

## DAFTAR PUSTAKA

- Andini, F. 2015 “Risk Factors Of Low Back Pain In Workers,” *J MAJORITY*, 4, hal. 12–19.
- Bilondatu, F. 2018 *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator PT . Terminal Petikemas Makassar Tahun 2018*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Bintang, A. N. dan Dewi, S. K. 2017 “Analisa Postur Kerja Menggunakan Metode OWAS dan RULA,” *Jurnal Teknik Industri*, 18(01), hal. 43–54. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22219/JTIUMM.Vol18.No1.43-54>.
- Canadian Centre for Occupational Health and Safety 2014 *Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs) : OSH Answers*.
- Dewi, M. *et al.* 2017 *Analisis Postur Kerja Manual Material Handling Dengan Metode Ovako Working Analisis System (OWAS0 Pada Home Industri Mawar*. Lhokseumawe-Aceh.
- Driscoll, T. R. *et al.* 2014 “The Global burden of occupationally related low back pain: estimates from the Global Burden of Disease 2010 study,” *Annals of the Rheumatic Disease*, 73(6), hal. 975–981. doi: 10.1136/annrheumdis-2013-204631.
- Duthey, B. 2013 *Low Back Pain*. Tersedia pada: [https://www.who.int/medicines/areas/priority\\_medicines/BP6\\_24LBP.pdf](https://www.who.int/medicines/areas/priority_medicines/BP6_24LBP.pdf).
- Evadariato, N. dan Dwiyaniti, E. 2017 “Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Manual Handling Bagian Rolling Mill,” *The Indonesian Journal Of Occupational Safety and Health*, 6(1), hal. 97–106. Tersedia pada: [e-journal.unai.ac.id](http://e-journal.unai.ac.id).
- Farooque, M. 2018 *10 Lifestyle Changes Help Prevent Lower Back Pain, Aurora Health Care*.
- Hadyan, M. F. dan Saftarina, F. 2017 “Hubungan Usia , Lama Kerja , Masa Kerja dan Indeks Massa Tubuh ( IMT ) terhadap Kejadian Low Back Pain ( LBP ) pada Petani di Desa Munca Kabupaten Pesawaran,” *Medula*, 7(November 2017), hal. 141–146.
- Harwantii, S., Ulfah, N. dan Nurcahyo, P. J. 2018 “Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Di Home Industri Batik Sokaraja Kabupaten Banyumas,” *Jurnal Kesmas Indonesia*, 10, hal. 109–123.

- Jaffar, N. A. T. dan Rahman, M. N. A. 2017 “Review on risk factors related to lower back disorders at workplace,” *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 226. doi: 10.1088/1757-899X/226/1/012035.
- Janti, S. 2014 “Analisis Validitas Dan Reliabilitas Dengan Skala Likert Terhadap Pengembangan SI/TI Dalam Penentuan Pengambilan Keputusan Penerapan Strategic Planning Pada Industri Garmen,” in *Prosiding Seminar Nasional Aplikasi Sains & Teknologi (SNAST)*. Yogyakarta.
- Kamali zaman, M. 2014 “Hubungan Beberapa Faktor dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan Kantor Relationship Betwen Several Factor and With Low Back Pain on Office Employees,” 2(09), hal. 163–167.
- Kasjono, H. S., Yamtana dan Pandini, D. I. 2017 “Faktor Risiko Manual Handling dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pembuat Batu Bata,” *Jurnal Kesehatan*, VIII, hal. 202–212.
- Kemendes RI 2018 *Analisis Beban Penyakit Nasional Dan SUB Nasional Indonesia 2017*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kemendes RI. Tersedia pada: [https://dinkes.acehprov.go.id/uploads/laporan\\_BoD20172.pdf](https://dinkes.acehprov.go.id/uploads/laporan_BoD20172.pdf) (Diakses: 3 Maret 2020).
- Kementerian Kesehatan RI 2014 *Pedoman Gizi Seimbang*. Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI 2015 “Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia.”
- Koesyanto, H. 2013 “Masa Kerja Dan Sikap Kerja Duduk Terhadap Nyeri Punggung,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), hal. 9–14.
- Maulana, R. S., Mutiawati, E. dan Azmunir 2016 “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Nyeri Pada Penderita Low Back Pain (LBP) Di Poliklinik Saraf RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh,” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, 1(November), hal. 1–6.
- Mayasari, D. *et al.* 2019 “Analysis of Manual Material Handling Technique and Its Association with Low Back Pain (LBP) Among Fisherman In Kangkung Village, Bandar Lampung,” in *The 3rd International Meeting of Public Health and The 1st Young Scholar Symposium on Public Health*. KnE Life Sciences, hal. 228–234. doi: 10.18502/cls.v4i10.3724.
- Notoatmodjo, S. 2010 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Nurindrasari 2016 *Gambaran Kejadian Low Back Pain Pada Pegawai Rektorat UIN Alauddin Makassar*. Makassar.
- Nurzannah, Makmur, S. dan Umi, S. 2015 *Hubungan Faktor Resiko Dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) Di Pelabuhan Belawan Medan Tahun 2015*. Medan.
- Permenkes RI 2016 *Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran*.
- Pradana, A. 2014 *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Nilai Lemak Viseral, Media Medika Muda*. Tersedia pada: <https://media.neliti.com/media/publications/108562-ID-hubungan-antara-indeks-massa-tubuh-imt-d.pdf>.
- Pramestari, D. 2017 “Analisis Postur Tubuh Pekerja menggunakan Metode Ovako Work Posture Analysis System (OWAS),” *IKRAITH-Teknologi*, 1(2).
- Ratini, M. 2015 *Understanding The Symptoms of Back Pain*. Tersedia pada: <http://www.webMD.com>.
- Riningrum, H. 2016 *Pengaruh Sikap Kerja, Usia, Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Subyektif Low Back Pain Pada Pekerja Bagian Sewing Garmen PT. Apac Inti Corpora Kabupaten Semarang*. Universitas Negeri Semarang.
- Safety Sign 2018 “Cegah Cedera, Pekerja Harus Pahami Panduan Manual Material Handling (MMH) Yang Benar,” *Safety Sign Indonesia*. Tersedia pada: <https://www.safetysign.co.id/news/369/Cegah-Cedera-Pekerja-Harus-Pahami-Panduan-Manual-Material-Handling-MMH-yang-Benar> (Diakses: 8 April 2020).
- Santiasih, I. 2013 “Kajian Manual Material Handling Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Tekstil,” *TI UnDip*, VIII. doi: 10.12777/jati.8.1.21-26.
- Setyowati, Widjasena, B. dan Jayanti, S. 2017 “Hubungan Beban Kerja, Postur Dan Durasi Jam Kerja Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Porter Di Pelabuhan Penyeberangan Ferry Merak-Banten,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2).
- Sulaeman, Y. A. dan Kunaefi, T. D. 2015 “Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja di Divisi Minuman Tradisional (Studi Kasus CV. Cihanjuang Inti Teknik),” *Jurnal Teknik Lingkungan*, 21, hal. 201–211.
- Vos, T. *et al.* 2017 “Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990-2016: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016,” *The Lancet*, 390(10100), hal. 1211–1259. doi: 10.1016/S0140-6736(17)32154-2.

Wahab, A. 2019 “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Nelayan Di Desa Batu Karas Kecamatan Cijulang Pangandaran,” *Biomedika*, 11(1). doi: 10.23917/biomedika.v11i1.7599.

WHO 2003 ““Low Back Pain - Bulletin of the World Health Organization,”” 81(9), hal. 671–676. doi: 10.1016/B0-44-306557-8/50228-8.