



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA SMPIT AR-
RAHMAH KABUPATEN BOGOR TAHUN 2017**

SKRIPSI

ROBIYATULHADAWIYAH

1310714081

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA SMPIT AR-
RAHMAH KABUPATEN BOGOR TAHUN 2017**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

ROBIYATULHADAWIYAH

1310714081

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Robiyatulhadawiyah

NRP : 1310714081

Tanggal : 16 Juni 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juni 2017

Yang Menyatakan,



(Robiyatulhadawiyah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Robiyatulhadawiyah
NRP : 1310 714 081
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPIT Ar-Rahmah Kabupaten Bogor Tahun 2017”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 16 Juni 2017

Yang menyatakan,



(Robiyatulhadawiyah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Robiyatulhadawiyah
NRP : 1310714081
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPIT Ar-Rahmah Kabupaten Bogor Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si

Ketua Penguji




Firlia Ayu Arini, SKM, MKM


Penguji I



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS
Dekan



Sintha Fransiske S., S.Gz, MKM
Penguji II (Pembimbing)



Ikha Deviyanti P., S.Gz, RD, MKM
Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16 Juni 2017

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA SMPIT AR- RAHMAH KABUPATEN BOGOR TAHUN 2017

Robiyatulhadawiyah

Abstrak

Konsumsi buah dan sayur pada remaja awal yang masih kurang dari standar WHO adalah sebesar 47,7%. Kurang mengonsumsi buah dan sayur pada saat remaja dapat menyebabkan meningkatnya resiko penyakit degeneratif seperti obesitas, diabetes, hipertensi dan kanker. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada siswa remaja di Bogor. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dilakukan pada bulan Maret sampai Mei 2017 di SMPIT Ar-Rahmah Kabupaten Bogor dengan responden 86 siswa dari kelas 7 dan 8. Teknik pengumpulan sampel dilakukan dengan menggunakan *stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan wawancara FFQ semi kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 52,3% responden mengonsumsi buah dan sayur memenuhi 400 gram per hari. Hasil bivariat menggunakan uji *chi-square* terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan (p value 0,019), kebiasaan orangtua (p value 0,000) dan ketersediaan buah dan sayur di rumah (p value 0,011).

Kata kunci : konsumsi buah dan sayur, pengetahuan dan sikap

FACTORS RELATED TO FRUIT AND VEGETABLE CONSUMPTION IN STUDENTS SMPIT AR-RAHMAH BOGOR 2017

Robiyatulhadawiyah

Abstract

According to WHO, 47,7% adolescents were found to eat less fruit and vegetable. Eating less fruit and vegetables at teen age can lead to increased risk of degenerative diseases such as obesity, diabetes, hypertension and cancer. This research aimed to examine the factors related to fruit and vegetable consumption in adolescent students in Bogor. This research used a cross sectional design performed in March until May 2017 in Junior High School Islamic Ar-Rahmah Bogor regency with 86 students from grade 7 and 8 as the subjects. Sampling technique was done using stratified random sampling. Data was collected using questionnaires and semi quantitative FFQ interview. Present study showed as much as 52.3% respondents meet the 400 grams/day standard of fruit and vegetables consumption. According to chi-square analysis there was a meaningful relationship between knowledge (p value = 0.019), parents habits (p value = 0.000) and availability of fruit and vegetables in the House (p value = 0.011).

Keywords: fruit and vegetable consumption, knowledge and attitude

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Mei 2017 ini adalah Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPIT Ar-Rahmah Kabupaten Bogor Tahun 2017.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM selaku Pembimbing di skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan dan motivasi yang sangat besar, Ibu Firlia Ayu Arini, MKM selaku Penguji dan Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan dan motivasi, Ibu Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi, keluarga tercinta (Alm. Ayah, Ibu, teteh, kakak, adik serta ponakan tersayang) yang telah memberikan do'a, dukungan, motivasi dan tiada henti selalu menghibur penulis pada saat penulis menyelesaikan penelitian ini, teman-teman tersayang Puput, Tamara, Anggun, Tika, Diash dan Tania yang selalu bersama dengan penulis dalam susah senang dalam menyelesaikan penelitian ini, teman-teman yang sudah bersedia membantu pada saat pengambilan data (Susi, Jessica, Dessy, Wulan, Amah, Yehuda, Puput, Wahyu) tanpa kalian penelitian ini tidak akan pernah ada, teman-teman seangkatan yang berjasa dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan masukan, kritikan dan saran demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dan penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 16 Juni 2017

Penulis



(Robiyatulhadawiyah)

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Rumusan Masalah.....	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Hipotesis	6
I.6 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsumsi Buah dan Sayur	8
II.2 Remaja.....	12
II.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan	13
II.4 Kerangka Teori.....	20
II.5 Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	22
III.2 Desain Penelitian.....	22
III.3 Populasi dan Sampel	22
III.4 Etika Penelitian	26
III.5 Instrumen Penelitian.....	26
III.6 Teknik Pengumpulan Data.....	27
III.7 Teknik Pengolahan Data	28
III.8 Analisa Data	31
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	32
III.10 Definisi Operasional.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Gambaran Umum SMPIT Ar-Rahmah	35
IV.2 Hasil dan Pembahasan Univariat	35
IV.3 Hasil dan Pembahasan Bivariat	43
IV.4 Hasil Rekapitulasi Bivariat	52
IV.5 Keterbatasan Penelitian	53

BAB V PENUTUP	54
V.1 Kesimpulan	54
V.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Siswa/i SMPIT Ar-Rahmah Tahun Ajaran 2016/2017.....	23
Tabel 2	Perhitungan Besar Sampel	24
Tabel 3	Contoh Perhitungan <i>FFQ Semi Kuantitatif</i>	28
Tabel 4	Definisi Operasional.....	33
Tabel 5	Distribusi Konsumsi Buah dan Sayur	35
Tabel 6	Distribusi Jenis Kelamin	36
Tabel 7	Distribusi Pengetahuan.....	37
Tabel 8	Distribusi Jawaban Kuesioner Pengetahuan	38
Tabel 9	Distribusi Sikap	39
Tabel 10	Distribusi Jawaban Kuesioner Sikap	39
Tabel 11	Distribusi Preferensi	40
Tabel 12	Distribusi Jawaban Kuesioner Preferensi.....	41
Tabel 13	Distribusi Kebiasaan Orangtua	42
Tabel 14	Distribusi Ketersediaan Buah dan Sayur	42
Tabel 15	Analisis Hubungan Jenis Kelamin	43
Tabel 16	Analisis Hubungan Pengetahuan	44
Tabel 17	Analisis Hubungan Sikap	46
Tabel 18	Analisis Hubungan Preferensi	47
Tabel 19	Analisis Hubungan Kebiasaan Orangtua	49
Tabel 20	Analisis Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur di Rumah.....	50
Tabel 21	Rekapitulasi Analisis Bivariat	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tumpeng Gizi Seimbang.....	11
Gambar 2 Kerangka Teori.....	20
Gambar 3 Kerangka Konsep	21
Gambar 4 Gambaran Populasi	25
Gambar 5 Teknik Pengambilan Sampel.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Balasan SMPIT-Ar-Rahmah
- Lampiran 4 Berita Acara
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 *FFQ Semi Quantitative*
- Lampiran 7 Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8 Output Data
- Lampiran 9 Dokumentasi