

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Hasil *literature review* dari 5 jurnal yang ditelaah menunjukkan bahwa intervensi *myofascial release* dan terapi latihan berhasil untuk meningkatkan kemampuan fungsional secara signifikan pada pasien *Osteoarthritis*. Yang di dasari pada pembahasan-pembahasan yang diperoleh dari beberapa jurnal-jurnal yang telah di analisa.