



**PENGARUH STRATEGI *COPING* TERHADAP TINGKAT
STRES PADA *CAREGIVER* INFORMAL YANG MERAWAT
PENDERITA SKIZOFRENIA DI POLI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

RAHMALIA DEWI FITRIANI

1510211013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**



**PENGARUH STRATEGI *COPING* TERHADAP TINGKAT
STRES PADA *CAREGIVER* INFORMAL YANG MERAawat
PENDERITA SKIZOFRENIA DI POLI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran**

RAHMALIA DEWI FITRIANI

1510211013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Rahmalia Dewi Fitriani

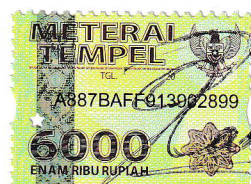
NRP : 1510211013

Tanggal : 10 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Rahmalia Dewi Fitriani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmalia Dewi Fitriani

NRP : 1510211013

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

“PENGARUH STRATEGI *COPING* TERHADAP TINGKAT STRES PADA *CAREGIVER* INFORMAL YANG MERAWAT PENDERITA SKIZOFRENIA DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA BARAT”.

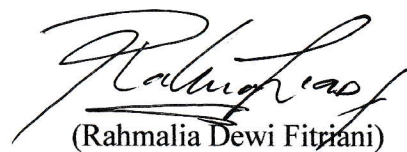
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2019

Yang menyatakan,


(Rahmalia Dewi Fitriani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rahmalia Dewi Fitriani
NRP : 1510211013
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Pengaruh Strategi *Coping* Terhadap Tingkat Stres Pada
Caregiver Informal Yang Merawat Penderita Skizofrenia
Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto
Heerdjan Jakarta Barat.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K), MARS

Ketua Penguji

Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, M.H

Pembimbing I

dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes

Pembimbing II

Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), M.H

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 10 Juli 2019

PENGARUH STRATEGI *COPING* TERHADAP TINGKAT STRES PADA *CAREGIVER* INFORMAL YANG MERAWAT PENDEKITA SKIZOFRENIA DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA BARAT

Rahmalia Dewi Fitriani

Abstrak

Terbatasnya pelayanan jiwa dan sifat skizofrenia yang kronis membuat keluarga dengan pasien skizofrenia berperan penting sebagai *caregiver* informal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui distribusi karakteristik demografi dan pengaruh strategi *coping* terhadap tingkat stres pada *caregiver* informal skizofrenia di poli rawat jalan rumah sakit jiwa Dr. Soeharto Heerdjan. *Coping* stres bervariasi bergantung pada karakteristik individu. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Subjek penelitian berjumlah 32 orang *caregiver* skizofrenia dengan menggunakan instrumen penelitian CSI-SF 32 item dan PSS-14 item. Hasil penelitian menyimpulkan mayoritas *caregiver* adalah wanita dan orang tua dengan usia dewasa madya. Sebagian besar *caregiver* bekerja dan sudah merawat > 4 tahun dengan durasi merawat > 6 jam /hari. Terdapat pengaruh strategi *coping* terhadap tingkat stres pada *caregiver* informal skizofrenia ($p = 0,006$). Strategi *coping* yang banyak digunakan adalah *coping* adaptif dengan tingkat stres sedang. Perawatan dalam jangka waktu lama dapat meningkatkan beban kerja *caregiver* sehingga dapat memicu stres dan dapat menurunkan status kesehatan mental *caregiver* serta dapat mempengaruhi kualitas perawatan bagi pasien skizofrenia. Penulis merekomendasikan bagi pelayanan kesehatan jiwa untuk memperhatikan psikologis dan melakukan intervensi psikoedukasi manajemen stres pada *caregiver*.

Kata Kunci: Skizofrenia, Strategi *Coping*, Tingkat Stres, *Caregiver informal*

THE IMPACT OF COPING STRATEGIES ON THE STRESS LEVEL AMONG INFORMAL CAREGIVERS OF PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA AT THE OUTPATIENT UNIT OF DR. SOEHARTO HEERDJAN PSYCHIATRIC HOSPITAL WEST JAKARTA

Rahmalia Dewi Fitriani

Abstract

Limited psychiatric healthcare and being chronic, schizophrenia makes schizophrenia patient's family hold important role as informal caregivers. Objective of this research was to know demography characteristic distribution and impact of coping strategy against schizophrenia informal caregiver's stress level at Dr. Soeharto Heerdjan psychiatric hospital, out-patient unit. Coping stress vary depends on individual characteristics. This research was set to observational analytic with cross sectional design. Subjects of research were 32 caregivers, adapting research instrument CSI-SF 32 items and PSS-14 items. The result of research, majority of the caregivers is a woman and middle adulthood age. Most of caregivers goes to work and tend more than 4 years with nursing time more than 6 hours /day. There was impact of coping strategy against stress level of schizophrenia informal caregivers ($p = 0,006$). Most used coping strategy was adaptive coping with medium stress level. Long term could increase caregivers burden, so that it can trigger stress and could lower caregivers mental health status and could affect the treatment quality for schizophrenia patient. Writer recommended psychiatric healthcare to put psychological awareness and psycho-education intervention of stress management for caregivers.

Kata Kunci: Schizophrenia, Coping Strategy , Stress Level, Informal Caregivers

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis mampu untuk melaksanakan penelitian dan menyelesaikan penulisan laporan penelitian ini. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), M.H selaku Dekan FK UPN Veteran Jakarta dan dr.Niniek Hardini, Sp.PA selaku ketua PSSK FK UPN Veteran Jakarta yang ikut andil dalam kelancaran penelitian ini.
2. Dr.dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, M.H dan dr.Citra Ayu Aprilia, M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan terhadap penelitian ini.
3. Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan khususnya bagian Diklat dan dr.Muh Danial Umar, Sp.KJ, M.Kes sebagai pembimbing penelitian yang sudah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran kepada penulis selama di RSJ.
4. Semua keluarga pasien di instansi rawat jalan RSJ Dr.Soeharto Heerdjan Jakarta Barat yang menjadi responden penelitian.
5. Ayah (Uhen Ruhenda) dan Mama (Rohilah) tercinta serta abang (Restu Isjaka Purwandana) dan Adik (Ryannisa Syarifa Triandini) yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan penelitian ini.
6. Sahabat dan teman-teman penulis yang selalu memberikan semangat kepada penulis yaitu Triana Rizkia Malik, Elni Oktaviani, Ismia Agustini, Yunita Mansyah Lestari ,Ruth Tio Napitupulu, Yunita Mansyah Lestari, Arini Firdausi, dan rekan Topan Endra Fadillah.
7. Kucing – kucing di rumah yang selalu menghibur dan menenangkan penulis.

Penulis mohon maaf apabila masih terdapat kesalahan dalam penulisan laporan penelitian ini. Semoga hasil penelitian ini bisa menjadi referensi kepustakaan bagi bidang ilmu kedokteran khususnya di bidang Kesehatan Jiwa.

Jakarta, 10 Juli 2019

Penulis

Rahmalia Dewi Fitriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
II.1 SKIZOFRENIA	5
II.1.1 Definisi.....	5
II.1.2 Penyebab Skizofrenia.....	5
II.1.3 Gejala Skizofrenia.....	6
II.1.4 Diagnosis Skizofrenia	7
II.1.5 Interaksi Penderita Skizofrenia	7
II.2 CAREGIVER.....	8
II.2.1 Definisi.....	8
II.2.2 Jenis <i>Caregiver</i>	8
II.2.3 Tugas <i>Caregiver</i>	9
II.2.4 Manfaat Menjadi <i>Caregiver</i>	9
II.2.5 Dampak Memberikan Perawatan.....	9
II.2.6 Kebutuhan <i>Caregiver</i>	10
II.2.7 Karakteristik <i>Caregiver</i> dan <i>Care Recipient</i>	10
II.2.8 Perbedaan <i>Caregiver</i> Skizofrenia Dengan <i>Caregiver</i> Lain	12
II.3 STRES	12
II.3.1 Definisi Stres.....	12
II.3.2 Tingkat Stres	14
II.3.3 Sumber Stres	14
II.3.4 Mekanisme Stres.....	16
II.3.5 Dampak Stres	17
II.3.6 Stres Pada <i>Caregiver</i> Informal Skizofrenia	18
II.4 STRATEGI <i>COPING</i>	20
II.5 Kerangka Teori	27

II.6 Kerangka Konsep.....	28
II.7 Hipotesis	28
II.8 Penelitian Terkait.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Jenis Penelitian	31
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.3 Subjek Penelitian	31
III.3.1 Populasi.....	31
III.3.2 Sampel.....	31
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	33
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	34
III.5.1 Variabel Independen	34
III.5.2 Variabel Dependen.....	34
III.6 Definisi Operasional	35
III.7 Instrumen Penelitian	36
III.7.1 Pertimbangan Etik.....	36
III.7.2 Kuesioner Biodata Responden.....	36
III.7.3 Instrumen Data.....	36
III.8 Jenis dan Sumber Data.....	37
III.9 Teknik Pengumpulan Data	38
III.10 Pengolahan Data	38
III.11 Analisis Data.....	39
III.12 Protokol Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
IV.1 Hasil Penelitian	31
IV.2 Pembahasan Penelitian	31
IV.3 Keterbatasan Penelitian	31
BAB V PENUTUP.....	52
V.1 Kesimpulan	31
V.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	54
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Model pada <i>General Adaptation Syndrome</i> (GAS).	13
Gambar 2 Sumber Potensial Stres.....	15
Gambar 3 Kurva Yerkes-Dodson.....	17
Gambar 4 Karakteristik <i>Coping Caregiver</i>	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	28
Tabel 2	Jumlah Proporsi.....	31
Tabel 3	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4	Data Distribusi Responden.....	40
Tabel 5	Kategorisasi Strategi <i>Coping</i>	42
Tabel 6	Kategorisasi Tingkat Stres	42
Tabel 7	Pengaruh Strategi <i>Coping</i> Terhadap Tingkat Stres	43
Tabel 8	Pengaruh Strategi Coping Terhadap Tingkat Stres Setelah Ditransformasi (Tabel 2x2).....	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	27
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	28
Bagan 3 Protokol Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Surat Persetujuan Penelitian di RSJ Dr.Soeharto Heerdjan
Lampiran 5	Formulir Setelah Persetujuan
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 8	Skala <i>Perceived Stress</i>
Lampiran 9	Skala <i>Coping Short - Inventory Short Form</i>
Lampiran 10	Uji Univariat
Lampiran 11	Uji Bivariat
Lampiran 12	Dokumentasi Foto
Lampiran 13	Judul Skripsi Turnitin
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 15	Persentase Turnitin
Lampiran 16	Tanda Tangan Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
CSI-SF	: <i>Coping Short Inventory - Short Form</i>
DSM IV-TR	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-Fourth Edition (Text Revision)</i>
EFC	: <i>Emotion Focused Coping</i>
ECA	: <i>Epidemiologic Catchment Area</i>
GAS	: <i>General Adaptation Syndrome</i>
HPA Axis	: <i>Hypotalamic Pituitary Adrenal Axis</i>
PSS-14	: <i>Perceived Stress Scale – 14</i>
PFC	: <i>Problem Focused Coping</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>