

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh berdasarkan hasil analisis produk *snack bar* berbahan dasar tepung suweg dan tepung kacang merah sebagai alternatif makanan selingan untuk penderita diabetes melitus adalah sebagai berikut:

- a. Formulasi *snack bar* berbahan dasar tepung suweg dan tepung kacang merah dari hasil perhitungan estimasi menghasilkan tiga formulasi terbaik yaitu F1 (70% tepung suweg : 30% tepung kacang merah), F2 (50% tepung suweg : 50% tepung kacang merah) dan F3 (30% tepung suweg : 70% tepung kacang merah)
- b. Variasi campuran tepung suweg dan tepung kacang merah pada *snack bar* berpengaruh nyata ( $p < 0,05$ ) terhadap tingkat kesukaan panelis khususnya pada parameter tekstur ( $p = 0,03$ ).
- c. *Snack bar* dengan variasi campuran 50% tepung suweg dan 50% tepung kacang merah merupakan formulasi terbaik yang mempunyai tingkat kesukaan tertinggi.
- d. *Snack bar* tepung suweg dan tepung kacang merah terpilih mengandung kadar air 22,79%, kadar abu 2,925%, kadar protein 10,6625%, kadar lemak 11,4175%, kadar karbohidrat 52,205%, dan kadar serat pangan 17,725%.

#### **V.2 Saran**

Perlu adanya analisis lebih lanjut mengenai nilai indeks glikemik *snack bar* berbahan dasar tepung suweg dan tepung kacang merah untuk mengetahui nilai indeks glikemiknya. Perlu dilakukan analisis sifat kimia berupa uji proksimat dan uji serat pangan pada seluruh formulasi *snack bar* untuk mengetahui pengaruh variasi campuran tepung suweg dan tepung kacang merah terhadap kandungan gizi dan serat pangan *snack bar*.