Jombang', *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, vol.4. no.2, hlm.467–471.
- Ratno, P 2016, 'Perbedaan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Baru Melalui Jalur Snmptn Undangan Dengan Jalur Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri Sbmptn Fik Unimed Tahun 2015', *Ilmu Keolahragaan*, vol.15, no.1, hlm.38–47.
- Rizqi, H & Udin, I 2018, 'Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Atlet Basket Remaja Siswa Sekolah Menengah Pertama', *Media Gizi Indonesia*, vol.11, no.2, hlm.182.
- Sari, I D, Rohmawati, N & Wahyuningtyias 2016, 'Hubungan antara Tingkat Konsumsi Makanan, Suplemen dan Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani', *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa 2016*.

- Sari, R N 2018, 'Perilaku Remaja Zaman Now Pada Siswa Smp X Di Sidoarjo', *Jurnal Sains Psikologi*, vol.8, no.1, hlm.171–176.
- Sato, A, Kamei, A, Kamihigashi, E, Dohi, M, Komatsu, Y, Akama, T & Kawahara, T 2012, 'Use of supplements by young elite japanese athletes participating in the 2010 youth olympic games in Singapore', *Clinical Journal of Sport Medicine*, vol.22, no.5, hlm.418–423.
- Sawada, S S 2014, 'Physical fitness for health', *The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine*, vol.3, no.4, hlm.377–384.
- Sinurat, R 2019, 'Profil tingkat volume oksigen maksimal (vo2 maks) pada atlet sepakbola Universitas Pasir Pengaraian', vol.5, no.1, hlm.1–9.
- Siregar, N S & Sitompul, S F M 2019, 'Hubungan Status Gizi Terhadap Kondisi Fisik Atlet Ssb Tunas Muda', vol.3, no.1, hlm.47–55.
- Stevanie 2011, 'Kebiasaan Sarapan dan Olahraga Serta Hubungannya dengan Daya Tahan Paru-Jantung Anak Sekolah Dasar Kebon Kopi 2 Bogor'.
- Sudiana, I K 2014, '*Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh*', Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV, hlm.389–398.
- Sugandhi, T 2012, 'Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI SMK YPLP Perwira Purbalingga Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2011/2012'.
- Sugiarto 2012, 'Hubungan Asupan Energi, Protein dan Suplemen dengan Tingkat Kebugara', *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, vol.2, no.2.
- Sugiarto, B G & Rahmatullah, F 2018, 'Profil VO2Max Pemain Sepakbola Di SSB Cipondoh Putra Kota Tangerang Usia 16 Tahun'.
- Sugiyono 2016, *Metode Penelitian Bisnis*, Bandung: Alfabeta.
- Suharjana, F 2011, 'Membina Kebugaran Jasmani Anak Dengan Senam Pembentuka', *Medikora*, vol.VII, no.1, hlm.77–86.
- Sukamti, E R, Zein, M Ik & Budiarti, R 2016, 'Profil Kebugaran Jasmani Dan Status Kesehatan Instruktur Senam Aerobik Di Yogyakarta', *Jurnal Olahraga Prestasi*, vol.12, no.4, hlm.31–40.
- Sulaksa, L D 2017, 'Hubungan Antara Asupan Gizi Sarapan Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV,V, dan VI di SD Negeri 2 Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulonprogo', vol.vi, no.11.
- Suntoda, A 2009, 'Tes Pengukuran dan Evaluasi dalam cabang olahraga', *Tes, Pengukuran, Dan Evaluasi Dalam Cabang Olahraga*, hlm.1–32.

- Supariasa, I D N, Bakri, B, & Fajar, I 2016, *Penilaian Statu Gizi* , Jakarta, EGC.
- The Australian College of Sport & Fitness 2013, *Fitness Test ENDURANCE TEST TWELVE MINUTE COOPER Purpose Procedure Equipment Fitness Test*.
- Vania, E R, Pradigdo, S F, Nugrahe, S & Ni 2018, 'Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi Dan Aktivitas Fisi K Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi Pada Atlet Softball Perguruan Tinggi Di Semarang Tahun 2017)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol.6, no.1.
- Wahjoedi 2001, *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*, Jakarta, Raja Grafindo Persada.
- Warti, Y 2016, 'Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Sepak Bola pada Sekolah Sepak Bola Mangau Saiyo Nagari Kurai Taji Kecamatan Nan Sabaris Kabupaten Padang Pariaman', *Jurnal Sport Science*, vol.26, no.31, hlm.45–55.
- Wijayanto, E Z 2012, 'Pengaruh Pembelajaran Permainan Bola Besar Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani', *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, vol.1, no.1.
- Wulandari, A 2014, 'Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya', *Jurnal Keperawatan Anak*, vol.2, 39–43.
- Yang, R J, Wang, E K, Hsieh, Y S & Chen, M Y 2006, 'Irregular breakfast eating and health status among adolescents in Taiwan', *BMC Public Health*, vol.6, hlm.1–7.
- Yudianti, M N 2016, 'Profil Tingkat Kebugaran Jasmani (Vo<sub>2</sub>max) Atlet Hockey (Field) Putri Sman 1 Kedungwaru Tulungagung', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, vol.4, no.2, hlm.120–126.
- Yuniatun 2018, *Studi kebiasaan sarapan terhadap konsentrasi belajar pada remaja Yuniatun*.
- Yusuf, H 2018, 'Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Test pada Mahasiswapjkr Tahun 2016/2017 Ikip Budi Utomo', *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, vol.1, no.2, hlm.1–13.
- Zakiyuddin, R 2017, 'Analisis Vo<sub>2</sub> Max Pemain Sepakbola Usia 17-20 Tahun Di Club Bligo Putra Sidoarjo', *Jurnal Prestasi Olahraga*, vol.2, no.1, hlm.1–9.
- Zukhrufurrahmi, D 2017a, *Cooper Test and Balke Test in Sekolah Polisi Negara Polda Jateng Purwokerto Academic Year 2016 / 2017*, hlm.1–6.



Zukhrufurrahmi, D 2017b, *Perbedaan Antara Hasil VO2 Max Tes Cooper dan Tes Balke Siswa Brigadir Polri Sekolah Polisi Negara Polda Jateng Purwokerto T.A 2016/2017*, hlm.34–35.

Zulian, S N 2015, '*Hubungan Antara Kebiasaan Makan Pagi dan Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani pada Siswi di Pondok Madrasah Aliyah Al-Mashur Tegalondo, Klaten*'.