



**HUBUNGAN PERILAKU KADARZI DENGAN STATUS GIZI  
BALITA PADA USIA 6 – 59 BULAN DI WILAYAH UPT  
PUSKESMAS SUKMAJAYA KOTA DEPOK  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**INDRI RAHMANIA**

**1310714082**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2017**



**HUBUNGAN PERILAKU KADARZI DENGAN STATUS GIZI  
BALITA PADA USIA 6 – 59 BULAN DI WILAYAH UPT  
PUSKESMAS SUKMAJAYA KOTA DEPOK  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Ilmu Gizi**

**INDRI RAHMANIA**

**1310714082**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nam : Indri Rahmania

NRP : 1310714082

Tanggal : 06 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juli 2017

Yang Menyatakan,

  
  
(Indri Rahmania)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indri Rahmania  
NRP : 1310714082  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Perilaku Kadarzi Dengan Status Gizi Balita Pada Usia 6 – 59 Bulan di Wilayah UPT Puskesmas Sukmajaya Kota Depok Tahun 2017.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Indri Rahmania)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Indri Rahmania  
NRP : 1310714082  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Kadarzi Dengan Status Gizi Balita  
Pada Usia 6 – 59 Bulan di Wilkayah UPT Puskesmas  
Sukmajaya Kota Depok Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



(Nanang Nasrulloh, S.TP, M.Si)

Ketua Penguji



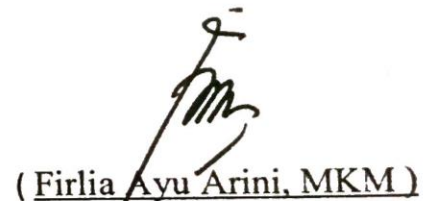
(Widyaningtyas, SE, MM)

Penguji I



(Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS)

Dekan



( Firlia Ayu Arini, MKM )

Penguji II



(Ikha Deviyanti P, S.Gz., RD., MKM)

Ka.Prodi

Di Tetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 24 Juli 2017

**HUBUNGAN PERILAKU KADARZI DENGAN STATUS GIZI  
BALITA PADA USIA 6 – 59 BULAN DI WILAYAH UPT  
PUSKESMAS SUKMAYAYA KOTA DEPOK  
TAHUN 2017**

**Indri Rahmania**

**Abstrak**

KEP merupakan salah satu masalah gizi kurang akibat konsumsi makanan yang tidak cukup mengandung energi dan protein serta gangguan kesehatan dan infeksi yang berdampak pada penurunan status gizi. Salah satu upaya yang dilakukan pemerintah yakni mengeluarkan program Kadarzi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku Kadarzi terhadap status gizi balita pada usai 6 – 59 bulan. Penelitian *Cross Sectional* ini diikuti oleh 123 responden yang dipilih secara *cluster random sampling* di wilayah kerja UPT Puskesmas Sukmajaya Depok. Status gizi yang diperoleh dari pengukuran antropometri berat badan dan tinggi badan balita. Perilaku ibu yang diperoleh dari hasil pengisian kuesioner. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan antara menimbang berat badan secara teratur ( $p = 0.000$ ), pemberian ASI Eksklusif ( $p= 0.043$ ) dan makan beranekaragam ( $p = 0.002$ ) dengan status gizi.

**Kata Kunci:** Kadarzi, Status Gizi, Perilaku

**THE RELATIONSHIP OF KADARZI BEHAVIOR TO  
NUTRITION STATUS OF THE CHILDREN IN AGE OF 6 – 59  
MONTHS IN REGION OF UPT PUSKESMAS SUKMAKAYA  
DEPOK 2017**

**Indri Rahmania**

**Abstract**

KEP is one of the malnutrition problems due to the consumption of foods that do not contain enough energy and protein and health problems and infections that affect the decline in nutritional status. One of the efforts made by the government is to issue Kadarzi program. This study aims to determine the relationship between behavior Kadarzi to nutritional status of children under 6-59 months. Cross Sectional study was followed by 123 respondents selected by cluster random sampling in the working area of UPT Puskesmas Sukmajaya Depok. Nutritional status obtained from anthropometric measurement of body weight and height of toddlers. Behavior Kadarzi mother obtained from the results of filling questionnaire. The results showed that there was a relationship between weighing weight regularly ( $p = 0.000$ ), exclusive breast feeding ( $p = 0.043$ ) and eating diverse ( $p = 0.002$ ) with nutritional status and showed no significant relationship between use of iodized salt ( $p = 1.00$ ), vitamin A supplementation ( $p = 0.162$ ) with nutritional status.

**Keywords:** Kadarzi, Nutritional Status, Behavior

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telaaah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Kadarzi Dengan Status Gizi Balita Pada Usia 6 – 59 Bulan di Wilayah UPT Puskesmas Sukmajaya Kota Depok Tahun 2017” ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada ibu Firlia Ayu Arini, MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah dan mamah serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 24 Juli 2017

Penulis

Indri Rahmania



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	4
I.3 Rumusan Masalah .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
I.5 Hipotesis .....	6
I.6 Ruang Lingkup .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Balita .....	8
II.2 Kurang Energi Protein .....	8
II.3 Status Gizi .....	9
II.4 Keluarga Sadar Gizi .....	13
II.5 Indikator Kadarzi .....	13
II.6 Karakteristik Keluarga dalam Kadarzi .....	19
II.7 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita .....	20
II.8 Kerangka Teori .....	25
II.9 Kerangka Konsep .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
III.2 Desain Penelitian .....	27
III.3 Populasi dan Sampel .....	27
III.4 Instrumen Penelitian .....	29
III.5 Teknik Pengumpulan Data .....	31
III.6 Analisis Data .....	32
III.7 Etika Penelitian .....	33
III.8 Definisi Oprasional .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....	37
IV.1 Profil UPT Puskesmas Sukmajaya Depok .....	37
IV.2 Gambaran Umum Lahan Penelitian .....	37

IV.3 Analisis Univariat .....	38
IV.4 Analisis Bivariat.....	44
BAB V PENUTUP .....	54
V.1 Kesimpulan .....	54
V.2 Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	13
Tabel 2	Indikator Kadarzi Berdasarkan Karakteristik Keluarga .....	19
Tabel 3	Nilai P1 dan P2 Beberapa Penelitian Sebelumnya .....	29
Tabel 4	Definisi Oprasional .....	34
Tabel 5	Distribusi Status Gizi .....	39
Tabel 6	Distribusi Menimbang Berat Badan Secara Teratur .....	40
Tabel 7	Distribusi Pemberian ASI Eksklusif .....	41
Tabel 8	Distribusi Balita Mengonsumsi Makanan Beraneka Ragam ....	42
Tabel 9	Distribusi Keluarga Menggunakan Garam Beryodium .....	43
Tabel 10	Distribusi Balita Mendapatkan Suplementasi Vitamin A .....	44
Tabel 11	Hubungan Menimbang BB Secara Teratur dengan Status Gizi..	45
Tabel 12	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Status Gizi .....	47
Tabel 13	Hubungan Makan Beranekaragam dengan Status Gizi .....	49
Tabel 14	Hubungan Menggunakan Garam Beryodium dengan Status Gizi.	50
Tabel 15	Hubungan Suplementasi Vitamin A dengan Status Gizi .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	25
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Etik