

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R & Annisa RD 2018. 'Fiber Intake And Physical Exccercise Contributed To Blood Glucose Level In Outpatients With Type 2 Diabetes Mellitus', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 5(2), p. 66. doi: 10.21927/ijnd.2017.5(2).65-75.
- ADA 2019. '2. Classification And Diagnosis Of Diabetes: Standards Of Medical Care In Diabetes-2019', *Diabetes Care*, 42(January), pp. S13–S28. doi: 10.2337/dc19-S002.
- Al-Goblan, AS, Al-Alfi, MA & Khan, MZ 2014. 'Mechanism Linking Diabetes Mellitus And Obesity', *Diabetes, Metabolic Syndrome And Obesity: Targets And Therapy*, 7, pp. 587–591. doi: 10.2147/DMSO.S67400.
- Alfarossi, OL 2018. *Hubungan Tingkat Kecukupan Serat Dan Kalori Terhadap Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Peserta Prolanis Di Bandar Lampung, Skripsi*. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Alnaji,A, Law, GR & Scott, EM 2016. 'The Role Of Sleep Duration In Diabetes And Glucose Control', *Proceedings Of The Nutrition Society*, 75(4), pp. 512–520. doi: 10.1017/S002966511600063X.
- Amin, M Al & Juniati, D 2017. 'Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny', *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6), pp. 1–10.
- Arieselia, Z, Tasia Y & Sasmita, PK 2014. 'Pengaruh Kurangnya Jumlah Jam Tidur terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Unika Atma Jaya', *Damianus Journal of Medicine*, 13(2), pp. 128–136. Available at: <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=325334&val=7538&title=Pengaruh Kurangnya Jumlah Jam Tidur terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Unika Atma Jaya>.
- Arifin, Z 2011. 'Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Propinsi Nusa Tenggara Barat'.
- Asiimwe, D, Mauti GO & Kiconco, R 2020. 'Prevalence and Risk Factors Associated with Type 2 Diabetes in Elderly Patients Aged 45-80 Years Kanungu District', 2020.
- Asyafaq, AH *et al.* 2019. 'Hubungan Kadar Hba1c Dengan Insomnia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Wonorejo Samarinda', 1(1), Pp. 35–43.
- Audina, M, Maigoda, TC & W, TW 2018. 'Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat

Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), pp. 59–71. doi: 10.32668/jitek.v6i1.109.

Bertalina & Purnama 2016. 'Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus', pp. 329–340.

Bintanah, S & Handarsari, E 2012. 'Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Roemani Semarang', *Lppm Unimus*, 001, pp. 289–297. Available at: jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/download/522/571.

Buyse, DJ 2014. 'Sleep Health: Can We Define It? Does It Matter?', *Sleep*, 37(1), pp. 9–17. doi: 10.5665/sleep.3298.

Carvalho, M De *et al.* 2017. 'Plasma Glucose And Insulin Responses After Consumption Of Breakfasts With Different Sources Of Soluble Fiber In Type 2 Diabetes Patients: A Randomized Crossover Clinical Trial', Pp. 1238–1245. Doi: 10.3945/Ajcn.117.157263.

Cavalcanti-Ferreira, P *et al.* 2018. Cavalcanti-Ferreira, P. *et al.* (2018) 'A nonparametric methodological analysis of rest-Activity rhythm in type 2 diabetes', *Sleep Science*, 11(4), pp. 281–289. doi: 10.5935/1984-0063.20180044.

Cho, E *et al.* 2014. 'Sleep Disturbances And Glucoregulation In Patients With Type 2 Diabetes', pp. 243–247.

Cholil, AR *et al.* 2019. 'Diabcare Asia 2012: Diabetes Management, Control, And Complications In Patients With Type 2 Diabetes In Indonesia', *Medical Journal of Indonesia*, 28(1), pp. 47–56. doi: 10.13181/mji.v28i1.2931.

Decroli, E 2019. *Diabetes Mellitus Tipe 2*. 1st edn, *Society*. 1st edn. Edited by A. Kam *et al.* Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Demur, DRDN 2018. 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II', *Prosiding Seminar Kesehatan*, 1(1), pp. 1–8.

Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang 2017. 'Profil Kesehatan Kabupaten Tangerang 2017', (021), p. 144.

Fitri R, YW 2014. 'Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', 2(3). doi: 10.14710/jnh.2.3.2014.%p.

Fitriyani 2012. 'Universitas Indonesia Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Citangkil Dan Puskesmas Kecamatan Pulo Merak', Kota Cilegon Universitas Indonesia Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas

Yulia Srirezeki, 2020

HUBUNGAN DURASI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSUMSI SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KUTABUMI KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Kecamatan Pulo Merak', *Faktor Resiko Diabetes Melitus TIPE 2 DI Puskesmas*, (5), pp. 1–102.

- Fujii, H *et al.* 2013. 'Impact Of Dietary Fiber Intake On Glycemic Control, Cardiovascular Risk Factors And Chronic Kidney Disease In Japanese Patients With Type 2 Diabetes Mellitus: The Fukuoka Diabetes Registry', *Nutrition Journal*, 12(1), pp. 1–8. doi: 10.1186/1475-2891-12-159.
- Gozashti, MH 2016. 'Sleep Pattern, Duration And Quality In Relation With Glycemic Control In People With Type 2 Diabetes Mellitus', 41(6).
- Hamdy, RC 2002. 'Diabetes mellitus', *Southern Medical Journal*, 95(1), pp. 1–2. doi: 10.1097/00007611-200201000-00001.
- Haskas, Y 2018. 'Istirahat Tidur Sebagai Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus (DM) Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Labuang Baji Makassar', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(Dm), pp. 454–458.
- Hilda, Harlita TD & Hartono 2011. 'Pengaruh Waktu Terhadap Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus', *Jurnal Husada Mahakam*, III(2), Pp. 45–94.
- IDF 2017. *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017, IDF Diabetes Atlas, 8th edition*. doi: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31679-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31679-8).
- IDF 2019. *Global Data Report 2010-20145*. Available at: <https://www.diabetesatlas.org/data/en/>
- Irawan, D 2010. 'Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia', *Universitas Indonesia*, pp. 1–121. Available at: [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20267101-T_28492-Prevalensi dan faktor-full text.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20267101-T_28492-Prevalensi%20dan%20faktor-full%20text.pdf).
- Isabella *et al.* 2014. 'Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Riwayat Keluarga Menderita Dm Dengan Kejadian Dm Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik Penyakit Dalam BLU RSUP Prof. Dr. R. Kandou Manado', *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, pp. 1–6.
- Islam, LN & Sofiani, Y 2018. 'Hubungan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kadar Gula Darah Di RS Islam Jakarta Pusat Tahun 2018', pp. 1–9.
- Isnaini, N & Ratnasari, R 2018. 'Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua', *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), pp. 59–68. doi: 10.31101/jkk.550.
- Juntarawijit, Y 2020. 'Comparison Of Sleep And Health Behaviors Among Diabetic Patients And Non-Diabetics In Phitsanulok, Thailand: A Cross-Sectional Study [

Yulia Srirezeki, 2020

HUBUNGAN DURASI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSUMSI SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KUTABUMI KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Version 1 ; Peer Review : 1 Approved] Chudchawal Juntarawijit', (May), pp. 1–13.

- Kadhim, A, Humairi, A & Hassan, NK 2018. 'Impact Of Sleep Quality On Glycemic Control In Type 2 Diabetes Mellitus', pp. 369–375. doi: 10.4103/MJBL.MJBL.
- Kalsum, U 2015. 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Islam Cempaka Putih Jakarta Tahun 2013', *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 5(1), pp. 233–242. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Kautzky-Willer, A, Harreiter, J & Pacini, G 2016. 'Sex And Gender Differences In Risk, Pathophysiology And Complications Of Type 2 Diabetes Mellitus', *Endocrine Reviews*, 37(3), pp. 278–316. doi: 10.1210/er.2015-1137.
- Kemekes 2013. 'Penyajian Pokok-Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013'.
- Kemenkes 2018. 'Hasil Utama Riskesdas 2018', pp. 20–21. Available at: [http://www.depkes.go.id/resources/download/info/terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil Riskesdas 2018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/info/terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil_Riskesdas_2018.pdf).
- Kemenkes 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Pertama. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes 2019. 'Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018', *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1–8.
- Keskin, A *et al.* 2015. 'Effects Of Sleep Disorders On Hemoglobin A1c Levels In Type 2 Diabetic Patients', 128(24). doi: 10.4103/0366-6999.171415.
- Khaldelwal, D *et al.* 2017. 'Sleep Disorders In Type 2 Diabetes', *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 21(5), pp. 758–761. doi: 10.4103/ijem.IJEM_156_17.
- Kim, BK *et al.* 2013. 'Sleep Duration And Glycemic Control In Patients With Diabetes Mellitus: Korea National Health And Nutrition Examination Survey 2007-2010', *Journal of Korean Medical Science*, 28(9), pp. 1334–1339. doi: 10.3346/jkms.2013.28.9.1334.
- Kistianita, AN, Yunus, M & Gayatri, RW 2018. 'Analisis Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif Dengan Pendekatan Who Stepwise Step 1 (Core/Inti) Di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang', *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 3(1), p. 85. doi: 10.17977/um044v3i1p85-108.
- Kline, C 2013. 'Sleep Duration', in Gellman, M. D. and Turner, J. R. (eds) *Encyclopedia of Behavioral Medicine*. New York, NY: Springer New York, pp. 1808–1810. doi: 10.1007/978-1-4419-1005-9_846.
- Kline, C 2013. 'Sleep Quality', in Gellman, M. D. and Turner, J. R. (eds) *Encyclopedia*

Yulia Srirezeki, 2020

HUBUNGAN DURASI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSUMSI SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDEKITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KUTABUMI KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kesehatan, Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

of Behavioral Medicine. New York, NY: Springer New York, pp. 1811–1813. doi: 10.1007/978-1-4419-1005-9_849.

- Krismanita, DN, Naftali, Z & Hellmi, RY 2017. 'Hubungan Lamanya Menderita Diabetes Melitus', 6(2), pp. 470–479.
- Kusharto, CM 2007. 'Serat Makanan Dan Perannya Bagi Kesehatan', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(2), p. 45. doi: 10.25182/jgp.2006.1.2.45-54.
- Leblanc, ES *et al.* 2018. 'Insomnia Is Associated With An Increased Risk Of Type 2 Diabetes In The Clinical Setting', *BMJ Open Diabetes Research and Care*, 6(1), pp. 1–6. doi: 10.1136/bmjdr-2018-000604.
- Lee, SWH, NG, KY & Chin, WK 2017. 'The Impact Of Sleep Amount And Sleep Quality On Glycemic Control In Type 2 Diabetes: A Systematic Review And Meta-Analysis', *Sleep Medicine Reviews*. Elsevier Ltd, 31, pp. 91–101. doi: 10.1016/j.smrv.2016.02.001.
- Lou, P *et al.* 2014. 'Interaction Of Sleep Quality And Sleep Duration On Impaired Fasting Glucose: A Population-Based Cross-Sectional Survey In China', *BMJ Open*, 4(3), pp. 1–7. doi: 10.1136/bmjopen-2013-004436.
- McRae, MP 2018. 'Dietary Fiber Intake And Type 2 Diabetes Mellitus: An Umbrella Review Of Meta-Analyses', *Journal of Chiropractic Medicine*. Elsevier Inc., 17(1), pp. 44–53. doi: 10.1016/j.jcm.2017.11.002.
- Muliani, U 2013. 'Asupan Zat-Zat Gizi Dan Kadar Gula Darah Penderita DM-Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung', *Jurnal Kesehatan*, IV, Nomor(4), pp. 325–332.
- Najatullah, Ibnu Wahyu, Hendra, MAM 2015. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kontrol Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Klinik Spesialis Perawatan Luka, Stoma, Dan Inkontinensia 'Kitamura' Pontianak Tahun 2015*. Tanjung Pura.
- Notoatmodjo, S 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Revisi Cet. Jakarta: Rineka Cipta.
- Papanteodorou, K *et al.* 2018. 'Complications Of Diabetes 2017', *Journal of Diabetes Research*. Hindawi, 2018, pp. 10–13. doi: 10.1155/2018/3086167.
- Paruntu, OL *et al.* 2019. Paruntu, O. L. *et al.* (2019) 'Asupan Serat Dan Magnesium Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II', 10(2), pp. 101–107.
- Perkeni 2015. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*.
- Post, RE *et al.* 2012. 'Dietary fiber for the treatment of type 2 diabetes mellitus: A meta-

Yulia Srirezeki, 2020

HUBUNGAN DURASI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSUMSI SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KUTABUMI KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- analysis', *Journal of the American Board of Family Medicine*, 25(1), pp. 16–23. doi: 10.3122/jabfm.2012.01.110148.
- Punthakee, Z, Goldenberg, R & Katz, P 2018. 'Definition, Classification And Diagnosis Of Diabetes, Prediabetes And Metabolic Syndrome', *Canadian Journal of Diabetes*, 42, pp. S10–S15. doi: 10.1016/j.jcjd.2017.10.003.
- Rantika, Taofik, R 2018. 'Penggunaan Dan Pengembangan Dietary Fiber', *Departemen Farmasetika dan Teknologi Farmasi, Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran*, 16(2), pp. 152–165.
- Rasmussen, JB *et al.* 2014. 'Random Blood Glucose May Be Used To Assess Long-Term Glycaemic Control Among Patients With Type 2 Diabetes Mellitus In A Rural African Clinical Setting', *Tropical Medicine and International Health*, 19(12), pp. 1515–1519. doi: 10.1111/tmi.12391.
- Romadoni, S & Septiawan, CD 2016. 'Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit X Palembang', *Jurnal Keperawatan*, 4(2), pp. 273–282.
- Russel, WR *et al.* 2016. 'Impact Of Diet Composition On Blood Glucose Regulation Impact Of Diet Composition On Blood Glucose Regulation', 8398. doi: 10.1080/10408398.2013.792772.
- Safitri, NI, Maria, IL & Rismayanti 2018. 'Hubungan Upaya Penatalaksanaan DM dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Mamajang Kota Makassar The Relationship Management Efforts of DM with Blood Glucose Levels on Type II Diabetes Mellitus Patients in the Mamajang Heal', pp. 1–14.
- SaLam, N *et al.* 2017. 'Life Style Related Risk Factors Of Type 2 Diabetes Mellitus And Its Increased Prevalence In Saudi Arabia: A Brief Review Utilization Of Clinical Preventive Services Among Saudi Older Adults View Project Life Style Related Risk Factors Of Type 2 Diabetes M', *www.ijmrhs.com International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 6(3), pp. 125–132. Available at: www.ijmrhs.com.
- Santoso, A 2011. 'Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan', pp. 35–40.
- Setyoadi, S, Kristianto, H & Afifah, SN 2018. 'Influence Of Nutrition Education With Calendar Method In Diabetic Patients' Blood Glucose', *NurseLine Journal*, 3(2), p. 72. doi: 10.19184/nlj.v3i2.6627.
- Shang, X *et al.* 2013. 'Educational Level, Obesity And Incidence Of Diabetes Among Chinese Adult Men And Women Aged 18-59 Years Old: An 11-Year Follow-Up Study', *PLoS ONE*, 8(6). doi: 10.1371/journal.pone.0066479.

Yulia Srirezeki, 2020

HUBUNGAN DURASI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSUMSI SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDEKITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KUTABUMI KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kesehatan, Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Silva, FM *et al.* 2012. 'Fiber Intake And Glycemic Control In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus : A Systematic Review With Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials', 71(12), pp. 790–801. doi: 10.1111/nure.12076.
- Simanjuntak, TD, Sawaraswati, LD & Muniroh, M 2018. 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngesrep', 6.
- Soviana, E & Maenasari, D 2019. 'Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Kesehatan*, 12(1), pp. 19–29. doi: 10.23917/jk.v12i1.8936.
- Spaeth, AM 2015. 'Additional Sleep Duration Associates With Improved Blood Sugar Regulation', *Sleep*, 38(5), pp. 663–664. doi: 10.5665/sleep.4648.
- Suastika, K *et al.* 2012. 'Age Is An Important Risk Factor For Type 2 Diabetes Mellitus And Cardiovascular Disease', 5, pp. 67–80. doi: 10.5772/52397.
- Sumah, DF 2019. 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon', *Jurnal BIOSAINSTEK*, 1(1), pp. 56–60. Available at: <http://journal.stikes-mb.ac.id/index.php/caring/article/download/8/7>.
- Surani, S. *et al.* (2015) 'Effect Of Diabetes Mellitus On Sleep Quality', 6(6), pp. 868–873. doi: 10.4239/wjd.v6.i6.868.
- Trisnawati, SK & Setyorogo, S 2013. 'Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp. 6–11.
- Tsai, Y *et al.* 2012. 'Impact Of Subjective Sleep Quality On Glycemic Control In Type 2 Diabetes Mellitus', (July 2011), pp. 30–35. doi: 10.1093/fampra/cmr041.
- Wahyuningsih, AS, Huriyah, T & Sari, NK 2016. 'Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Insomnia Pada Penderita Diabetes Melitus', *journal of health science*, 7(1), pp. 54–63.
- Wicaksono, RP 2011. 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Kasus di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Dr. Kariadi)', *Journal.Fk.Undip.Ac.Id*, 2, pp. 1–22. Available at: <http://eprints.undip.ac.id/37123/>.
- Widyasari, N 2017. 'Hubungan Karakteristik Responden Dengan Risiko Diabetes Melitus Dan Dislipidemia Kelurahan Tanah Kalikedinding', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1), pp. 130–141. doi: 10.20473/jbe.v5i1.
- Witasari, U, Rahmawaty, S & Zulaekah, S 2009. 'Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Karbohidrat Dan Serat Dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Penelitian dan Sains*, 10(2), pp. 130–

Yulia Srirezeki, 2020

HUBUNGAN DURASI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSUMSI SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KUTABUMI KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

138.

- Yu, K *et al.* 2014. 'The Impact Of Soluble Dietary Fibre On Gastric Emptying, Postprandial Blood Glucose And Insulin In Patients With Type 2 Diabetes', *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 23(2), pp. 210–218. doi: 10.6133/apjcn.2014.23.2.01.
- Yulia, R *et al.* 2015. 'Faktor Risiko Kendali Glikemik Buruk Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kembangitan Kabupaten Banyuwangi Risk Factors Poor Glycemic Control Among Patients With Type 2 Diabetes Mellitus At The Primary Health Center Of Kembangitan Banyuwangi', 3 Nomor 1, pp. 81–87. Available at: <http://ojs.unud.ac.id/index.php/phpma/article/download/16677/10952>

Yulia Srirezeki, 2020

HUBUNGAN DURASI DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSUMSI SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KUTABUMI KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kesehatan, Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]