

# **FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA PEKERJA: LITERATURE REVIEW**

**Ricca Sahara**

## **Abstrak**

*Low Back Pain* (LBP) merupakan gangguan *musculoskeletal* yang dapat diakibatkan oleh aktivitas tubuh yang kurang baik. Setidaknya kurang lebih 80% populasi di dunia sudah merasakan nyeri pada bagian punggung bawah minimal sekali dalam hidupnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor risiko yang berhubungan dengan *Low Back Pain* (LBP) pada pekerja. Penelitian ini menggunakan metode *Literature Review*. Hasil telaah sistematis menunjukkan bahwa terdapat 21 penelitian di tahun 2010 hingga 2020. Jumlah sampel yang diteliti dari masing-masing artikel berkisar antara 30-3100 orang dan semuanya merupakan data primer. Desain penelitian sebagian besar menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Faktor risiko yang berhubungan dilihat dari penelitian yang dilakukan terdiri dari umur, jenis kelamin, indeks massa tubuh (IMT), lama kerja, posisi kerja, masa kerja, repetisi, beban kerja, merokok, stress, aktivitas fisik dan riwayat penyakit. Variabel independen yang paling banyak berhubungan secara stasistik terdapat 12 penelitian dari 21 penelitian yang menunjukkan posisi kerja sebagai faktor yang signifikan terhadap LBP. Posisi kerja yang janggal atau kurang baik dapat menambah energi yang dibutuhkan untuk bekerja sehingga dapat menimbulkan kelelahan dan mengakibatkan LBP.

**Kata kunci:** *Low Back Pain*, Faktor risiko, Literatur

# **RISK FACTOR RELATED TO LOW BACK PAIN (LBP) OCCURRENCES ON WORKERS: A LITERATURE REVIEW**

**Ricca Sahara**

## **Abstract**

Low Back Pain (LBP) is a musculoskeletal disorder that can be caused by poor body activity. At least 80% of the world population feels pain in the lower back at least once in their lives. The purpose of this study is to analyze the risk factors associated with Low Back Pain (LBP) from workers. This research uses the Literature Review method. The results of a systematic study showed that there were 21 studies in 2010 to 2020. The number of samples studied from each article ranged from 30-3100 people and all of them were primary data. The research design mostly uses cross sectional research design. Related risk factors seen from the research conducted consisted of age, sex, body mass index (BMI), length of work, work position, work period, repetition, workload, smoking, stress, physical activity and history of disease. The most statistically related independent variables were 12 studies out of 21 studies which showed work position as a significant factor in LBP. An odd or unfavorable work position can increase the energy needed to do the work so that it can cause fatigue and result in LBP.

**Keywords:** Low Back Pain, Factor Risk, Literatur