



**HUBUNGAN BESAR UANG SAKU, PENDAPATAN ORANG
TUA SERTA PENGETAHUAN LABEL GIZI TERHADAP
PERILAKU MEMBACA LABEL GIZI DALAM PEMILIHAN
JAJANAN KEMASAN DI SMAN 1 KOTA SERANG TAHUN
2020**

SKRIPSI

SIESQIA FARAH NURFATIN

1610714080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN BESAR UANG SAKU, PENDAPATAN ORANG
TUA SERTA PENGETAHUAN LABEL GIZI TERHADAP
PERILAKU MEMBACA LABEL GIZI DALAM PEMILIHAN
JAJANAN KEMASAN DI SMAN 1 KOTA SERANG TAHUN
2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

SIESQIA FARAH NURFATIN

1610714080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siesqia Farah Nurfatin

NRP : 1610714080

Tanggal : 4 Agustus 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Agustus 2020

Yang Menyatakan,



(Siesqia Farah Nurfatin)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siesqia Farah Nurfatin

NRP : 1610714080

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Besar Uang Saku, Pendapatan Orang Tua Serta Pengetahuan Label Gizi terhadap Perilaku Membaca Label Gizi dalam Pemilihan Jajanan Kemasan di SMAN 1 Kota Serang Tahun 2020”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Agustus 2020

Yang menyatakan,



(Siesqia Farah Nurfatin)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Siesqia Farah Nurfatin
NRP : 1610714080
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Besar Uang Saku, Pendapatan Orang Tua serta Pengetahuan Label Gizi terhadap Perilaku Membaca Label Gizi dalam Pemilihan Jajanan di SMAN 1 Kota Serang Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ikha Deviyanti Puspita S.Gz., RD, M.KM

Ketua Penguji

Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si

Penguji I

M. Ikhsan Amar S.Gz., M.Kes

Penguji II (Pembimbing)

Taufik Maryusman, S.Gz., M.Gizi., M.Pd
Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 Juli 2020

HUBUNGAN BESAR UANG SAKU, PENDAPATAN ORANG TUA SERTA PENGETAHUAN LABEL GIZI TERHADAP PERILAKU MEMBACA LABEL GIZI DALAM PEMILIHAN JAJANAN KEMASAN DI SMAN 1 KOTA SERANG TAHUN 2020

Siesqia Farah Nurfatin

Abstrak

Remaja lebih banyak menghabiskan waktu di luar rumah, sehingga sering mengonsumsi jajanan. Jajanan yang dikonsumsi harus sesuai dengan kebutuhan untuk memenuhi zat gizi yang diperlukan untuk tumbuh kembang dan mendukung aktivitasnya yang banyak. Jumlah zat gizi yang diasup dapat diketahui melalui label gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara besar uang saku, pendapatan orang tua serta pengetahuan label gizi terhadap perilaku membaca label gizi dalam pemilihan jajanan di SMAN 1 Kota Serang. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan cara pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Sampel yang terpilih sebanyak 36 siswa berusia 16-18 tahun. Pengambilan dan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisis hubungan dilakukan menggunakan uji *Pearson Chi-Square*. Hasil analisis menunjukkan bahwa besar uang saku ($p=0.307$), pendapatan orang tua ($p=0.637$), dan pengetahuan label gizi ($p=1.000$) terhadap perilaku membaca label gizi dalam pemilihan jajanan kemasan. Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara besar uang saku, pendapatan orang tua, dan pengetahuan label gizi terhadap perilaku membaca label gizi dalam pemilihan jajanan kemasan di SMAN 1 Kota Serang.

Kata kunci : Perilaku Membaca Label Gizi, Besar Uang Saku, Pendapatan Orang Tua, Pengetahuan Label Gizi, Remaja.

**CORRELATION BETWEEN POCKET MONEY, PARENT'S
INCOME, AND KNOWLEDGE OF NUTRITION LABELS
WITH BEHAVIOR OF READING NUTRITIONAL LABELS IN
SELECTION OF PACKAGING SNACKS IN SMAN 1 KOTA
SERANG 2020**

Siesqia Farah Nurfatin

Abstract

Teenagers spend more time outside the home, so they often eat snacks. Snacks that consumed must be fit with the needs to fulfill the nutrients needed for growth and development and support their many activities. The amount of nutrients consumed can be determined through nutrition labels. This study aims to determine the relationship between pocket money, parent's income and knowledge of nutrition labels on the behavior of reading nutrition labels in the selection of snacks at SMAN 1 Serang City. This study uses a cross-sectional design by taking a sample with purposive sampling technique. The sample selected was 36 students aged 16-18 years. Data was collected and collected using a questionnaire. Relationship analysis was performed using the Pearson Chi-Square test. The analysis showed that the pocket money ($p = 0.307$), parent's income ($p = 0.637$), and nutrition label knowledge ($p = 1,000$) on the behavior of reading nutrition labels in the selection of snacks. This shows that there is no relationship between the amount of pocket money, parent's income, and knowledge of nutrition labels on the behavior of reading nutrition labels in the selection of snacks at SMAN 1 Serang City.

Keyword : Nutrition Label Reading Behavior, Pocket Money, Parent's Income, Knowledge of Nutrition Label, Teenagers.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan nikmat-Nya, penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Besar Uang Saku, Pendapatan Orang Tua serta Pengetahuan Label Gizi terhadap Perilaku Membaca Label Gizi dalam Pemilihan Jajanan Kemasan di SMAN 1 Kota Serang Tahun 2020” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S-1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ucapan terimakasih disampaikan kepada Bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz, M. Kes selaku dosen pembimbing, Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku penguji 1 dan Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si selaku penguji 2 yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih disampaikan pula kepada kedua orang tua yang telah bekerja keras, memberikan semangat serta kasih sayang dan mengucap doa untuk mengantarkan anaknya ke jenjang sarjana. Tak lupa ucapan terimakasih untuk adik, sahabat, serta teman-teman yang selalu memberikan motivasi dan saling membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam skripsi ini. Penulis sangat terbuka untuk menerima saran dan kritik membangun untuk perbaikan skripsi ini.

Jakarta, Juli 2020

Penulis

Siesqia Farah Nurfatim

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Perilaku	6
II.2 Remaja	10
II.3 Jajanan	12
II.4 Uang Saku	15
II.5 Pendapatan Orang Tua	15
II.6 Pengetahuan	16
II.7 Label Informasi Gizi	18
II.8 Matriks Penelitian	22
II.9 Kerangka Teori	28
II.10 Kerangka Konsep	28
II.11 Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	29
III.2 Desain Penelitian	29
III.3 Populasi dan Sampel	29
III.4 Pengumpulan Data	31
III.5 Etika Penelitian	33
III.6 Definisi Operasional	34
III.7 Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
IV.1 Gambaran Umum Sekolah Menengah Atas 1 Kota Serang	38
IV.2 Analisis Univariat	39
IV.3 Analisis Bivariat	49

IV.4 Keterbatasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP	54
IV.1 Kesimpulan.....	54
IV.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Gizi Remaja Usia 13 – 18 Tahun	12
Tabel 2	Kandungan Energi dan Protein dalam Jajanan	14
Tabel 3	Matriks Penelitian	22
Tabel 4	Definisi Operasional	34
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	38
Tabel 6	Gambaran Besar Uang Saku	39
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua	40
Tabel 8	Gambaran Pendapatan Orang Tua	41
Tabel 9	Daftar Pertanyaan Mengenai Label Gizi serta Persentasi Jawabannya	41
Tabel 10	Gambaran Pengetahuan Mengenai Label Gizi	45
Tabel 11	Gambaran Perilaku Membaca Label Gizi	46
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Membaca Label Gizi	46
Tabel 13	Distribusi Responden Berdasarkan Pemilihan Jajanan	49
Tabel 14	Hubungan Pengetahuan Label Gizi dengan Perilaku Membaca Label Gizi	50
Tabel 15	Hubungan Besar Uang Saku dengan Perilaku Membaca Label Gizi	51
Tabel 16	Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Perilaku Membaca Label Gizi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	28
Gambar 2	Kerangka Konsep	28
Gambar 3	Diagram Alir Prosedur Pengumpulan Data.....	32
Gambar 4	Distribusi Pertanyaan Benar dan Salah.....	44
Gambar 5	Distribusi Frekuensi Informasi Zat Gizi yang Dibaca dalam Label Gizi.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Lembar Monitoring
Lampiran 4	Surat Keterangan Melakukan Penelitian
Lampiran 5	Halaman Depan Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner
Lampiran 8	<i>Output</i> Analisis Univariat
Lampiran 9	<i>Output</i> Analisis Bivariat
Lampiran 10	Surat Bebas Plagiarism
Lampiran 11	Hasil Turnitin