

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA SMPIT AR-RAHMAH KABUPATEN BOGOR TAHUN 2017

**Robiyatulhadawiyah**

## **Abstrak**

Konsumsi buah dan sayur pada remaja awal yang masih kurang dari standar WHO adalah sebesar 47,7%. Kurang mengonsumsi buah dan sayur pada saat remaja dapat menyebabkan meningkatnya resiko penyakit degeneratif seperti obesitas, diabetes, hipertensi dan kanker. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada siswa remaja di Bogor. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dilakukan pada bulan Maret sampai Mei 2017 di SMPIT Ar-Rahmah Kabupaten Bogor dengan responden 86 siswa dari kelas 7 dan 8. Teknik pengumpulan sampel dilakukan dengan menggunakan *stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan wawancara FFQ semi kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 52,3% responden mengonsumsi buah dan sayur memenuhi 400 gram per hari. Hasil bivariat menggunakan uji *chi-square* terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan (*p value 0,019*), kebiasaan orangtua (*p value 0,000*) dan ketersediaan buah dan sayur di rumah (*p value 0,011*).

**Kata kunci** : konsumsi buah dan sayur, pengetahuan dan sikap

# **FACTORS RELATED TO FRUIT AND VEGETABLE CONSUMPTION IN STUDENTS SMPIT AR-RAHMAH BOGOR 2017**

**Robiyatulhadawiyah**

## **Abstract**

According to WHO, 47,7% adolescents were found to eat less fruit and vegetable. Eating less fruit and vegetables at teen age can lead to increased risk of degenerative diseases such as obesity, diabetes, hypertension and cancer. This research aimed to examine the factors related to fruit and vegetable consumption in adolescent students in Bogor. This research used a cross sectional design performed in March until May 2017 in Junior High School Islamic Ar-Rahmah Bogor regency with 86 students from grade 7 and 8 as the subjects. Sampling technique was done using stratified random sampling. Data was collected using questionnaires and semi quantitative FFQ interview. Present study showed as much as 52.3% respondents meet the 400 grams/day standard of fruit and vegetables consumption. According to chi-square analysis there was a meaningful relationship between knowledge (p value = 0.019), parents habits (p value = 0.000) and availability of fruit and vegetables in the House (p value = 0.011).

**Keywords:** fruit and vegetable consumption, knowledge and attitude