

FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU KELURAHAN PANGKALAN JATI KECAMATAN CINERE KOTA DEPOK TAHUN 2020

Noura Azmia Tabah

Abstrak

Status gizi balita merupakan hal penting yang harus diketahui oleh setiap orang tua. Perlunya perhatian khusus terhadap tumbuh kembang anak di usia balita dikarenakan fakta bahwa kurang gizi pada masa emas ini bersifat menetap atau tidak dapat pulih. Kekurangan gizi pada masa ini juga dapat memengaruhi perkembangan otak pada anak dimasa depan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan status gizi balita di Posyandu Kelurahan Pangkalan Jati Kecamatan Cinere Kota Depok tahun 2020. Desain penelitian ini adalah potong lintang dengan jumlah sampel 158 responden yang memenuhi kriteria inklusi menggunakan teknik *propotional stratified random sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian *Chi-square* menunjukkan faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada balita adalah variabel jenis kelamin (*p value*=0,005), ASI Eksklusif (*p value* =0,003), penyakit infeksi (*p value*=0,000), status pekerjaan ibu (*p value*=0,004), tingkat pendidikan ibu (*p value* =0,000), pendapatan keluarga (*p value* =0,000), dan jumlah anggota keluarga (*p value* =0,001). Hasil uji regresi logistik menunjukkan bahwa yang paling berpengaruh terhadap status gizi pada balita di Kelurahan Pangkalan Jati Kecamatan Cinere Kota Depok adalah pendapatan keluarga (*odds ratio* 38,844; 95% CI 9,977-151,230).

Kata Kunci: Status gizi balita, pendapatan keluarga, jenis kelamin, ASI eksklusif.

THE FACTORS THAT RELATED TO THE TODDLER NUTRITIONAL STATUS IN POSYANDU KELURAHAN PANGKALAN JATI, KECAMATAN CINERE, DEPOK CITY IN YEAR 2020

Noura Azmia Tabah

Abstract

Toddler nutritional status is an important thing that must be known by every parent. Special attention needed for the growth and development of the toddler due to the fact that malnutrition during this golden period is irreversible, malnutrition in this period can also affect children's brain development in the future. The purpose of this study is to determine what factors that related to the toddler nutritional status in Posyandu Kelurahan Pangkalan Jati Kecamatan Cinere, Depok city in year 2020. The design of this study is cross sectional with a sample size 158 respondents who fit the inclusion criteria using a propotional stratified random sampling technique. Data obtained using a questionnaire. The result of this study, chi-square showed the factors that related to the toddler nutritional status are gender variables (p value = 0.005), exclusive breastfeeding (p value = 0.003), infectious diseases (p value = 0,000), mother's occupational status (p value = 0.004), mother's education level (p value = 0,000), family income (p value = 0,000), and number of family members (p value = 0.001). The logistic regression test results showed that the factor mostly affected toddler nutritional status in Posyandu Kelurahan Pangkalan Kecamatan Cinere, Depok City is family income (odds ratio 38.844; 95% CI 9.977-151.230).

Keywords: Toddler nutritional status, family income, gender, exclusive breastfeeding