

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N dan Djokosujono, K 2019, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah ( TTD ) pada remaja putri di Indonesia : literatur review', *Kedokteran dan Kesehatan*, vol.15, no.2, hlm. 119–129.
- Angadi, N dan Ranjitha, A 2016, 'Knowledge, attitude, and practice about anemia among adolescent girls in urban slums of Davangere City, Karnataka', *International Journal of Medical Science and Public Health*, vol.5, no.3, hlm. 416–419. doi: 10.5455/ijmsph.2016.2007201570.
- Anggraeni, AC 2012, *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Anggraeni, N dan Fransiske, S. 2018, 'Pengaruh pendidikan gizi dengan menggunakan media komik terhadap pengetahuan gizi seimbang anak kelas 5 sekolah dasar di SDN Ciriung 02 Cibinong tahun 2017', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, vol.2, no.2, hlm. 60–67.
- Ann, CW, Lesperance, L, Bernstein, H 2002 'Screening for iron deficiency', *Pediatrics in Review*, vol. 23, no.5, hlm. 171–177.
- Astuti, S. D. dan Trisna, E. 2016, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri wilayah Lampung Timur', *Jurnal Keperawatan*, vol.XII, no.2, hlm. 243–251.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2013, *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*, Badan Litbang Kesehatan, Jakarta.
- Bahrami, A, Khorasanci, Z, Tayefi, M, Avan, A, Seifi, N, Sany, SBT, Ferns, GA, Bahrami-Targhanaki, H, Ghayour-Morbhan, M 201) 'Anemia is associated with cognitive impairment in adolescent girls: A cross-sectional survey', *Applied Neuropsychology: Child*. Psychology Press, hlm. 1–7.
- Baniamin, HM, Rahman, M, Hasan, MT 2020, 'The COVID-19 pandemic: why are some countries more successful than others?', *SSRN Electronic Journal*, (April), hlm.1-23.
- Barik, AL, Purwaningtyas, RA, Astuti, D 2019, 'The effectiveness of traditional media (leaflet and poster) to promote health in a community setting in the digital era: a systematic review', *Jurnal Ners*, vol.14, no.3, hlm. 76–80.
- Basith, A, Agustina, R, Diani, N 2017, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri', *Dunia Keperawatan*, vol. 5, no.1, hlm. 1–10.

- Bertalina 2015, 'Pengaruh promosi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan tentang gizi seimbang pada siswa sekolah dasar negeri di Kecamatan Rajabasa Kota Bandar Lampung', *Jurnal Kesehatan*, vol.6, no.1, hlm. 56–63.
- Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI 2018a, *Kenali masalah gizi yangancam remaja Indonesia*, diakses 9 Januari 2020, hlm. 1–2.  
<http://www.depkes.go.id/article/view/18051600005/kenali-masalah-gizi-yang-ancam-remaja-indonesia.html>.
- Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI 2018b, *Menkes: remaja harus sehat*, diakses 12 Februari 2020, hlm. 1–2.  
<http://www.depkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html>.
- Corder, GW dan Foreman, D I 2014, *Nonparametric Statistics A Step-by-Step Approach*, 2nd edn, John Wiley & Sons.
- Dakhi, T 2018, 'Pengaruh pemberian pendidikan gizi melalui media leaflet tentang sayur dan buah terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik ibu murid SDN 105349 Paluh Kemiri dalam menyediakan sayur dan buah untuk keluarga', Skripsi Program Studi Diploma IV, Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi.
- Direktorat Gizi Masyarakat 2020, *Pedoman Pelayanan Gizi pada Masa Tanggap Darurat Covid-19 untuk Tenaga Kesehatan*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.Jakarta
- Dumilah, PRA, dan Sumarmi, S 2017, 'Hubungan kejadian anemia dengan prestasi belajar siswi di SMP Unggulan Bina Insani', *Amerta Nutrition*, vol.1, no.4, hlm. 331–340.
- Engidaw, MT, Wassie, M M, Teferra, AS 2018 'Anemia and associated factors among adolescent girls living in Aw-Barre refugee camp, Somali regional state, Southeast Ethiopia', *PLoS ONE*, vol.13, no.10, hlm. 1–12.
- Farinella, M 2018, 'The potential of comics in science communication', *Journal of Science Communication*, vol.17, no.1, hlm. 1–17.
- Fitriana, N 2015, *Analisis penggunaan media pada pendidikan gizi terhadap pengetahuan, sikap dan praktik kebiasaan sarapan siswa sekolah dasar*, Tesis Program Pasca Sarjana, Institut Pertanian Bogor.
- Fitrianti, L dan Miko, TY 2019 'Factors associated with anemia among adolescence girls at SMAN 1 Telukjambe Kabupaten Karawang in 2015', *KnE Life Sciences*, vol.4, no.10, hlm. 454–460.

- Hamal, S, Dhungana, GP, Shrestha, P, C, Niraj K 2018, 'Prevalence of anaemia and its associated factors among school adolescent girls in Baglung municipality , Nepal', *Global Journal of Medicine and Public Health*, vol.7, no.5, hlm. 1–8.
- Handayani, S 2010, 'Perbandingan efektivitas pemberian informasi melalui media cerita bergambar (komik) versi BKKBN dengan media leaflet', *Jurnal Ilmu Kesehatan GASTER*, vol.7, no.1, hlm. 482–490.
- Hardinsyah dan Supariasa, IDN (eds) 2016, *Ilmu gizi teori & aplikasi*, EGC, Jakarta.
- Hasyim, NA, Mutalazimah, Muwakhidah 2018, 'Pengetahuan risiko, perilaku pencegahan anemia dan kadar hemoglobin pada remaja putri', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, vol.15, no.2, hlm. 28–33.
- Indonesia, Surat Edaran Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2016, *Surat Edaran Nomor HK.03.03/V/0595/2016 tentang Pemberian tablet tambah darah pada remaja putri dan wanita usia subur*, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Irdiana, W dan Nindya, T S 2017 'Hubungan kebiasaan sarapan dan asupan zat gizi dengan status gizi siswi SMAN 3 Surabaya', *Amerta Nutrition*, vol.1, no.3, hlm. 227.
- Jafar, N, Indriasari, R, Syam, A, Kurniati, Y 2018 'Pengaruh pelatihan edukator sebaya terhadap pengetahuan tentang gizi seimbang pada siswa di SMUN 16 Makassar', *Media Gizi Pangan*, vol.25, no.1, hlm. 1–10.
- Jalambo, MO, Sharif, R, Naser, IA, Karim, NA 2017, 'Improvement in knowledge, attitude and practice of iron deficiency anaemia among iron-deficient female adolescents after nutritional educational intervention', *Global Journal of Health Science*, vol.9, no.7, hlm. 15-23.
- Kasman, Noorhidayah, Persada, KB 2017, 'Studi eksperimen penggunaan media leaflet dan video', *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol.4, no.2, hlm. 57–61.
- Kawuriansari, R, Fajarsari, D, Mulidah, S 2010, 'Studi efektivitas leaflet terhadap skor pengetahuan remaja putri tentang dismenorea di SMP Kristen 01 Purwokerto Kabupaten Banyumas', *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, vol.1,no.1, hlm. 108–122.
- Kumar, A, Goyal,A, Verma, N, Mahesh, A 2018, 'Study of anemia among adolescent school girls and young adults', *International Journal of Advances in Medicine*, vol.5, no.4, hlm. 1–5.

- Kusumarani, A., Noviardhi, A, Susiloretni, K.A 2018 ‘Pengaruh media komik terhadap pengetahuan dan sikap tentang sayur dan buah di SD Aisyiyah dan SDN Kalicilik 2 Demak’, *Jurnal Riset Gizi*, vol.6, no.2, hlm. 46–50.
- Leung, MM, Tripicchio, G, Agaronov, A, Hou, N 2014, ‘Manga comic influences snack selection in black and hispanic New York City youth’, *Journal of Nutrition Education and Behavior*, Elsevier Inc., vol. 46, no.2, hlm. 142–147.
- Lihayati, AS dan Mardiana 2019 ‘Pengaruh media komik terhadap pengetahuan tentang sarapan pada siswa SDN Padangsari 02’, *Sport and Nutrition Journal*, vol.1, no.1, hlm. 12–18.
- Listiana, A 2016, ‘Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah’, *Jurnal Kesehatan*, vol.VII, hlm. 455–469.
- Maharani, S 2020, ‘Penyuluhan tentang Anemia pada Remaja’, *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, vol.2, no.1, hlm. 1–3.
- Mahardika, NP dan Zuraida, R 2016, ‘Vitamin c pada pisang ambon (*musa paradisiaca s.*) dan anemia defisiensi besi’, *MAJORITY*, vol.5, no.4, hlm. 124–127.
- Mahmudiono, T, Setyaningtyas, SW, Ridlo, IA, Rachmah, Q, Nindya, TS 2019, ‘Consumption of iron supplement and anemia among Indonesian adolescent girls’, *Global Journal of Health Science*, vol.11, no.2, hlm. 64–69.
- Marisa dan Nuryanto 2014, ‘Pengaruh pendidikan gizi melalui komik gizi seimbang terhadap pengetahuan dan sikap pada siswa SDN Bendungan di Semarang’, *Journal of Nutrition College*, vol.3, no.4, hlm. 925–932.
- McNicol, S 2014, ‘Humanising illness: presenting health information in educational comics’, *Medical Humanities*, vol.40, no.1, hlm. 49–55.
- McNicol, S 2015, The impact of educational comics on feelings and attitudes towards health conditions, Manchester Metropolitan University, diakses 9 Juli 2020.  
<http://www.esri.mmu.ac.uk/resprojects/reports/report157.pdf>.
- Meidiana, R, Simbolon, D, Wahyudi, A 2018, ‘Pengaruh edukasi melalui media audio visual terhadap pengetahuan dan sikap remaja overweight’, *Jurnal Kesehatan*, vol.9, no.3, hlm. 478–484.
- Mousa, SO, Higazi, AM, Saleh, SM, Ali, HA 2016, ‘Cognitive Function and School Achievement in Adolescent Egyptian Girls with Iron Deficiency and Iron Deficiency Anaemia’, *Mental Health in Family Medicine*, vol.12, hlm. 289–294.

**Herdara Hannanti, 2020**

**PENGARUH EDUKASI GIZI MELALUI KOMIK DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TERKAIT ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 14 JAKARTA**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Muhayati, A. dan Ratnawati, D 2019, 'Hubungan antara status gizi dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, vol.9, no.01, hlm. 563–570.
- Nelms, M, Sucher, KP, Lacey, K, Roth, SL 2010, *Nutrition Therapy & Pathophysiology, 2e*, Wadsworth, Cengage Learning, USA
- Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugroho, A 2018, 'Pengaruh media pendidikan gizi (komik) terhadap peningkatan pengetahuan dan perubahan berat badan pada anak sekolah dasar dengan obesitas', *Jurnal Kesehatan*, vol.9, no.1, hlm. 57-63.
- Nurhayati, Perdani, AL, Trismiyana, E 2019, 'Iron deficiency anemia and current state of knowledge among adolescent girls, Lampung-Indonesia', *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, vol.2, no.1, hlm. 20–24.
- Pareek, P dan Hafiz, A 2015, 'A study on anemia related knowledge among adolescent girls.', *International Journal of Nutrition and Food Sciences*, vol.4, no.3, hlm. 273–276.
- Patel, S, Dhuppar, P. dan A, B 2017, 'Nutritional anemia status in adolescent girls in rural schools of Raipur, India', *Medicinal chemistry*, vol.07, no.04, hlm. 853–856.
- Poyyamozi, JS, Rushender, R, Reddy, GMM 2018, 'Prevalence and factors influencing anaemia among urban adolescent females, a cross sectional study', *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, vol.5, no.3, hlm. 976–981.
- Pratiwi, YF dan Puspitasari, DI 2017, 'Efektivitas penggunaan media booklet terhadap pengetahuan gizi seimbang pada ibu balita gizi kurang di Kelurahan Semanggi Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta', *Jurnal Kesehatan*, vol.10, no.1, hlm. 58–68.
- Priyanto, L. D. (2018) 'Hubungan Umur, Tingkat Pendidikan, dan Aktivitas Fisik Santriwati Husada dengan Anemia', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), p. 139. doi: 10.20473/jbe.v6i22018.139-146.
- Purnomo, B. I., Roesdiyanto and Gayatri, R. W. (2018) 'PEMUNGKIN , DAN FAKTOR PENGUAT DENGAN PERILAKU MEROKOK PELAJAR SMKN 2 KOTA PROBOLINGGO TAHUN 2017', 3(1).
- Puspitorini, R, Prodjosantoso, AK, Subali, B, Jumadi 2014, 'Penggunaan media komik dalam pembelajaran IPA untuk meningkatkan motivasi dan hasil

- belajar kognitif dan afektif’, *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, vol.3, no.3, hlm. 413–420.
- Putri, RD, Simanjuntak, B Y, Kusdalina, K 2017, ‘Pengetahuan gizi, pola makan, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia remaja putri’, *Jurnal Kesehatan*, vol.8, no.3, hlm. 404–409.
- Ramayulis, R 2016. *Diet untuk Penyakit Komplikasi*, Penebar Plus+ (Penebar Swadaya Grup), Jakarta.
- Regasa, RT dan Haidar, JA 2019, ‘Anemia and its determinant of in-school adolescent girls from rural Ethiopia: A school based cross-sectional study’, *BMC Women’s Health*. *BMC Women’s Health*, vol.19, no.1, hlm. 1–7.
- Ridha, A, Selviana, Azwar, F. 2016, ‘Efektivitas media komik pada pengetahuan dan sikap mengenai cuci tangan pada siswa sekolah dasar’, *Jurnal LINK*, vol.12, no.1, hlm. 1–7.
- Riswanda, J 2017, ‘Hubungan asupan zat besi dan inhibitorynya sebagai prediktor kadar hemoglobin ibu hamil di Kabupaten Muara Enim’, *Biota*, vol.3, no.22, hlm. 83-89.
- Rokhmawati, IA, 2015, *Efek penyuluhan gizi dengan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMP Kristen 1 Surakarta*, Skripsi Program Sarjana, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Romandani, QF dan Rahmawati, T 2020, ‘Hubungan pengetahuan anemia dengan kebiasaan makan pada remaja putri di SMPN 237 Jakarta’, *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, vol.4, no.3, hlm. 193–202.
- Ruyadi, I, Winoto, Y, Komariah, N 2017, ‘Media komunikasi dan informasi dalam menunjang kegiatan penyuluhan pertanian’, *Jurnal Kajian Informasi dan Perpustakaan*, vol.5, no.1, hlm. 37-50.
- Sabrina, N, Anawar, K, Harvika, A, Surbakti, F, Hardinsyah, H 2018, ‘Healthy breakfast education for primary school children in Purwokerto’, *International Conference of Community Development (Iccd)*, vol.1, no.1, hlm. 192–199.
- Said, N, Mohamed, R, 2017, ‘Impact of the nutritional educational program to the healthy food behaviour, knowledge, attitude and environment for obese children’, *Environment-Behaviour Proceedings Journal*. e-IPH Ltd., vol.2, no.5, hlm. 1–7.
- Saputri, A, Rahayu, SR 2017, ‘Efektivitas cepat tensi (cegah dan pantau hipertensi) terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pada wanita menopause’, *Journal of Health Education*, vol.2, no.2, hlm. 107–114.

- Saputro, AD 2015, 'Aplikasi komik sebagai media', MUADDIB, vol.05, no.01, hlm. 1–19.
- Sastroasmoro, S dan Ismael, S 2014, *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. 5th edn., Sagung Seto, Jakarta.
- Sativa, SP 2016, *Tingkat penerimaan media audio-visual pendidikan gizi tentang pedoman gizi seimbang pada siswa sekolah dasar*, Skripsi Program Sarjana, Institut Pertanian Bogor, hlm. 1–51.
- Sharma, K., Stella, YD, Joshi, A 2019, 'Knowledge and attitude of urban and rural adolescent girls regarding anemia', *The Pharma Innovation Journal*, vol.8, no.6, hlm. 1141–1145.
- Shesha, T, Chalubaraj, I, Satyanarayana, PT 2018, 'Change in knowledge , attitude and practice regarding anaemia among high school girls in rural bangalore : an health educational interventional study', *National Journal of Community Medicine*, vol.9, no.5, hlm. 358–362.
- Silalahio, V, Aritonang, E, Ashar, T 2016, 'Potensi pendidikan gizi dalam meningkatkan asupan gizi pada remaja putri yang anemia di Kota Medan', *KEMAS*, vol.11, no.2, hlm. 96–102.
- Soedarso, N 2015, 'Komik: Karya Sastra Bergambar', *Humaniora*, vol.6, no.4, hlm. 496–506.
- Srivastava, P dan Verma, A 2019, 'Impact of nutrition education on nutritional awareness among pregnant women of Allahabad', vol.8, no.3, hlm. 2787–2790.
- Sumarlan, ES, Windiastuti, E, Gunardi, H 2018, 'Iron status, prevalence and risk factors of iron deficiency anemia among 12- to 15-year-old adolescent girls from different socioeconomic status in Indonesia', *Makara Journal of Health Research*, vol.22, no.1, hlm. 46–52.
- Suryani, D, Hafiani, R, Junita, R 2015, 'Analisis Pola makan dan anemia gizi besi pada remaja putri Kota Bengkulu', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, vol.10, no.1, hlm. 11–18.
- Susilowati, D 2016, *Modul bahan ajar cetak keperawatan : promosi kesehatan*, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Suwarno, S, Shaluhiah, Z, Prabamurti, P N 2017, 'Effective media for genital organ health education junior high school student', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, vol.8, no.3, hlm. 192–199.

- Teni, M, Shiferaw, S, Asefa, F 2017, 'Anemia and its relationship with academic performance among adolescent school girls in Kebena District, Southwest Ethiopia', *Biotechnology and Health Sciences*, vol.4, no.1, hlm. 1–8.
- United Nations Children's Fund (unicef) 2020. *COVID-19 dan Anak-Anak di Indonesia*. UNICEF. diakses 9 Juli 2020  
<https://www.unicef.org/indonesia/media/4636/file>.
- Upadrasta, VP, Ponna, SN, Bathina, H, S,B, Kapu, AKR, Sadasivuni, R, Mitaigiri, C 2019, 'Knowledge, attitudes and practices of adolescent school girls regarding prevention of iron deficiency anaemia', *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, vol.6, no.6, hlm. 2694–2699.
- Usman, M, Arman, Kurnaesih, E 2019, 'Pengaruh pemberian jus buah naga terhadap peningkatan hemoglobin pada remaja putri yang mengalami anemia di SMAN 4 Pangkep', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, vol. 13, hlm. 2302–2531.
- Waluyanto, HD 2005, 'Komik sebagai media komunikasi visual pembelajaran', *Nirmana*, vol.7, no.1, hlm. 45–55.
- Wati, EK, Proverawti, A, Purnamasari, DU, Rahardjo, S 2015, 'Tingkat asupan zat gizi dan status gizi penderita thalassemia di Kabupaten Banyumas', *Jurnal Kesmasindo*, vol.7, no.2, hlm. 153–166.
- World Health Organization (WHO) 2011, *Prevention of iron deficiency anaemia in adolescents role of weekly iron and folic acid supplementation*, WHO, India, hlm.93.
- Wulandari, M dan Prameswari, GN 2017, 'Media komik terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi pada anak yang gemuk dan obesitas', *Journal of Health Education*, vol.2, no.1, hlm. 73–79.
- Zaiturrahmi dan Fauziah 2020, 'Analisis tingkat berpikir kognitif pada buku bahasa inggris kelas XI', *JRR*, vol.2, no.1, hlm. 35–43.
- Zulaekah, S, Kusumawati, Y, Nugraheni, R, Astuti, RAT 2017, 'Hubungan tingkat sosial ekonomi keluarga dan pengetahuan tentang anemia dengan perilaku konsumsi fe remaja', *Seminar Nasional Gizi 2017 Program Studi Ilmu Gizi UMS*, hlm. 121–131.