



**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU KELURAHAN
PANGKALAN JATI KECAMATAN CINERE KOTA DEPOK
TAHUN 2020**

SKRIPSI

NOURA AZMIA TABAH

1610211017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2020**



**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU KELURAHAN
PANGKALAN JATI KECAMATAN CINERE KOTA DEPOK
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

NOURA AZMIA TABAH

1610211017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Noura Azmia Tabah
NRP : 1610211017
Tanggal : 17 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juli 2020

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow official stamp. The stamp contains the text 'KEMENTERIAN RIPEK' and '1610211017'.

Noura Azmia Tabah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Noura Azmia Tabah
NRP : 1610211017
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

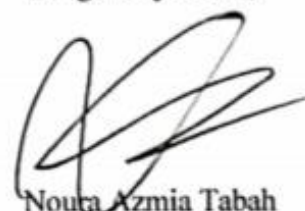
“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU KELURAHAN PANGKALAN JATI KECAMATAN CINERE KOTA DEPOK TAHUN 2020”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 17 Juli 2020

Yang menyatakan,



Noura Azmia Tabah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Noura Azmia Tabah
NRP : 1610211017
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Pangkalan Jati Kecamatan Cinere Kota Depok Tahun 2020.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

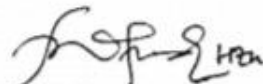


dr. Luh Eka Purwani, Sp.GK, M.Kes

Penguji



Dr. dr. Prijo Sutapratomo, Sp. Rad (K), M.H.
Dekan-Fakultas Kedokteran



dr. Sri Wahyuningsih, M. Kes

Pembimbing



dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Juli 2020

FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU KELURAHAN PANGKALAN JATI KECAMATAN CINERE KOTA DEPOK TAHUN 2020

Noura Azmia Tabah

Abstrak

Status gizi balita merupakan hal penting yang harus diketahui oleh setiap orang tua. Perlunya perhatian khusus terhadap tumbuh kembang anak di usia balita dikarenakan fakta bahwa kurang gizi pada masa emas ini bersifat menetap atau tidak dapat pulih. Kekurangan gizi pada masa ini juga dapat memengaruhi perkembangan otak pada anak dimasa depan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan status gizi balita di Posyandu Kelurahan Pangkalan Jati Kecamatan Cinere Kota Depok tahun 2020. Desain penelitian ini adalah potong lintang dengan jumlah sampel 158 responden yang memenuhi kriteria inklusi menggunakan teknik *propotional stratified random sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian *Chi-square* menunjukkan faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada balita adalah variabel jenis kelamin ($p\ value=0,005$), ASI Eksklusif ($p\ value =0,003$), penyakit infeksi ($p\ value=0,000$), status pekerjaan ibu ($p\ value=0,004$), tingkat pendidikan ibu ($p\ value =0,000$), pendapatan keluarga ($p\ value =0,000$), dan jumlah anggota keluarga ($p\ value =0,001$). Hasil uji regresi logistik menunjukkan bahwa yang paling berpengaruh terhadap status gizi pada balita di Kelurahan Pangkalan Jati Kecamatan Cinere Kota Depok adalah pendapatan keluarga ($odds\ ratio\ 38,844$; $95\%\ CI\ 9,977-151,230$).

Kata Kunci: Status gizi balita, pendapatan keluarga, jenis kelamin, ASI eksklusif.

THE FACTORS THAT RELATED TO THE TODDLER NUTRITIONAL STATUS IN POSYANDU KELURAHAN PANGKALAN JATI, KECAMATAN CINERE, DEPOK CITY IN YEAR 2020

Noura Azmia Tabah

Abstract

Toddler nutritional status is an important thing that must be known by every parent. Special attention needed for the growth and development of the toddler due to the fact that malnutrition during this golden period is irreversible, malnutrition in this period can also affect children's brain development in the future. The purpose of this study is to determine what factors that related to the toddler nutritional status in Posyandu Kelurahan Pangkalan Jati Kecamatan Cinere, Depok city in year 2020. The design of this study is cross sectional with a sample size 158 respondents who fit the inclusion criteria using a propotional stratified random sampling technique. Data obtained using a questionnaire. The result of this study, chi-square showed the factors that related to the toddler nutritional status are gender variables (p value = 0.005), exclusive breastfeeding (p value = 0.003), infectious diseases (p value = 0,000), mother's occupational status (p value = 0.004), mother's education level (p value = 0,000), family income (p value = 0,000), and number of family members (p value = 0.001). The logistic regression test results showed that the factor mostly affected toddler nutritional status in Posyandu Kelurahan Pangkalan Kecamatan Cinere, Depok City is family income (odds ratio 38.844; 95% CI 9.977-151.230).

Keywords: Toddler nutritional status, family income, gender, exclusive breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Posyandu Kelurahan Pangkalan Jati Kecamatan Cinere Kota Depok Tahun 2020” dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes selaku pembimbing dan dr. Luh Eka Purwani Sp. GK, M.Kes selaku penguji yang senantiasa memberi petunjuk, pengarahan, dan membantu dalam penyusunan sampai dengan selesainya skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayahanda tercinta Azwar Tabah dan Ibunda tercinta Yurdalena Nurdin serta kakak saya M. Aznan Pratama Tabah dan M. Azamudin Tabah yang tidak henti-hentinya memberikan semangat, doa, dan kasih sayang kepada penulis. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada teman-teman peneliti: Maudhira, Riri, Mbayu, Umi Fahii, Salmanisa, Nindia, Juwita, Anna, Mira, Salma Wangie, teman-teman SMP, teman-teman SMA, teman-teman seperjuangan FK UPN angkatan 2016, dan pihak-pihak terkait yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang berkontribusi dalam penyusunan proposal skripsi serta kehidupan perkuliahan yang peneliti lalui di Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.

Penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat

Jakarta, 16 Desember 2019

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II. 1 Status Gizi	5
II.2 Penelitian terkait	24
II.3 Kerangka Teori	25
II.4 Kerangka Konsep	26
II.5 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
III.1 Jenis Penelitian	27
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	27
III.3 Subjek Penelitian	27
III.4 Besar Sampel	27
III.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	30

III.6	Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
III.7	Definisi Operasional.....	31
III.8	Instrumen Penelitian.....	33
III.9	Pengolahan data dan Analisis data.....	34
III.10	Alur Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		37
IV.1	Hasil Penelitian	37
IV.2	Hasil Penelitian	38
IV.3	Pembahasan.....	46
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V PENUTUP.....		57
V.1	Kesimpulan	57
V.2	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA		59
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Interpretasi Indikator Pertumbuhan	13
Tabel 2 Penelitian Terkait	24
Tabel 3 Sampel Penelitian.....	28
Tabel 4 Jumlah sampel pada setiap Posyandu	29
Tabel 5 Definisi Operasional	31
Tabel 6 Karakteristik Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita	39
Tabel 7 Gambaran Status Gizi Balita.....	40
Tabel 8 Hubungan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita.	41
Tabel 9 Seleksi Variabel Bivariat	44
Tabel 10 Model Dasar Analisis Multivariat.....	45
Tabel 11 Hasil Analisis Multivariat	45
Tabel 12 Uji <i>Hosmer and Lemeshow Test, Nagelkerke R Square & Overall Percentage</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengukuran berat badan menggunakan (a)Timbangan Dacin, (b) <i>Pan Pediatric Scale</i>	10
Gambar 2 Macam-macam timbangan berat badan skala elektronik	11
Gambar 3 Contoh grafik WHO BB/U.....	12

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Metode Penilaian Status Gizi.....	9
Bagan 2 Kerangka Teori	25
Bagan 3 Kerangka Konsep.....	26
Bagan 4 Alur Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengesahan Judul
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Surat Iizin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 5 Lembar Identitas Responden
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Khayati
- Lampiran 8 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Lembar Uji Turnitin