



**PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
(K3) DALAM MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS  
KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI:  
*LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**ANNISSA NURAINI**

**1610713028**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2020**



**PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
(K3) DALAM MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS  
KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI:  
*LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**ANNISSA NURAINI**

**1610713028**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annissa Nuraini  
NIM : 1610713028  
Tanggal : 3 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Annissa Nuraini)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annissa Nuraini  
NIM : 1610713028  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Dalam Meningkatkan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Industri: *Literature Review*. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 3 Juli 2020

Yang menyatakan,



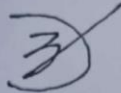
(Annissa Nuraini)

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Annissa Nuraini  
NIM : 1610713028  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Dalam  
Meningkatkan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Industri:  
*Literature Review*

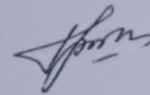
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.KKK  
Ketua Penguji



Putri Permatasari, SKM, MKM  
Penguji I  
Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan Fikes  
Ditetapkan di : Jakarta



Agustina, SKM, M.Kes  
Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM, MPH  
Ka. Progdik Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Tanggal ujian : 3 Juli 2020

**PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
(K3) DALAM MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS  
KERJA PADA PEKERJA INDUSTRI:  
*LITERATURE REVIEW***

**Annissa Nuraini**

**Abstrak**

Penerapan program keselamatan dan kesehatan kerja termasuk salah satu pemeliharaan yang diberikan perusahaan kepada tenaga kerja. Penerapan keselamatan dan kesehatan kerja sangatlah penting karena bertujuan untuk menciptakan sistem keselamatan, kesatuan kerja dengan memberikan rasa aman, nyaman dan tenang yang nantinya dapat meningkatkan produktivitas kerja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan penerapan K3 dalam meningkatkan produktivitas kerja para pekerja industri. Penelitian ini menggunakan metode *literature review*. Hasil telaah menunjukkan bahwa terdapat 20 penelitian di tahun 2010 hingga tahun 2020. Desain penelitian sebagian besar menggunakan desain penelitian analisis deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Berdasarkan analisis jurnal secara keseluruhan bahwa terdapat hubungan penerapan K3 dalam meningkatkan produktivitas kerja pada pekerja. Kesimpulan penelitian ini bahwa secara keseluruhan penerapan K3 pada perusahaan industri sudah diterapkan sesuai dengan standar dan kebijakan yang berlaku sehingga hasil produksi dapat tercapai dan produktivitas meningkat. Hal ini terbukti bahwa semakin tinggi penerapan K3 yang dilakukan maka produktivitas kerja makin meningkat sehingga menghasilkan produk yang berkualitas dan target produksi yang telah ditetapkan dapat tercapai. Saran penelitian ini sebaiknya perusahaan memertahankan pelaksanaan keselamatan serta kesehatan kerja yang sudah dilaksanakan, jika mungkin dapat ditingkatkan dengan melakukan pengawasan dan penegakkan sesuai dengan regulasi agar dipatuhi oleh pekerja.

**Kata kunci:** keselamatan kerja, kesehatan kerja, produktivitas kerja

**APPLICATION OF SAFETY AND HEALTH WORK (K3)  
IN IMPROVING WORK PRODUCTIVITY  
IN INDUSTRIAL WORKERS:  
*LITERATURE REVIEW***

**Annissa Nuraini**

**Abstract**

The implementation of occupational safety and health programs is one of the maintenance provided by the company to workers. The application is significant to create safety system, unity of work by providing sense of security, comfort, and peace increase workers productivities. The purpose of this study determine the relationship between application of occupational safety and health improve the industrial workers productivities. This research uses the literature review method. The results of the study show there were 20 studies from 2010 to 2020. Most of the research designs used descriptive analysis in a quantitative approach. Based on journal analysis there was a relationship between the application of occupational safety and health improve workers productivities. This research concludes that application of occupational safety and health in industrial companies had implemented standards and policies so that production results can be achieved and productivity increased. Proven the higher application of occupational safety and health, the work productivity will increase to produce a quality product and the production targets can be achieved. This research suggests that the company should maintain the implementation of occupational safety and health, if possible it can be improved by conducting supervision and enforcement by regulations to be obeyed by workers.

**Keywords:** occupational safety, occupational health, work productivity

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT untuk segala karunia-Nya terlebih nikmat yang diberikan sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Mei 2020 ini adalah Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam Meningkatkan Produktivitas kerja Pada Pekerja Industri. Terima kasih penulis ucapkan Ibu Agustina, SKM, M.Kes dan Ibu Putri Permatasari, SKM, MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Orang Tua yaitu Tri Handayani dan Maryogo yang ikut mendoakan serta mendukung penulis tiada hentinya. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada teman-teman yaitu Astri, Widya, Alifia, Ash Shiffa, Aulia, Windi, Feby, dan Lilis yang tak hentinya memberi motivasi, dukungan serta doa selama proses penelitian ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis memohon maaf jika masih banyak kesalahan didalamnya. Akhir kata semoga skripsi ini dapat berkenan bagi pembaca dan semoga Allah SWT dapat membalas segala doa dan kebaikan yang telah diberikan.

Jakarta, 3 Juli 2020

Penulis

Annissa Nuraini



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan .....	3
I.4 Manfaat .....	4
I.5 Ruang Lingkup .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Pekerja .....	6
II.2 Produktivitas Kerja.....	6
II.3 Keselamatan Kerja.....	11
II.4 Kesehatan Kerja.....	13
II.5 Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	15
II.6 Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Desain Penelitian.....	21
III.2 Waktu Penelitian .....	21
III.3 Sumber Data.....	21
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
III.5 Metode Pengumpulan Data .....	22
III.6 Sintesis Data.....	22
III.7 Penelusuran Jurnal .....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	24
IV.1 Hasil .....	24
IV.2 Pembahasan.....	37
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	41

BAB V PENUTUP.....	42
V.1 Kesimpulan .....	42
V.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gambaran Umum Penelitian K3 dalam Meningkatkan Produktivitas.....	25
Tabel 2	Hasil Penerapan K3.....	29
Tabel 3	Rangkuman Jurnal Penelitian Terkait K3 dan Produktivitas .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	20
Gambar 2	Sintesis Data.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jurnal Ilmiah/Skripsi 1
Lampiran 2	Jurnal Ilmiah/Skripsi 2
Lampiran 3	Jurnal Ilmiah/Skripsi 3
Lampiran 4	Jurnal Ilmiah/Skripsi 4
Lampiran 5	Jurnal Ilmiah/Skripsi 5
Lampiran 6	Jurnal Ilmiah/Skripsi 6
Lampiran 7	Jurnal Ilmiah/Skripsi 7
Lampiran 8	Jurnal Ilmiah/Skripsi 8
Lampiran 9	Jurnal Ilmiah/Skripsi 9
Lampiran 10	Jurnal Ilmah/Skripsi 10
Lampiran 11	Jurnal Ilmiah/Skripsi 11
Lampiran 12	Jurnal Ilmiah/Skripsi 12
Lampiran 13	Jurnal Ilmiah/Skripsi 13
Lampiran 14	Jurnal Ilmiah/Skripsi 14
Lampiran 15	Jurnal Ilmiah/Skripsi 15
Lampiran 16	Jurnal Ilmiah/Skripsi 16
Lampiran 17	Jurnal Ilmiah/Skripsi 17
Lampiran 18	Jurnal Ilmiah/Skripsi 18
Lampiran 19	Jurnal Ilmiah/Skripsi 19
Lampiran 20	Jurnal Ilmiah/Skripsi 20
Lampiran 21	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 22	Hasil TurnItIn