

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Jumlah spermatozoa pada tikus *Rattus norvegicus* galur wistar yang terpapar asap rokok dan tidak diberi ekstrak kulit jeruk nipis (K2).
- b. Jumlah spermatozoa pada tikus *Rattus norvegicus* galur wistar yang terpapar asap rokok dan diberi ekstrak kulit jeruk nipis atau kelompok K3, K4 dan K5 adalah 28.083; 29.467; dan 13.740
- c. Dosis ekstrak kulit jeruk nipis yang dapat memberikan efek antioksidan untuk meningkatkan jumlah spermatozoa pada tikus *Rattus norvegicus* galur wistar yang terpapar asap rokok adalah pada kelompok perlakuan pertama (K3) dan kelompok perlakuan kedua (K4) dengan dosis 1.26 mg/100gBB dan 2.52 mg/100gBB. Dosis pada kelompok perlakuan ketiga (K5) memberikan efek stress antioksidatif dengan dosis 5.04mg/100gBB.

V.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran kepada peneliti selanjutnya untuk:

- a. Melakukan penelitian mengenai kadar antioksidan serta kadar stress oksidatif agar dapat diketahui keadaan homeostatis pada tikus yang menjadi objek penelitian.
- b. Pengukuran kadar antioksidan yang spesifik pada ekstrak kulit jeruk nipis yang dapat menangkal radikal bebas.