



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN
FAKTOR PEKERJAAN TERHADAP KELUHAN
LOW BACK PAIN PADA PEKERJA AGEN LPG
DI KELURAHAN MANGGARAI JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

**SALMA DEVITA OKTAVIA
1610713040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN
FAKTOR PEKERJAAN TERHADAP KELUHAN
LOW BACK PAIN PADA PEKERJA AGEN LPG
DI KELURAHAN MANGGARAI JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**SALMA DEVITA OKTAVIA
1610713040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salma Devita Oktavia

NIM : 1610713040

Tanggal : 2 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Juli 2020
Yang Menyatakan,



METERAI
TEMPEL
FADE5AHF49379302
6000
ENAM RIBU RUPIAH

(Salma Devita Oktavia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salma Devita Oktavia

NIM : 1610713040

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: 'Hubungan Antara Karakteristik Individu Dan Faktor Pekerjaan Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Agen LPG Di Kelurahan Manggarai Jakarta Tahun 2020'. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Jakarta

Pada Tanggal : 2 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Salma Devita Oktavia)

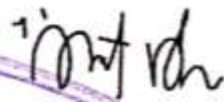
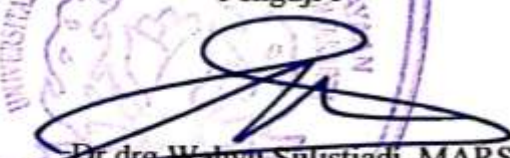
PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh:


Nama : Salma Devita Oktavia
NIM : 1610713040
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul : Hubungan Antara Karakteristik Individu Dan Faktor Pekerjaan Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Agen LPG Di Kelurahan Manggarai Jakarta Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Cahya Arbitera, SKM, MKM
Ketua Penguji


Yuri Nurdiantami, S.Farm., Apt., MP
Penguji I

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fikes




Arga Buntara, SKM, MPH
Penguji II (Pembimbing)


Arga Buntara, SKM, MPH
Ka. Progdil Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 2 Juli 2020

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN FAKTOR PEKERJAAN TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA AGEN LPG DI KELURAHAN MANGGARAI JAKARTA TAHUN 2020

Salma Devita Oktavia

Abstrak

Berdasarkan hasil observasi sebagian besar pekerja pada agen LPG Kelurahan Manggarai Jakarta mengerahkan tabung gas secara manual selama kurang lebih 8 jam serta frekuensi aktivitas yang dilakukan pekerja sangat tinggi. Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan peneliti ditemukan sebagian besar pekerja mengalami LBP. Hal ini dapat meningkatkan ketegangan pada otot dan menimbulkan kecacatan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan karakteristik individu dan faktor pekerjaan dengan keluhan *low back pain* pada pekerja di agen LPG Kelurahan Manggarai Jakarta tahun 2020. Sebanyak 52 orang dilibatkan dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Posisi tubuh pekerja diamati dengan menyesuaikan lembar penilaian observasi OWAS. Hasil analisis menunjukkan bahwa variabel usia, IMT, kebiasaan merokok, *manual material handling*, dan masa kerja memiliki hubungan yang bermakna dengan keluhan LBP (nilai-p <0,05), sedangkan aktivitas fisik tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan keluhan LBP (nilai-p >0,05). Sebaiknya, perusahaan menciptakan *hand truck* dua roda yang dibuat berdasarkan antropometri pekerja agar meminimalisasi terjadinya keluhan LBP.

Kata Kunci: Agen LPG, *Low Back Pain*, OWAS

THE RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL CHARACTERISTICS AND OCCUPATIONAL FACTORS TO LOW BACK PAIN COMPLAINTS AMONG LPG AGENT WORKERS AT MANGGARAI SUBDISTRICT JAKARTA IN 2020

Salma Devita Oktavia

Abstract

Based on observations most of the workers at the LPG agent in Manggarai Subsdistrict handle gas cylinders manually for about 8 hours and the frequency of activities undertaken by workers is very high. Based on the initial interviews, most of the workers have experienced pain in their lower back. This can increase tension in the muscles and cause disability. The aim of this study was to determine the relationship between individual characteristics and occupational factors with low back pain complaints among LPG agent workers at Kelurahan Manggarai Jakarta in 2020. This research used a cross sectional study design. A total of 52 workers were recruited by using a total sampling technique. Data were analyzed using the Chi-Square test. Workers' body positions were observed by adjusting the OWAS observation assessment sheet. The results of the analysis found that age, BMI, smoking habits, manual material handling and years of work have a significant relationship with LBP complaints (p-value <0.05), whereas physical activity does not have a significant relationship with LBP complaints (p-values >0.05). The company should create a two-wheeled hand truck based on worker anthropometry to minimize LBP complaints.

Key Words: *Low Back Pain*, LPG Agent, OWAS

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan KaruniaNya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Karakteristik Individu Dan Faktor Pekerjaan Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Agen LPG Di Kelurahan Manggarai Jakarta Tahun 2020”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberi dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, terutama penulis berterimakasih kepada responden yang terlibat karena tanpa responden penelitian ini tidak akan berjalan dengan semestinya. Terimakasih kepada dosen pembimbing saya yaitu Bapak Arga Buntara dan Ibu Yuri Nurdiantami yang telah meluangkan waktu untuk membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih juga untuk keluarga saya terutama Mama dan Ayah. Ucapan terimakasih yang tak henti-hentinya kepada Aditya Pramana, Biser team dan teman-teman seperjuangan jurusan kesehatan masyarakat angkatan 2016 yang telah berbagi ilmu, menyemangati dan memberikan canda tawa selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan sehingga penulis berhak menerima kritik dan saran yang membangun dari para pembaca. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pembaca dan penulis.

Jakarta, 2 Juli 2020

Penulis

(Salma Devita Oktavia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 <i>Low Back Pain</i>	6
II.2 Faktor-Faktor Risiko	9
II.3 Penelitian Terdahulu	15
II.4 Kerangka Teori	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
III.1 Kerangka Konsep	18
III.2 Definisi Operasional	19
III.3 Hipotesis Penelitian	22
III.4 Desain Penelitian	22
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	23
III.7 Teknik Pengumpulan Data	23
III.8 Instrumen Pengumpulan data	24
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	28
III.10 Uji Normalitas	31
III.11 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	31
III.12 Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Gambaran Umum Perusahaan	34
IV.2 Hasil Penelitian	34

IV.3	Pembahasan.....	40
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V PENUTUP.....		46
V.1	Kesimpulan	46
V.2	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA		48
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	15
Tabel 2	Definisi Operasional	19
Tabel 3	Kategori Penilaian OWAS	27
Tabel 4	Kategori Tabel OWAS	28
Tabel 5	Hasil Uji Validitas	30
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas	31
Tabel 7	Distribusi Frekuensi dengan Keluhan LBP	34
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Karakteristik Individu	35
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Pekerjaan	36
Tabel 10	Hasil Analisis Uji Chi-Square Hubungan Karakteristik Individu dengan Keluhan Low Back Pain	37
Tabel 11	Hasil Analisis Uji Chi-Square Hubungan Faktor Pekerjaan dengan Keluhan Low Back Pain	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep	18
Gambar 3 Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Punggung	25
Gambar 4 Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Lengan	25
Gambar 5 Klasifikasi Sikap Kerja Bagian Kaki	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Kode etik
- Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 8 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 9 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Turnitin