

PENGARUH STRATEGI *COPING* TERHADAP TINGKAT STRES PADA *CAREGIVER* INFORMAL YANG MERAWAT PENDERITA SKIZOFRENIA DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA BARAT

Rahmalia Dewi Fitriani

Abstrak

Terbatasnya pelayanan jiwa dan sifat skizofrenia yang kronis membuat keluarga dengan pasien skizofrenia berperan penting sebagai *caregiver* informal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui distribusi karakteristik demografi dan pengaruh strategi *coping* terhadap tingkat stres pada *caregiver* informal skizofrenia di poli rawat jalan rumah sakit jiwa Dr. Soeharto Heerdjan. *Coping* stres bervariasi bergantung pada karakteristik individu. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain *cross sectional* . Subjek penelitian berjumlah 32 orang *caregiver* skizofrenia dengan menggunakan instrumen penelitian CSI-SF 32 item dan PSS-14 item. Hasil penelitian menyimpulkan mayoritas *caregiver* adalah wanita dan orang tua dengan usia dewasa madya. Sebagian besar *caregiver* bekerja dan sudah merawat > 4 tahun dengan durasi merawat > 6 jam /hari. Terdapat pengaruh strategi *coping* terhadap tingkat stres pada *caregiver* informal skizofrenia ($p = 0,006$). Strategi *coping* yang banyak digunakan adalah *coping* adaptif dengan tingkat stres sedang. Perawatan dalam jangka waktu lama dapat meningkatkan beban kerja *caregiver* sehingga dapat memicu stres dan dapat menurunkan status kesehatan mental *caregiver* serta dapat mempengaruhi kualitas perawatan bagi pasien skizofrenia. Penulis merekomendasikan bagi pelayanan kesehatan jiwa untuk memperhatikan psikologis dan melakukan intervensi psikoedukasi manajemen stres pada *caregiver* .

Kata Kunci: Skizofrenia, Strategi *Coping* , Tingkat Stres, *Caregiver informal*

THE IMPACT OF COPING STRATEGIES ON THE STRESS LEVEL AMONG INFORMAL CAREGIVERS OF PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA AT THE OUTPATIENT UNIT OF DR. SOEHARTO HEERDJAN PSYCHIATRIC HOSPITAL WEST JAKARTA

Rahmalia Dewi Fitriani

Abstract

Limited psychiatric healthcare and being chronic, schizophrenia makes schizophrenia patient's family hold important role as informal caregivers. Objective of this research was to know demography characteristic distribution and impact of coping strategy against schizophrenia informal caregiver's stress level at Dr. Soeharto Heerdjan psychiatric hospital, out-patient unit. Coping stress vary depends on individual characteristics. This research was set to observational analytic with cross sectional design. Subjects of research were 32 caregivers, adapting research instrument CSI-SF 32 items and PSS-14 items. The result of research, majority of the caregivers is a woman and middle adulthood age. Most of caregivers goes to work and tend more than 4 years with nursing time more than 6 hours /day. There was impact of coping strategy against stress level of schizophrenia informal caregivers ($p = 0,006$). Most used coping strategy was adaptive coping with medium stress level. Long term could increase caregivers burden, so that it can trigger stress and could lower caregivers mental health status and could affect the treatment quality for schizophrenia patient. Writer recommended psychiatric healthcare to put psychological awareness and psycho-education intervention of stress management for caregivers.

Kata Kunci: Schizophrenia, Coping Strategy , Stress Level, Informal Caregivers