

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

- a. Karakteristik responden pada penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (57.59%), memiliki berat badan lahir normal (89.24%), mendapatkan ASI Eksklusif (83.54%), tidak terkena penyakit infeksi (86.71%), memiliki ibu yang tidak bekerja (92.41%), memiliki ibu pendidikan kategori tinggi (80.38%), memiliki keluarga berpendapatan cukup (87.34%), memiliki ibu berpendidikan kategori kurang (73.42%), memiliki jumlah anggota keluarga ≤ 4 orang (82.28%), dan memiliki status gizi normal (83.54%).
- b. Terdapat hubungan antara jenis kelamin, ASI Eksklusif, penyakit infeksi, status pekerjaan ibu, pendidikan ibu, pendapatan keluarga dan jumlah anggota keluarga.
- c. Pendapatan keluarga merupakan variabel yang paling berpengaruh terhadap status gizi pada balita.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Bagi responden yang memiliki balita dengan status gizi tidak normal seperti kurang gizi ataupun gizi lebih disarankan untuk memerhatikan hal-hal yang berpengaruh terhadap gizi balitanya. Seperti jenis kelamin untuk menentukan porsi makanan balita. Memberikan ASI eksklusif untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan balita. Menambah pengetahuan ibu tentang gizi untuk menyesuaikan pendapatan keluarga sehingga dapat memilih bahan-bahan makanan murah tetapi tetap mengandung zat gizi yang baik bagi anaknya.

V.2.3 Bagi Posyandu Kelurahan Pangkalan Jati Kecamatan Cinere Kota Depok

Bagi para kader dan seluruh masyarakat yang membantu kegiatan di Posyandu Kelurahan Pangkalan Jati disarankan dapat memberikan penyuluhan kepada para ibu mengenai pentingnya status gizi balita, sehingga para ibu selalu konsisten untuk mengikuti kegiatan di Posyandu setiap bulannya.

V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam mengenai faktor-faktor yang belum diteliti dalam penelitian ini yang berhubungan dengan status gizi pada balita dan melakukan penelitian dengandesain yang berbeda yaitu *case control*. Serta mengganti metode pengukuran status gizi yang lain seperti pengukuran tinggi badan menurut umur (TB/U).